LE RÉSEAU D'ÉCLAIREURS EN SANTÉ PSYCHOLOGIQUE

LE CISSS DES LAURENTIDES
complice de votre bien-être

Mon équipe-relais

Informations pour les **éclaireurs** du territoire **d'Argenteuil**

MON ÉQUIPE-RELAIS

SANDRA LÉVESQUE

Coordonnatrice locale du projet et **organisatrice communautaire**
Relations à la communauté et organisation communautaire

Direction générale

NICOLE CHÉNIER

Agente de relations humaines
Services psychosociaux

Direction des programmes Santé mentale, dépendance et services psychosociaux généraux adulte

CAROLE DIONNE

Agente de relations humaines
Services psychosociaux généraux

Direction des programmes Santé mentale, dépendance et services psychosociaux généraux adulte

ALEXANDRA TURPIN

Travailleuse sociale
Soutien à domicile

Direction du programme Soutien à l'autonomie des personnes âgées – Soutien à domicile

LEURS RÔLES

Me **soutenir** dans mon rôle d'éclaireur:

✓ **Être présent**

pour répondre à mes questions en lien avec mon rôle, la formation, les outils et le projet

✓ **Prendre contact avec moi**

pour s'assurer du bon déroulement de mon expérience d'éclaireur et pour répondre à mes besoins

✓ **Enrichir mes connaissances**

sur les ressources et les activités présentes sur le territoire d'Argenteuil et m'accompagner pour les suggérer

✓ **Me partager des astuces et des stratégies**

pour prendre soin de soi et des autres et pour reconnaître les signaux de stress

✓ **Recueillir mes observations et les situations préoccupantes**

que je pourrais soulever et assurer le suivi requis

Pour contacter mon équipe-relais :
eclaireurs.arg.cissslau@ssss.gouv.qc.ca

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides
Québec