

INFO TRANSPORT

Vous avez besoin de transport? Voici quelques informations utiles sur :

- Accompagnement-transport bénévole
- Covoiturage
- Défense de droits
- Prestation pour transports médicaux
- Transport adapté et collectif
- Transport interrégional
- Transport pour les aînés

Accompagnement-transport bénévole

Le **Centre d'action bénévole Saint-Jérôme** offre un service d'accompagnement transport assurant une présence sécurisante, un soutien physique ou psychologique aux aînés (60 ans et plus) ou aux personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente. Services offerts majoritairement pour des rendez-vous médicaux, localement ou vers les centres hospitaliers de Montréal et autres. Ils offrent aussi des accompagnements répondant aux besoins suivants : institution bancaire, pharmacie, épicerie, activités pour les aînés, visite d'un(e) aîné(e) à sa ou son conjoint(e) hospitalisé(e) ou vivant en centre d'hébergement. Une contribution financière est versée par l'utilisateur directement au chauffeur bénévole. Le coût est déterminé par le conseil d'administration, selon des barèmes établis.



Tél. : 450 432-3200, poste 225
Courriel : medical225@cbsj.qc.ca
www.cbsj.qc.ca/nos-services

La Navette (territoire de Saint-Jérôme)

Le stationnement incitatif de l'Aréna régional de la Rivière-du-Nord, à même le Quartier des sports, est toujours accessible. Il vous permet de monter gratuitement à bord de La Navette (trajet en boucle). Le service est en vigueur du lundi au vendredi de 7 h 00 à 18 h 30 (service toutes les 20 minutes).

Pour obtenir plus d'informations et connaître les horaires complets, consultez l'information disponible en ligne :

www.vsj.ca/reseau-routier-et-transport/lanavette/

Défense de droits

Le **Regroupement des usagers du transport adapté et collectif** accompagne les citoyens pour :

- Promouvoir et défendre les droits et les intérêts individuels et collectifs des usagers du transport adapté et collectif.
- Consulter les personnes aînées et handicapées afin d'identifier leurs besoins en transport.
- Accueillir, écouter, accompagner en ce qui a trait à l'accessibilité au transport.

Contactez l'organisme pour devenir membre et obtenir des informations pour défendre vos droits.



Tél. : 450 592-1383
Courriel : rutac-mrc-rdn@hotmail.com

Covoiturage

Le **Conseil régional de l'environnement des Laurentides** a réalisé pour les citoyens de la région une page informative sur son site Web, laquelle présente les différentes options disponibles en matière de transport actif, de transport collectif et de covoiturage.

Pour tous les détails, consultez :

<https://crelaurentides.org>

Section [Mobilité](#)

Section [Trouve ton option](#)

Téléchargez l'application **Allons** sur votre téléphone cellulaire.

Pour plus d'information concernant ce dépliant, veuillez contacter le :
450 432-2777, poste 65289

www.santelaurentides.gouv.qc.ca

Relations à la communauté et organisation communautaire

PLUS DE 100 INSTALLATIONS
EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec

LE CISSS DES LAURENTIDES
complice de votre santé

INFO TRANSPORT

Territoire de la MRC Rivière-du-Nord
et du nord de Mirabel



Dépliant d'information à l'intention
des usagers et de leurs proches

Québec

Prestation pour transports médicaux

Les prestataires d'aide sociale peuvent bénéficier d'un remboursement de leurs frais de transport pour accéder aux :

- Suivis médicaux en prénatal ou postnatal
- Consultations et traitements médicaux ou dentaires (ex. : chirurgie d'un jour, dialyse, psychiatrie, etc.)
- Activités thérapeutiques figurant dans le plan de traitement prescrit par leur médecin (ex. : groupe d'entraide).

Pour toute demande de paiement de transport pour une visite médicale :

- Une attestation médicale écrite peut être exigée ainsi que d'autres informations, comme une confirmation écrite de visite médicale obtenue auprès du personnel de l'établissement, le mode de déplacement, le kilométrage, etc.
- Pour certains transports médicaux, le prestataire doit transmettre le formulaire *Demande de paiement de transports médicaux* (SR-2589) disponible en ligne et les justificatifs requis en les déposant à son bureau de *Services Québec* ou en utilisant son dossier en ligne au plus tard le dernier jour du mois qui suit celui lors duquel le déplacement a été effectué.

Pour toute demande de paiement de transport pour la participation à une activité thérapeutique :

- Le prestataire doit transmettre le formulaire *Demande de paiement de transports médicaux - Activités thérapeutiques* (SR-2590), disponible en ligne, à son bureau de *Services Québec* au plus tard le dernier jour du mois qui suit celui lors duquel le déplacement a été effectué.

Pour plus d'informations, les prestataires peuvent contacter le Centre de communication avec la clientèle (CCC) de **Services Québec**.

Services Québec Tél. : 514 873-4000
ou 1 877 767-8773

Transport adapté et collectif

Pour les résidents de Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte et Sainte-Sophie : le **Transport adapté et collectif de la MRC Rivière-du-Nord (TAC RDN)** offre un service de transport uniquement sur réservations pour les trajets collectifs réguliers et le transport adapté. Service ouvert 7 jours sur 7 (horaire de fins de semaine et les jours fériés). Abonnez-vous gratuitement au service en complétant le formulaire sur le site Web. Réservez votre transport 1 h avant votre départ. Tarif : 5 \$/passage. Titre unitaire payable en argent seulement dans les taxis. Les livrets ou les abonnements mensuels se paient en ligne. Gratuité pour les étudiants et les aînés résidents de Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Prévost et Sainte-Sophie.

Transport collectif : Réservez votre transport en ligne à :

<https://taxibustac.accestaxi.com/>.

Vous devrez vous rendre à l'un des 325 points d'embarquement disponibles sur le territoire.

Transport adapté : Réservez par téléphone au 450 436-9321, poste 4. Un transporteur se déplacera à votre domicile. Réservez votre transport en ligne à :

<https://taxibustac.accestaxi.com/>.

TAC Transport adapté et collectif de la MRC Rivière-du-Nord
Tél. : 450 436-9321
www.tacrndn.ca

Transport adapté et collectif

Exo exploite le transport collectif (par autobus), le transport adapté des couronnes nord et sud de Montréal, ainsi que le réseau de trains de la région métropolitaine de Montréal.

Exo dessert 14 municipalités dans les Basses-Laurentides, dont Saint-Jérôme.

Les services d'autobus, de trains, de taxibus et de transports adaptés permettent des déplacements en tout temps dans le secteur des Laurentides, selon les lignes. Dans le secteur de Saint-Jérôme, une refonte des lignes d'autobus a été réalisée à l'été 2025. Il est possible de connaître les détails, via le lien suivant : [Exo - Horaires des autobus](#).

Pour vous déplacer en transport collectif vous devez vous munir d'un titre valide pour la zone tarifaire la plus éloignée de votre trajet et le conserver en tout temps avec vous pendant votre déplacement.

Pour chaque passage, vous avez 2 h pour effectuer des correspondances gratuites entre vos transports. Pour acheter vos titres de transport, il suffit de trouver un point de vente dans votre municipalité.

Gratuit en tout temps pour les enfants de 11 ans et moins si accompagnés d'une personne de 14 ans et plus qui en assume la surveillance. Cette personne doit avoir un titre de transport valide et ne peut pas accompagner plus de 5 enfants.

Pour connaître les tarifs en vigueur, consultez le site Web suivant :

<https://exo.quebec/fr/titres-tarifs/tarifs>.

exo Tél. : 1 833 255-6396
www.exo.quebec

Transport interrégional

L'**inter des Laurentides** est un service d'autobus qui effectue la liaison entre Mont-Tremblant et Saint-Jérôme, en direction nord et sud, 7 jours sur 7. Offre 18 départs par jour en semaine et 12 départs les fins de semaine et les jours fériés.

Tarifs : 0 \$ pour les 0-11 ans; 6 \$/passage; 40 \$ pour 10 passages; 95 \$ pour la passe mensuelle.



Tél. : 819 774-0485
Sans frais : 1 877 604-3377
www.transportlaurentides.ca

Transport pour les aînés

Si vous avez 65 ans et plus, mais que vous n'êtes pas admissible au service de transport adapté, vous pouvez communiquer avec **Alfred** (transport pour les aînés). Vous pouvez donc vous déplacer en taxi et cela coûtera seulement un dollar (1 \$), payable directement au chauffeur (monnaie exacte seulement), pour des destinations prédéterminées. Pour plus d'informations, consultez l'aide-mémoire disponible en ligne.



Tél. : 579 275-0301
www.vsj.ca/transport-collectif/alfred/