

TEXTURE MOLLE

Aliments de consistance moelleuse qui s'écrasent facilement à la fourchette.
Capacité de mastication requise, présence de dents non essentielle mais aidante

	INCLUS	EXCLUS
PRODUITS LAITIERS	<ul style="list-style-type: none"> -Crème glacée, yogourt et lait glacé sans morceau dur -Fromages frais de type Minigo, cottage, ricotta, Quark, parmesan râpé, -Fromage à tartiner, pâte molle, en tranche ou ferme type cheddar, parmesan poudre fondu -Poudings variés (riz, lait, soya ou tapioca) -Yogourt ferme ou brassé, yogourt commercial avec morceaux de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> -Crème glacée, yogourt et lait glacé avec noix, fruits séchés ou morceaux de caramel/chocolat -Fromage ferme de type cheddar fort, gruyère, fromage gratiné, fromage fondu filamenteux et extensible (ex. : sur un plat ou dans un grilled cheese) -Yogourt avec noix, fruits séchés ou morceaux de caramel/chocolat
FRUITS	<ul style="list-style-type: none"> -Fruit en conserve : pêches, mandarines, mangues, ananas broyés, papaye -Fruits frais pelés au besoin : mangue, petits fruits, melon d'eau, banane -Fruits en purée ou compote -Pruneaux réhydratés 	<ul style="list-style-type: none"> -Fruits en conserve : ananas, poires et abricots en conserve -Salade de fruits (contient fruits non permis) -Autres fruits frais : raisin, pomme, agrumes, kiwi, cantaloup, melon miel -Fruits séchés
LÉGUMES	<ul style="list-style-type: none"> -Avocat mûr -Légumes bien cuits -Maïs en crème -Maïs en grains dans les recettes mijotés (ex. : chili) -Purée de pommes de terre, pomme de terre bouillie, grelot ou parisienne -Bruschetta du commerce -Tomate en tranche -Courgettes crues râpées (dans un plat en sauce ou salade de pâtes) -Fèves germées cuites 	<ul style="list-style-type: none"> -Pois mange-tout -Maïs en grains servis en accompagnement et maïs en épi -Légumes <i>al dente</i> : brocoli, chou-fleur, choux Bruxelles -Laitue -Crudités -Tomate en quartier ou entière -Frites, pomme de terre en quartier/rôtie -Champignons en conserve -Marinades diverses
VIANDES ET SUBSTITUTS	<ul style="list-style-type: none"> -Œufs ou mets d'œufs variés (œuf coque, tourné, quiche, omelette, etc.) -Beurre de noix et d'arachides crémeux (sur une rôtie) -Creton, pâté de foie ou de campagne -Légumineuses cuites -Tofu soyeux -Tofu ferme braisé en sauce en petits cubes (1 cm par 1 cm) -Crevette de Matane, goberge -Jambon haché ou en petits cubes (0,5 cm et moins) dans les recettes ou en tranche très mince style sandwich -Chair de saucisse ou saucisse hot-dog coupée en morceaux de 0,5 cm (sans boyaux) -Poisson frais ou conserve sans arêtes ni os, poché, au four ou pané -Brun de volaille braisé ou cubes de volaille 80 % brun/20% blanc en sauce -Rôti de dinde en tranche mince -Cubes ou lanières de viande braisés (s'écrase ou se coupe à la fourchette) 	<ul style="list-style-type: none"> -Beurre de noix et d'arachides croquant -Noix et graines -Crevettes régulières et autres fruits de mer -Bacon -Saucisse porc et/ou bœuf et à déjeuner -Saucisse italienne -Tofu ferme en gros cubes, sans sauce, rôti ou grillé -Autres viandes (steaks, rôtis, côtelettes, cubes ou lanières trop fermes) -Blanc de poulet -Poisson grillé ou frit -Friture (ex. : croquettes de poulet)
PRODUITS CÉRÉALIERS	<ul style="list-style-type: none"> -Muffin, beigne, gâteau et tarte sans noix ni fruits séchés -Croustades et carré aux dattes -Bagatelle avec fruits -Pâtes avec sauce (incluant pâtes farcies type cannelloni ou tortellini) -Risotto, riz blanc ou à l'étuvé, couscous, orge ou millet -Pain tranché sans graine ni noix, rôtie -Pain doré, crêpe -Pain hamburger, hot-dog et pain à garnir non grillé -Pain aux raisins -Céréales chaudes : gruau, céréales pour bébé, crème de blé -Céréales froides sans noix ni fruits séchés mélangés avec lait -Biscuit type social thé, biscuit mou -Craquelin type soda ou breton 	<ul style="list-style-type: none"> -Céréales froides avec noix ou fruits séchés -Céréales de type granola -Pain avec graines ou noix, pain Pumpernickel ou de seigle, pain croûté ou bagel, tortillas, pain pita, pain kaiser -Pâtes gratinées -Pâtes de blé entier -Riz sauvage, riz brun -Toast melba -Craquelin de type Rusti et/ou avec graines -Croissant ou gaufre -Pâtisserie feuilletée, éclair au chocolat -Biscuits style sandwich (Oreo^{MD}, feuille d'érable) ou biscuits durs -Carré Rice Krispie^{MD}
METS COMPOSÉS	<ul style="list-style-type: none"> -Soupes avec morceaux et soupes-crèmes -Tourtière, pâtés de viande ou de poisson, boulettes de viande hachée, pâté chinois -Sandwich aux œufs, thon, mousse de poisson ou garniture de viande hachée (avec pain tranché ou pain à garnir) -Sandwich avec viande en tranche mince -Hamburger nature (sans laitues) avec pain non grillé à température ambiante (montage en vrac sur l'unité) 	<ul style="list-style-type: none"> -Autres mets composés avec viandes ou légumes non permis -Pizza -Egg rolls
AUTRES	<ul style="list-style-type: none"> -Chocolat au lait mou sans noix ni fruits séchés -Croustilles Lays^{MD} minces et non ondulées -Bâtonnets au fromage soufflé -Barbe à papa 	<ul style="list-style-type: none"> -Chocolat dur ou avec noix ou fruits séchés -Bretzel, nachos, croustilles (autres que celles incluses) -Maïs soufflé

Les aliments inclus pour la texture hachée et purée sont également inclus pour la texture molle.

TEXTURE HACHÉE

Aliments hachés finement ≤ 5 mm qui nécessitent peu de mastication.
Les aliments doivent être cohésifs, aucune synérèse ne doit être détectable.

	INCLUS	EXCLUS
PRODUITS LAITIERS	<ul style="list-style-type: none"> -Crème glacée, yogourt glacé et lait glacé sans morceau -Fromages frais de type Minigo, cottage, ricotta, Quark, parmesan râpé -Pouding au lait ou au soya sans morceaux, tapioca - Yogourt ferme ou brassé sans morceaux 	<ul style="list-style-type: none"> -Crème glacée, yogourt glacé et lait glacé avec morceaux -Autres fromages -Pouding avec morceaux, pouding au riz -Yogourt brassé avec morceaux
FRUITS	<ul style="list-style-type: none"> -Fruit en purée, compote sans morceaux liée, sorbet 	<ul style="list-style-type: none"> -Autres fruits (incluant la banane sauf si elle est donnée écrasée par le personnel elle peut être permise) -Purée non liée
LÉGUMES	<ul style="list-style-type: none"> -Légumes en purée -Légumes bien cuits et hachés -Purée de pommes de terre peu adhésive 	<ul style="list-style-type: none"> -Autres légumes -Légumes <i>al dente</i> -Crudités (même si 5 mm ou moins) -Laitue -Maïs en crème et en grains -Autres pommes de terre (frites, rissolées, bouillies)
VIANDES ET SUBSTITUTS	<ul style="list-style-type: none"> -Œufs brouillés (servis avec sauce lorsque servis dans l'assiette pour éviter le dessèchement) -Poisson haché servi avec sauce -Viande ou volaille hachée servie avec une sauce : il est conseillé d'ajouter la sauce au mélange et non sur viande seulement pour favoriser un produit plus cohésif -Tofu soyeux, houmous, légumineuses en purée grossière - Garniture à sandwich œuf, poulet, jambon 	<ul style="list-style-type: none"> -Œuf à la coque, quiche ou omelette -Beurre de noix et d'arachides -Fruits de mer -Autres viandes ou poissons -Autres légumineuses
PRODUITS CÉRÉALIERS	<ul style="list-style-type: none"> -Muffin ou gâteau mélangé avec lait, crème, yogourt ou pouding réduit en purée -Bagatelle avec purée, confiture ou coulis de fruits -Petites pâtes bien cuites avec sauce sans morceaux (perles, étoiles) -Riz de type Arborio -Céréales chaudes : gruau, céréales pour bébé, crème de blé -Céréales Rice Krispies^{MD} avec du lait ou du yogourt 	<ul style="list-style-type: none"> -Tout autre type de céréales -Pain -Pâtes de blé entier ou autres pâtes plus grosses -Riz sauvage, riz brun, riz à l'étuvé, couscous, orge, bulghur -Gâteau, muffin -Craquelin type soda -Biscuit type social thé
METS COMPOSÉS	<ul style="list-style-type: none"> -Garniture de pâté au saumon sans croûte (si aucun morceau de légumes de plus de 5 mm) -Certains mets composés hachés au robot culinaire avec sauce -Soupes-crèmes 	<ul style="list-style-type: none"> -Autres mets composés -Soupes avec morceaux
AUTRES	<ul style="list-style-type: none"> -Chocolat aéré type Aero^{MD} ou Mirage^{MD} -Gélatine (Jello^{MD}) 	<ul style="list-style-type: none"> -Autres chocolats -Croustilles

