Proportion de la population consommant quotidiennement au moins une sorte de boisson sucrée

Définition : Proportion de la population de 15 ans ou plus vivant dans un logement non institutionnel qui consomme au moins une sorte de boisson sucrée, une fois par jour ou plus.

Utilité : La consommation régulière de boissons sucrées est associée à un risque plus élevé de surplus de poids, de carie dentaire et de diabète de type 2. Dans le cadre d'une saine alimentation, ces boissons doivent être limitées à de rares occasions et consommées en quantité modérée, laissant ainsi une grande place aux aliments de haute valeur nutritive. La création d'environnements favorables à la saine alimentation est une stratégie reconnue efficace pour rendre disponible plus facilement des aliments sains et attrayants.

Précisions : Cette enquête a permis de mesurer la fréquence de consommation mais non la quantité consommée de boissons sucrées. Les boissons sucrées comprenaient les boissons gazeuses (Coke, Coke diéte, 7UP, Pepsi, etc.), les boissons à saveur de fruits (punch aux fruits, Slush, Fruitopia, Déli-Cinq, Snapple, etc.), les boissons pour sportifs (Gatorade, G2, Powerade, etc.), ainsi que les boissons énergisantes (Red Bull, Monster, Red Rave, Energy, Rock Star, etc.). Aucune distinction n'est faite entre les boissons régulières et diètes. D'autres sortes de boissons sucrées sont offertes sur le marché, telles que les eaux vitaminées, les boissons chaudes sucrées ainsi que les boissons alcoolisées riches en sucre, mais ces dernières n'ont pas été prises en considération dans cette enquête.

Proportion de la population de 15 ans ou plus consommant au moins une sorte de boisson sucrée une fois par jour ou plus selon le sexe, le territoire de réseau local de services (RLS), la région des Laurentides et le Québec, 2014-2015

Territoire	Femmes	Hommes	Total
		%	
Québec	14,3	23,9	19,1
Région des Laurentides	**16,9 (+)**	**28,1 (+)**	**22,5 (+)**
RLS d'Antoine-Labelle	22,4	30,3	26,2
RLS des Laurentides	13,0*	22,7	17,7 (-)
RLS des Pays-d'en-Haut	8,1* (-)	22,5	15,1 (-)
RLS d'Argenteuil	23,9 (+)	44,0 (+)	34,2 (+)
RLS de Deux-Montagnes–Mirabel-Sud	17,0*	26,5	21,8
RLS de la Rivière-du-Nord–Mirabel-Nord	15,5*	34,5 (+)	25,2
RLS de Thérèse-De Blainville	19,0	22,0* (-)	20,5

* Estimation marginale, coefficient de variation entre 15 % et 25 %, interpréter avec prudence, car l'estimation de la donnée manque de précision.
** Estimation inacceptable, coefficient de variation > 25 %, donnée imprécise en raison des petits nombres, présentée à titre indicatif seulement. Il est préférable de considérer la donnée provinciale qui est plus précise.

(-)(+) : Pour la RÉGION, valeur significativement plus faible ou plus élevée que celle du Québec, au seuil de 0,05;
pour les territoires de RLS, valeur significativement plus faible ou plus élevée que celle de la région, au seuil de 0,05.

La proportion de consommateurs de boissons sucrées est plus importante dans la région qu'au Québec

Dans la région des Laurentides, c'est plus d'une personne sur cinq qui consomment quotidiennement au moins une sorte de boisson sucrée et les proportions sont supérieures à celles de l'ensemble de la province autant chez les hommes que chez les femmes.

Les hommes sont plus nombreux en proportion que les femmes à consommer quotidiennement au moins une sorte de boisson sucrée, et ce, dans la région comme au Québec.

Il existe une certaine variabilité à l'échelle des RLS. On observe des proportions plus élevées de consommateurs de boissons sucrées que dans la région dans le RLS d'Argenteuil et chez les hommes du RLS de la Rivière-du-Nord–Mirabel-Nord. Les territoires un peu plus au nord semblent présenter des proportions plus faibles que dans la région. C'est le cas principalement des RLS des Laurentides et des Pays-d'en-Haut. Plus au sud, le RLS de Thérèse-De Blainville présente également une proportion plus faible, mais chez les hommes uniquement.

