

BOTTIN DE RESSOURCES - MRC D'ANTOINE-LABELLE

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

811, option 1 : Info-Santé pour des conseils en santé
811, option 2 : Info-Social pour des conseils psychosociaux
811, option 3 : Guichet d'accès à la première ligne

CLSC : Mont-Laurier : 819 623-1228 Notre-Dame-du-Laus : 819 767-2488 **Rivière-Rouge :** 819 275-2411
Hôpital de Mont-Laurier : 819 623-1234
Centre multiservices de santé et de services sociaux de Rivière-rouge : 819 275-2118

Pour plus d'informations et de ressources :



Lignes d'intervention :

<p>Centre prévention suicide Faubourg 1 866 APPELLE (1 866 277-3553) cpsfaubourg.org</p> <p>Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés Écoute, référence et accompagnement en matière de maltraitance envers les aînés et les adultes en situation de vulnérabilité. 1 888 489-2287 lignemaltraitance.ca</p> <p>Tel-Aînés Services d'écoute et de référence pour favoriser le bien-être des personnes aînées dans les différentes étapes du vieillissement. 514 353-2463 tel-ecoute.org</p> <p>Info-aidant Ligne téléphonique pour les proches aidants. 1 855 852-7784 lappui.org</p> <p>L'Antr'aidant Services pour les personnes proches aidantes d'adultes malades, en situation de vulnérabilité et/ou d'aînés vivant avec une perte d'autonomie physique et/ou cognitive. 579 888-0211 www.lantraidant.com</p> <p>Drogue : aide et référence Soutien, information et références pour les personnes concernées par la consommation de drogue, alcool et médicaments ainsi qu'à leur entourage. 1 800 265-2626 aidedrogue.ca</p>	<p>Première Ressource, aide aux parents Pour toute question concernant l'éducation et les relations parents-enfants. 1 866 329-4223 premiereressource.com</p> <p>ANEB Québec Pour les personnes ayant des enjeux ou souffrant d'un trouble alimentaire et leurs proches. 1 800 630-0907 anebquebec.com</p> <p>Jeu aide et référence Information, référence et soutien sur les habitudes de jeu. 1 800 461-0140 aidejeu.ca</p> <p>SOS violence conjugale Services aux victimes, à la population et à toutes les personnes touchées par la violence conjugale. 1 800 363-9010 sosviolenceconjugale.ca</p> <p>Ligne d'urgence canadienne contre la traite des personnes 1 833 900-1010</p>	<p>Tel-jeunes Ligne téléphonique et de clavardage pour les jeunes entre 12 à 17 ans et leur entourage. 1 800 263-2266 Par texto : 514-600-1002 teljeunes.com</p> <p>Jeunesse, J'écoute Soutien en santé mentale pour les jeunes. 1 800 668-6868 Par texto 686868 jeunessejecoute.ca</p> <p>Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) Consultation, signalement. 1 800 361-8665 santelaurentides.gouv.qc.ca</p> <p>Inform'elle Information juridique gratuite en droit de la famille. 1 877 443-8221 informelle.org</p> <p>Info-aide violence sexuelle Écoute, soutien et référence. Service anonyme et confidentiel. 1 888 933-9007 infoaideviolencesexuelle.ca</p> <p>Interligne Service d'aide et de renseignements en matière de diversité sexuelle et de genre. 1 888 505-1010 interligne.co</p>
---	--	--

RESSOURCES POUR AÎNÉS ET PROCHES AIDANTS / TRANSPORT

<p>Prévoyance envers les aînés des Laurentides Offre des services visant l'amélioration de la qualité de vie des aînés vivant des situations de vulnérabilité. 1 844 551-6032</p> <p>Réseau FADOQ Regroupement d'aînés : information, activités, évènements, programme de rabais. 1 800 544-9058</p> <p>Association québécoise de défense des droits des personnes retraités et préretraités Défense collective des droits économiques, politiques, sociaux et culturels. 1 877 935-1551</p>	<p>Association des abeilles actives (Notre-Dame-du-Laus) Offre des services aux personnes âgées : popote roulante, visite amitié, appels amitiés, activités centre de jour, rencontre communautaire et accompagnement. 819 767-2112</p> <p>Action Bénévole de la Rouge Dîner communautaire, popote roulante, activités loisirs et amitiés, appels et visites d'amitiés, vente de vêtements et meubles usagés, transport pour rendez-vous médicaux. 819 275-1241</p>	<p>Centre Léonie Bélanger Service de transport (RDV médicaux ou autres) pour personne de plus de 60 ans. Programme PAIR, aide aux proches aidants, popote roulante, visites d'amitiés, aide à la paperasse et impôts. 819 623-4412</p> <p>Comité de Bénévolat pour s'entraider de Ferme-Neuve Transport et accompagnement pour rendez-vous médicaux pour personnes de 60 ans et plus. 819 587-4792</p> <p>Transport adapté collectif d'Antoine-Labelle Transport adapté, collectif et bénévole pour une clientèle de tous âges selon les critères de l'organisme. 819 623-5565</p>
---	---	---

DÉPENDANCE /ITINÉRANCE

Maison Lyse-Beauchamp

Offre de l'hébergement temporaire, du soutien et de l'accompagnement à une clientèle vulnérable, à risque d'itinérance ainsi qu'aux personnes en situation d'urgence sociale. Programme thérapeutique en dépendance.
819 623-3719

Alcooliques anonymes

Association pour toute personne pour qui l'alcool est devenu un problème.
1 866-544-6322

Écluse Laurentides

Travailleurs de rue : 819 440-6543

DEUIL

Ligne d'écoute Deuil

Offre du soutien aux personnes vivant un deuil suite au décès d'un être cher.
1 888 533-3845

Deuil Jeunesse

Pour jeunes et adultes qui vivent une réalité liée au deuil d'un proche, à la maladie grave, à la disparition ou à l'abandon.
1 855 889-3666

Palliaccio (Rivière-Rouge)

Améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de cancer, des malades en fin de vie, des proches aidants et des personnes en deuil.
1 855 717-9646

Albatros (Mont-Laurier)

Offre du support et de l'accompagnement aux personnes vivant les dernières étapes de leur vie et leurs proches.
819 623-1612

AIDE À DOMICILE

COOP Défi-Autonomie

Entretien ménager, repas, lessive, travaux saisonniers, répit pour proche aidant.
819 623-6681

IMMIGRATION/FRANCISATION ET EMPLOYABILITÉ

La Griffe d'Alpha

Soutien aux personnes faiblement alphabétisées et ateliers de francisation offerts aux adultes et aux jeunes.
819 440-2044

Zone Emploi d'Antoine-Labelle

Offre des services aux personnes de 16 ans et plus : préparation au marché du travail, aide à la recherche d'emploi, orientation scolaire et professionnelle, entrepreneuriat jeunesse, retour et accueil en région.
819 623-5051

Comité des citoyens de Rivière-rouge

Favorise le relais entre les citoyens et l'administration municipale.
comitecitoyensrr@gmail.com

SITUATION DE HANDICAP

Regroupement Le Prisme

Mettre en œuvre des programmes et des activités pour améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec une déficience physique, intellectuelle ou un TSA.
819 623-5258

Papillon Nominique

Offre un milieu de vie pour les personnes handicapées favorisant l'autonomie.
819 278-4748

Domaine des Prés D'Or

Offre des services sociaux et récréatifs aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle.
819 597-2499

Association de parents d'enfants handicapés des Hautes Laurentides (Rivière-Rouge)

Accompagnement des parents dans les démarches pour l'obtention de services. Rencontre d'échanges, service de répit-loisirs, répit de courte durée, activités supervisées
819 275-3828

FEMMES

CALACS L'ÉLAN

Services aux femmes et adolescentes ayant subi des agressions à caractère sexuel et leur proche. Groupe de soutien, aide individuelle et défense de droits.
1 866 431-2624

Passe-R-Elle

Offre des services aux femmes et adolescents qui vivent de la violence. Consultations téléphoniques, rencontres individuelles, accompagnement dans la défense de droits, hébergement, aide aux proches.
819 623-1523

Signée Femmes (Rivière-Rouge)

Défense et promotion des droits des femmes dans une perspective de justice sociale féministe.
819 275-5455

HOMMES

ACCROC

Aide les hommes et les adolescent-es qui souhaitent changer leurs comportements violents.
1 877 460-9966

Ressources Olivier (Maison Oxygène)

Hébergement temporaire consacré aux pères et enfants en situation de vulnérabilité.
819 660-2842

AIDE ET DÉPANNAGE

Comptoir Chez Vincent

Soupe populaire, aide en situation de crise, centre de produits usagés, comptoir familial, aide alimentaire et matérielle.
819 623-6499

Centre communautaire de Ferme-Neuve

Aide alimentaire et friperie.
819 587-4189

Manne du jour

Distribution alimentaire, aide aux devoirs, cuisine collective, programme d'intégration à l'emploi.
1 844 623-6604

Action Bénévole de la Rouge

Bazar, sécurité alimentaire.
819 275-1241

SANTÉ MENTALE

Écoute agricole des Laurentides

Offre des services psychosociaux de soutien et d'accompagnement de proximité à la communauté agricole.
438 389-2476 (travailleur de rang)

Arc-en-soi (Rivière-Rouge)

Entraide et milieu de vie pour une clientèle vivant avec une problématique de santé mentale. Soutien en situation d'itinérance.
819 275-2060

Maison Clothilde (Mont-Laurier)

Support aux familles touchées par la santé mentale d'un proche.
1 819 623-3843

Ressources Olivier (La percée)

Ressource d'aide et d'hébergement pour les personnes vivant des difficultés, un deuil, qui sont à risque de suicide et leurs proches.
819 660-2842

Maison Lyse-Beauchamp

Ressources intermédiaires et suivis en santé mentale.
1 855 653-3719

SANTÉ PHYSIQUE

Bonhomme à Lunettes (Rivière-Rouge)

Lunettes à faible coût.
514 303-4315

AVC Aphasie Laurentides

Regroupe et supporte les personnes ayant survécu à un AVC et leurs proches. Offre une variété d'activités pour maintenir les acquis réalisés lors de la réadaptation.
819 616-2760

Aide aux Personnes Handicapées d'Antoine-Labelle

Vient en aide aux personnes handicapées à faible revenu (prêt ou l'achat d'équipement spécialisé).
819 440-2297

Diabète des Draveurs

Prévention, information, sensibilisation, rencontres sociales et prélèvements de laboratoire.
819 438-2139

SP Laurentides (Sclérose en plaques)

Soutien en lien avec la sclérose en plaques.
450 436-4469 poste 2

JEUNESSE FAMILLE

Centre de ressources périnatales La Merveille (Rivière-Rouge et Mont-Laurier)

Accompagnement, répit, aide téléphonique, documentation sur le développement de l'enfant et la maternité. Activité diverses, halte-garderie.
819 623-3009

Centre de pédiatrie sociale en communauté d'Antoine-Labelle

Contribue au développement global et au mieux-être des enfants 0-18 ans vivant en situation de vulnérabilité.
819 499-1181

Centre de la famille des Hautes-Laurentides

Activités familiales, ateliers de groupe, halte-garderie, comptoir de dons.
819 623-7215

Maison de la famille de Chute-St-Philippe

Offre du répit aux parents, conciliation travail-famille, lieu d'échange pour briser l'isolement, promotion des relations parents-enfants et des saines habitudes de vie, camp de jour, cuisine collective.
819 585-4459

Centre Ressource Jeunesse de Notre-Dame-du-Laus

Visé à briser l'isolement des enfants et des adolescents de 5 à 17 ans, les outiller et les préparer à leur vie d'adulte en leur faisant découvrir des activités pour le développement de leur plein potentiel.
819 767-2312