Les aliments exclus de la texture molle sont également exclus de la texture hachée.

Les aliments inclus pour la texture purée sont également inclus pour la texture hachée.

TEXTURE PURÉE	
Aliments en purée lisse et homogène qui ne nécessitent aucune mastication. Particules ≤ 0,5 mm, non détectables en bouche. Les aliments doivent être coulés/tamisés au besoin.	
PRODUITS LAITIERS	<p>INCLUS</p> <ul style="list-style-type: none"> -Crème glacée, yogourt glacé et lait glacé sans morceau -Fromages frais de type Minigo, cottage purée, Quark -Pouding au lait ou au soya sans morceaux -Yogourt ferme ou brassé sans morceaux <p>EXCLUS</p> <ul style="list-style-type: none"> -Crème glacée, yogourt glacé et lait glacé avec morceaux -Fromage à tartiner, à pâte molle, en tranche ou ferme -Pouding au riz, pouding avec morceaux ou tapioca -Yogourt brassé avec morceaux
FRUITS	<p>INCLUS</p> <ul style="list-style-type: none"> -Fruit en purée, compote sans morceaux liée, sorbet <p>EXCLUS</p> <ul style="list-style-type: none"> -Autres fruits -Purée non liée
LÉGUMES	<p>INCLUS</p> <ul style="list-style-type: none"> -Légumes en purée -Purée de pommes de terre peu adhésive <p>EXCLUS</p> <ul style="list-style-type: none"> -Autres légumes -Purée non liée -Maïs en crème -Autres pommes de terre
VIANDES ET SUBSTITUT	<p>INCLUS</p> <ul style="list-style-type: none"> -Viande, volaille et poisson en purée sans morceaux servis avec sauce (peut être à côté) -Tofu soyeux, houmous ou légumineuses en purée sans morceaux <p>EXCLUS</p> <ul style="list-style-type: none"> -Autres viandes, volailles et poissons -Beurre d'arachides et de noix
PRODUITS CÉRÉALIERS	<p>INCLUS</p> <ul style="list-style-type: none"> -Muffin ou gâteau mélangé avec lait, crème, yogourt ou pouding réduit en purée -Céréales chaudes : gruau en purée, céréales pour bébé, crème de blé -Céréales froides réduites en poudre puis mélangées avec du lait épaissi, de la crème épaissie ou du yogourt -Pâtes alimentaires en purée servies avec sauce <p>EXCLUS</p> <ul style="list-style-type: none"> -Gruau régulier -Autres céréales -Autres produits céréaliers
METS COMPOSÉS	<p>INCLUS</p> <ul style="list-style-type: none"> -Soupes-crèmes et potages <p>EXCLUS</p> <ul style="list-style-type: none"> -Soupes avec morceaux
AUTRES	<p>INCLUS</p> <p>EXCLUS</p> <ul style="list-style-type: none"> -Gélatine (Jello^{MD})

*****Les aliments exclus des textures molle et hachée sont également exclus de la texture purée.*****