Source(s) : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP)

Proportion de la population consommant quotidiennement au moins une sorte de boisson sucrée

Proportion de la population de 15 ans ou plus consommant au moins une sorte de boisson sucrée une fois par jour ou plus selon le groupe d'âge, la région des Laurentides et le Québec, 2014-2015

Groupe d'âge	Région des Laurentides		Québec	
	%		%	
15 à 24 ans	23,5	16 700	23,3	230 400
25 à 44 ans	24,7 (+)	36 100	17,8	385 600
45 à 64 ans	22,3 (+)	39 900	19,2	450 500
65 ans ou plus	18,4	16 900	17,7	241 500

(-)(+) : Pour la RÉGION, valeur significativement plus faible ou plus élevée que celle du Québec, au seuil de 0,05.

La proportion de consommateurs de boissons sucrées est plus élevée chez les adultes de la région

Les personnes de 25 à 64 ans de la région présentent des proportions de consommation quotidienne d'au moins une sorte de boisson sucrée supérieures à celles du Québec.

On observe une distribution partagée assez également entre les groupes d'âges des consommateurs de boissons sucrées autant dans la région que dans l'ensemble de la province. Toutefois, au Québec, on remarque que les jeunes de 15 à 24 ans se distinguent des autres groupes d'âges avec une proportion plus élevée. À l'échelle de la région, l'enquête ne permet pas de confirmer d'écart significatif entre les différents groupes d'âges.

Source(s) : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP)

Proportion de la population consommant quotidiennement au moins une sorte de boisson sucrée

Proportion de la population de 15 ans ou plus consommant au moins une sorte de boisson sucrée une fois par jour ou plus selon le niveau de défavorisation matérielle et sociale (combinée) de la population de la région des Laurentides, 2014-2015

Territoire	Défavorisé	Moyen	Favorisé
		%	
Région des Laurentides	26,7	22,3	18,2

La consommation de boissons sucrées est liée à la défavorisation matérielle et sociale

Dans la région, la proportion de personnes consommant quotidiennement au moins une sorte de boisson sucrée est plus importante dans les secteurs ayant des conditions matérielles et sociales plus défavorables comparativement aux secteurs les plus favorables.

Lorsque l'on analyse la défavorisation matérielle et sociale séparément (données non présentées), on constate que la consommation de boissons sucrées est en effet liée aux deux dimensions de la défavorisation, mais plus fortement à la défavorisation matérielle qu'à la dimension sociale.

Source(s) : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP)

Proportion de la population consommant quotidiennement au moins une sorte de boisson sucrée

Proportion de la population de 15 ans ou plus consommant des boissons gazeuses, des boissons à saveur de fruits, des boissons pour sportifs ou des boissons énergisantes au moins une fois par jour, la région des Laurentides et le Québec, 2014-2015

Catégorie	Région des Laurentides		Québec	
	%		%	
Boissons gazeuses	16,9 (+)	82 500	13,1	896 700
Boissons à saveur de fruits	7,2	35 300	7,5	517 600
Boissons pour sportifs	2,1* (+)	10 400	1,0	67 700
Boissons énergisantes	0,6**	3 100	0,5	33 900

* Estimation marginale, coefficient de variation entre 15 % et 25 %, interpréter avec prudence, car l'estimation de la donnée manque de précision.
** Estimation inacceptable, coefficient de variation > 25 %, donnée imprécise en raison des petits nombres, présentée à titre indicatif seulement. Il est préférable de considérer la donnée provinciale qui est plus précise.

(-)(+) : Pour la RÉGION, valeur significativement plus faible ou plus élevée que celle du Québec, au seuil de 0,05.

Les boissons gazeuses sont toujours très populaires, en particulier dans la région

Dans la région des Laurentides comme au Québec, les boissons gazeuses représentent la sorte de boisson sucrée la plus consommée quotidiennement, devançant de beaucoup les trois autres sortes de boissons sucrées principalement sur le marché. De plus, on observe une proportion plus élevée dans la région comparativement à celle du reste de la province.

Concernant les autres sortes de boissons sucrées, il y a environ 7 à 8 % de la population du Québec et de la région qui consomment quotidiennement des boissons à saveur de fruits. Les boissons pour sportifs, quoique consommées de façon plus marginale, présentent tout de même une proportion plus élevée dans la région que dans l'ensemble de la province. Pour ce qui est des boissons énergisantes, dans la région comme au Québec, moins de 1 % de la population en consomment tous les jours.

Source(s) : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP)