

	ALIMENTS DU DÉJEUNER	Molle	Hachée	Purée
Produits laitiers	Fromage ferme (cheddar fort, gruyère)	NON	NON	NON
	Fromage gratiné, fondu filamenteux, extensible (grill cheese)	NON	NON	NON
	Fromage (cheddar doux, mozzarella, pâte molle)	Oui	NON	NON
	Fromage à tartiner ou à la crème	Oui	NON	NON
	Fromage en tranche épaisse ou mince (type Single®)	Oui	NON	NON
	Fromage cottage	Oui	Oui	Oui (purée)
	Yogourt	Oui	Oui (sans morceaux)	Oui (sans morceaux)
	Lait	Oui	Oui	Oui
Protéines	Tranches de bacon	NON	NON	NON
	Saucisse porc et bœuf ou à déjeuner	NON	NON	NON
	Jambon haché ou en tranche très mince	Oui	NON	NON
	Beurre d'arachide crémeux sur une rôtie	Oui	NON	NON
	Omelette	Oui	NON	NON
	Œufs variés (à la coque, tourné, quiche)	Oui	NON	NON
	Œuf brouillé	Oui	Oui (très petit morceaux)	NON
	Garniture à sandwich hachée (œuf, poulet, jambon)	Oui	Oui (sans pain)	NON
	Creton	Oui	Oui (sans pain)	NON
Fèves au lard	Oui	Oui (purée grossière)	Oui (purée sans mcx)	
Pains et céréales	Bagel	NON	NON	NON
	Croissant ou chocolatine	NON	NON	NON
	Gaufres	NON	NON	NON
	Pain baguette ou pain croûté ou pain de seigle	NON	NON	NON
	Céréales AVEC noix ou AVEC fruits séchés	NON	NON	NON
	Céréales SANS noix et SANS fruits séchés	Oui	NON	NON
	Rôtie	Oui	NON	NON
	Pain tranché (blanc, brun ou raisin)	Oui	NON	NON
	Pain doré	Oui	NON	NON
	Crêpe	Oui	NON	NON
	Muffin SANS noix et SANS fruits séchés	Oui	Oui (avec lait, crème ou yog.)	NON
	Céréales Rice Krispies® avec lait ou yogourt	Oui	Oui	NON
	Gruau	Oui	Oui	Oui (purée)
	Crème de blé	Oui	Oui	Oui
Miel et sirop de table (ajouté dans les aliments)	Oui	Oui	Oui	
Fruits	Fruits séchés	NON	NON	NON
	Pommes, agrumes, ananas, raisin, cantaloup, melon miel, kiwi	NON	NON	NON
	Fruits en conserve (fermes) : poire, ananas ou salade de fruits	NON	NON	NON
	Fruits en conserve (mous) : pêche, mandarine, mangue	Oui	NON	NON
	Melon d'eau, mangue	Oui	NON	NON
	Petits fruits des champs	Oui	NON	NON
	Pruneaux réhydratés	Oui	NON	NON
	Banane	Oui	Oui (mûre et écrasée)	NON
	Compote de fruits	Oui	Oui	Oui
Fruits en purée	Oui	Oui	Oui	

(mcx : morceaux)

