

Proportion de la population consommant quotidiennement au moins une sorte de boisson sucrée

Proportion de la population de 15 ans ou plus consommant des boissons gazeuses, des boissons à saveur de fruits, des boissons pour sportifs ou des boissons énergisantes au moins une fois par jour, la région des Laurentides et le Québec, 2014-2015

Catégorie	Région des Laurentides		Québec	
	%		%	
Boissons gazeuses	16,9 (+)	82 500	13,1	896 700
Boissons à saveur de fruits	7,2	35 300	7,5	517 600
Boissons pour sportifs	2,1* (+)	10 400	1,0	67 700
Boissons énergisantes	0,6**	3 100	0,5	33 900

* Estimation marginale, coefficient de variation entre 15 % et 25 %, interpréter avec prudence, car l'estimation de la donnée manque de précision.

** Estimation inacceptable, coefficient de variation > 25 %, donnée imprécise en raison des petits nombres, présentée à titre indicatif seulement. Il est préférable de considérer la donnée provinciale qui est plus précise.

(-)(+) : Pour la RÉGION, valeur significativement plus faible ou plus élevée que celle du Québec, au seuil de 0,05.

Les boissons gazeuses sont toujours très populaires, en particulier dans la région

Dans la région des Laurentides comme au Québec, les boissons gazeuses représentent la sorte de boisson sucrée la plus consommée quotidiennement, devant de beaucoup les trois autres sortes de boissons sucrées principalement sur le marché. De plus, on observe une proportion plus élevée dans la région comparativement à celle du reste de la province.

Concernant les autres sortes de boissons sucrées, il y a environ 7 à 8 % de la population du Québec et de la région qui consomment quotidiennement des boissons à saveur de fruits. Les boissons pour sportifs, quoique consommées de façon plus marginale, présentent tout de même une proportion plus élevée dans la région que dans l'ensemble de la province. Pour ce qui est des boissons énergisantes, dans la région comme au Québec, moins de 1 % de la population en consomment tous les jours.

Source(s) : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP)