

# Prévention des risques liés à l'alimentation chez la clientèle adulte

## Recommandations générales lors des repas



### Avant le repas



La personne a un bon état d'éveil, est bien positionnée et confortable.



La personne lave ses mains.



La personne porte ses prothèses dentaires, ses prothèses auditives ou ses lunettes.



Le contenu du plateau d'alimentation est vérifié (identification de la personne, respect de la texture des aliments et de la consistance des liquides recommandées).



L'environnement est calme.

### Pendant le repas



La personne vide sa bouche avant de reprendre une bouchée ou une gorgée.



La personne évite de parler ou de rire en mangeant et en buvant.



La personne prend de petites bouchées et de petites gorgées.



La personne est encouragée à manger lentement.

### Après le repas



30-60 min.

La personne demeure assise pendant 30 à 60 minutes après le repas.



L'hygiène buccale est effectuée après chaque repas et avant le coucher.

### En tout temps

- ▶ Demeurer alerte aux signes cliniques de dysphagie et aux comportements d'alimentation rapide.
- ▶ Signaler à l'infirmière ou à l'intervenant-pivot (selon le milieu) toute difficulté observée ou rapportée (ex. : étouffement, toux fréquente, très grosses bouchées, mange très vite, etc.).