ALIMENTS PERMIS - DÉJEUNER

<p>Molle S'écrasent facilement à la fourchette Facile à mastiquer</p>	<p>Hachée Petits morceaux de moins de 5 mm Peu de mastication</p>	<p>Purée Purée lisse sans morceaux Pas de mastication</p>
<p>Banane Beurre d'arachide crémeux sur une rôtie Céréales Rice Krispies® avec lait ou yogourt Céréales SANS noix et SANS fruits séchés Compote de fruits Crème de blé Crêpe Creton Fèves au lard Fromage (cheddar doux, mozzarella, pâte molle) Fromage à tartiner ou à la crème Fromage cottage Fromage en tranche épaisse ou mince (type Single®) Fruits en conserve : pêche, mandarine, mangue Fruits en purée Garniture à sandwich haché (œuf, poulet, jambon) Gruau Jambon haché ou en tranche très mince Lait Melon d'eau Miel et sirop de table ajouté dans les aliments Muffin SANS noix et SANS fruits séchés Œufs variés Omelette Pain doré Pain tranché (blanc, brun ou raisin) Petits fruits des champs Pruneaux réhydratés Rôtie Yogourt avec ou sans morceaux</p>	<p>Banane mûre écrasée Céréales Rice Krispies® avec lait ou yogourt Compote de fruits Crème de blé Fèves au lard en purée grossière Fromage cottage Fruits en purée Garniture à sandwich hachée (œuf, poulet, jambon) SANS pain Gruau Lait Miel et sirop de table ajouté dans les aliments Muffin SANS noix et SANS fruits séchés fruits séchés AVEC lait, crème ou yogourt Œuf brouillé (très petits morceaux) Yogourt SANS morceaux</p>	<p>Compote de fruits Crème de blé Fèves au lard purée sans morceaux Fromage cottage en purée Fruits en purée Gruau en purée Lait Miel et sirop de table ajouté dans les aliments Yogourt SANS morceaux</p>

	ALIMENTS POUR LES COLLATIONS	Molle	Hachée	Purée
Produits laitiers	Fromage ferme (cheddar fort, gruyère)	NON	NON	NON
	Fromage gratiné, fondu filamenteux, extensible (grill cheese)	NON	NON	NON
	Fromage (cheddar doux, mozzarella, pâte molle)	Oui	NON	NON
	Fromage en tranche épaisse ou mince (type Single®)	Oui	NON	NON
	Fromage cottage	Oui	Oui	Oui (purée)
	Yogourt	Oui	Oui (sans morceaux)	Oui (sans morceaux)
	Lait	Oui	Oui	Oui
Protéines	Noix	NON	NON	NON
	Beurre d'arachide crémeux sur une rôtie	Oui	NON	NON
	Garniture à sandwich hachée (œuf, poulet, jambon)	Oui	Oui (sans pain)	NON
	Hummus lisse	Oui	Oui	Oui
Pains et céréales	Pain baguette ou pain croûté ou pain de seigle	NON	NON	NON
	Céréales AVEC noix ou AVEC fruits séchés	NON	NON	NON
	Céréales SANS noix et SANS fruits séchés	Oui	NON	NON
	Rôtie	Oui	NON	NON
	Pain tranché (blanc, brun ou raisin)	Oui	NON	NON
	Céréales Rice Krispies® avec lait ou yogourt	Oui	Oui	NON
	Muffin SANS noix et SANS fruits séchés	Oui	Oui (avec lait, crème ou yog.)	Oui (en purée)
Fruits et légumes	Crudités	NON	NON	NON
	Fruits séchés	NON	NON	NON
	Pomme avec la pelure ou pelée	NON	NON	NON
	Agrumes, ananas, raisin, cantaloup, melon miel, kiwi	NON	NON	NON
	Salade de fruit	NON	NON	NON
	Fruits en conserve (fermes) : poire, ananas ou abricots	NON	NON	NON
	Fruits en conserve (mous) : pêche, mandarine, mangue	Oui	NON	NON
	Melon d'eau, mangue	Oui	NON	NON
	Petits fruits des champs	Oui	NON	NON
	Banane	Oui	Oui (mûre et écrasée)	NON
	Compote de fruits	Oui	Oui	Oui
Fruits en purée	Oui	Oui	Oui	
Desserts	Carré Rice Krispies®	NON	NON	NON
	Beignes	Oui	NON	NON
	Croustade et carré aux dattes	Oui	NON	NON
	Pouding au riz	Oui	NON	NON
	Tapioca	Oui	Oui	NON
	Gélatine (Jello®)	Oui	Oui	NON
	Gâteaux ou pains desserts SANS noix et SANS fruits séchés	Oui	Oui (avec lait, crème ou yog.)	Oui (en purée)
	Pouding	Oui	Oui	Oui
	Mousse	Oui	Oui	Oui
	Blanc-manger	Oui	Oui	Oui
Crème glacée et sorbet SANS morceaux	Oui	Oui	Oui	
Biscuits et craquelins	Biscuits style biscotti italien	NON	NON	NON
	Biscuits style sandwich : Oreo®, Fudgee-O®, feuille d'érable	NON	NON	NON
	Toast Melba	NON	NON	NON
	Biscuits sodas ou bretons	Oui	NON	NON
	Biscuits secs type Social Thé (Leclerc®)	Oui	NON	NON
	Biscuits mous style gelée éponge et chaussons	Oui	NON	NON
	Biscuits style whippet	Oui	NON	NON
	Biscuits gaufrettes	Oui	NON	NON
Grignotines	Chocolat ferme ou AVEC noix ou AVEC fruits séchés	NON	NON	NON
	Jujubes, Jelly Beans®, réglisse, caramel	NON	NON	NON
	Maïs soufflé	NON	NON	NON
	Pretzels	NON	NON	NON
	Croustilles et nachos	NON	NON	NON
	Croustilles Lay's® (minces et non ondulées)	Oui	NON	NON
	Bâtonnets au fromage soufflés	Oui	NON	NON
	Barbe à papa	Oui	NON	NON
	Chocolat au lait mou SANS noix et SANS fruits séchés	Oui	NON	NON
	Chocolat aéré style Aéro® ou Mirage®	Oui	Oui	NON

ALIMENTS PERMIS - COLLATIONS

Molle S'écrasent facilement à la fourchette Facile à mastiquer	Hachée Petits morceaux de moins de 5 mm Peu de mastication	Purée Purée lisse sans morceaux Pas de mastication
Banane Barbe à papa Bâtonnets au fromage soufflés Beignes Beurre d'arachide crémeux sur une rôtie Biscuits gaufrettes Biscuits mous style gelée éponge et chaussons Biscuits secs type Social Thé (Leclerc®) Biscuits sodas ou bretons Biscuits style whippet Blanc-manger Céréales SANS noix et SANS fruits séchés Chocolat aéré style Aéro® ou Mirage® Chocolat au lait mou SANS noix et SANS fruits séchés Compote de fruits Crème glacée SANS morceaux Croustade et carré aux dattes Croustilles Lay's® (minces et non ondulées) Fromage (cheddar doux, mozzarella, pâte molle) Fromage cottage Fromage en tranche épaisse ou mince (type Single®) Fruits en conserve : pêche, mandarine, mangue Fruits en purée Garniture à sandwich hachée (œuf, poulet, jambon) Gâteaux SANS noix et SANS fruits séchés Gélatine (Jello®) Hummus lisse Lait Mangue Melon d'eau Mousse Muffin SANS noix et SANS fruits séchés Pain tranché (blanc, brun ou raisin) Pains desserts SANS noix et SANS fruits séchés Petits fruits des champs Pouding Pouding au riz Rôtie Sorbet Tapioca Yogourt avec ou sans morceaux	Banane mûre écrasée Blanc-manger Céréales Rice Krispies® avec lait ou yogourt Chocolat aéré style Aéro® ou mirage® Compote de fruits Crème glacée SANS morceaux Fromage cottage Fruits en purée Garniture à sandwich hachée (œuf, poulet, jambon) SANS pain Gâteaux SANS noix SANS fruits séchés fruits séchés AVEC lait, crème ou yogourt Gélatine (Jello®) Hummus lisse Lait Mousse Muffin SANS noix et SANS fruits séchés fruits séchés AVEC lait, crème ou yogourt Pains desserts SANS noix et SANS fruits séchés fruits séchés AVEC lait, crème ou yogourt Pouding (sauf au riz) Sorbet Tapioca Yogourt SANS morceaux	Blanc-manger Compote de fruits Crème glacée SANS morceaux Fromage cottage en purée Fruits en purée Gâteaux en purée Hummus lisse Lait Mousse Muffin SANS noix en purée Pouding (sauf riz ou tapioca) Sorbet Yogourt SANS morceaux