

PROCHES AIDANTS MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

Votre équilibre nous tient à cœur !



4KORNERS

1 888 974-3940 4korners.org

- Services offerts en anglais
- Soutien individuel et en groupe
- Activités de groupe et séances d'information
- Ressources, services de soutien et d'aiguillage visant à améliorer l'accès aux services de santé et aux services sociaux



SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAURENTIDES

1 800-978-7881 alzheimerlaurentides.com

- Écoute téléphonique
- Groupes de soutien pour proches aidants et personne atteinte
- Rencontres individuelles et familiales
- Services de répit
- Ateliers d'information et de formation pour les proches aidants



L'ANTR'AIDANT

579 888-0211 lantraidant.com

- Ligne d'accueil 7 jours/7, informations, inscriptions aux activités et référencement
- Accompagnement psychosocial et coaching individuel
- Groupes de soutien hebdomadaires en présence et virtuels
- Ateliers, conférences et formations pour les proches aidants



L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS

1 855 852-7784 lappui.org

- Un service téléphonique d'écoute, d'information et de références
- Développement de services d'information, de formation, de soutien psychosocial et de répit



AVC APHASIE LAURENTIDES

1 866 974-1888 avcaphasielaurentides.ca

- Ateliers de stimulation pour les personnes ayant survécu à un AVC
- Suivi psychosocial
- Formation individuelle
- Répit stimulation
- Groupe de soutien



BALUCHON RÉPIT LONG TERME À DOMICILE

514 762-2667 baluchonrepit.com

- Service de répit et d'accompagnement à domicile 24h (4 à 14 jours) pour les familles dont un proche est atteint de la maladie d'Alzheimer
- Soutien pour proches aidants



CISSS DES LAURENTIDES

1 833 217-5362 Info social : 811, option 2
santelaurentides.gouv.qc.ca

- Accueil, information et références
- Soutien psychosocial
- Aide à domicile (soins et assistance à la personne)
- Répit
- Prêt d'équipement temporaire



COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ AIDE CHEZ SOI DES PAYS D'EN HAUT

450 229-6677 aidechezsoipdh.ca

- Soins, bien-être et répit
- Services d'entretien ménager léger
- Préparation régulière de repas
- Accompagnement et transport pour les courses et l'épicerie



L'ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN HAUT

450 229-9020 entraidebenevolepdh.com

- Accompagnement transport médical
- Popote roulante
- Appels de bienveillance et visites d'amitié
- Cliniques d'impôt
- Club de billard pour hommes



TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DES LAURENTIDES

transportlaurentides.ca

- Transport adapté : 1 800 717-9737
- L'inter (service d'autobus et taxibus) : 1 877 604-3377



LA MAISON DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES LAURENTIDES

450 431-7428 www.lmdp.org

- Services pour les membres de l'entourage d'une personne ayant une DI, TSA avec ou sans DP
- Suivis psychosociaux et groupe de soutien
- Art-thérapie et ateliers
- Activités pour prendre soin de soi et sorties familiales
- Soutien administratif et prêts de livres et outils



MAISON ALOÏS

450 660-6225 maisonalois.org

- Accompagnement des adultes vivant avec un trouble neurocognitif et leurs personnes proches aidantes
- Répit stimulation en centre de jour (à la journée, repas inclus), à domicile (bloc de 4h) ou en vidéoconférence (2 blocs x 1 h)
- Soutien psychosocial individuel et en groupe (jour, soir et fins de semaine sur demande)



PALLIACCO

1 855 717-9646 palliacco.org

- Amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de cancer, en fin de vie, de leurs proches aidants et des personnes en deuil
- Services de soutien, d'accompagnement et de répit à domicile
- Services pour enfants, adolescents et leurs familles
- Soutien individuel et groupes de soutien



PALLIA-VIE

450 431-3331 pallia-vie.ca

- Services d'accompagnement pour personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative, ainsi qu'à leurs proches
- Services de soutien pour personnes vivant un deuil



RÉPIT BIEN ÊTRE

450 224-2657 repit.bienetre@gmail.com

- Répit de groupe, ateliers de stimulation pour les aidés
- Répit à domicile : jour-soir-nuit et fins de semaine
- Répit social : sorties, dîners communautaires et activités pour aidants et aidés avec accompagnateurs
- Services bilingues



ADN DU PROCHE AIDANT D'AÎNÉ OU DE PERSONNE AYANT UN PROFIL GÉRIATRIQUE

ADN : ESSENCE ET VECTEUR DE NOTRE IDENTITÉ.



ADDITION des deuils en continu

DEUILS

- De la relation antérieure avec son aidé;
- D'une retraite anticipée depuis longtemps;
- D'activités et d'occupations dorénavant impossibles à pratiquer;
- De son parent aimé et reconnu;
- De son conjoint aimé et choisi;
- De laisser la personne aimée prendre soin de soi;
- D'une liberté et de l'autonomie.



DÉNOMINATEURS communs multiples

BESOINS

- D'informations;
- D'être écouté sans jugement;
- D'actualiser ses connaissances;
- D'adapter ses modes de communication;
- D'être orienté vers les bonnes ressources;
- De se créer un réseau d'entraide;
- De partager sa réalité;
- D'être reconnu dans son rôle!



N Doté d'une NATURE propre!

- Sa propre relation face à la maladie ou face aux pertes liées au vieillissement;
- Sa propre tolérance à l'ambiguïté;
- Sa capacité et/ou sa résistance à demander de l'aide;
- Ses prémisses uniques qui l'unissent à la personne aidée : leur façon de communiquer, de gérer leurs conflits, de démontrer leur affectivité et de gérer le pouvoir.

PROCHES AIDANTS MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

Votre équilibre nous tient à cœur !



Septembre 2023

Idée originale du comité local proches aidants d'Argenteuil et de Julie Gravel, Guylaine Charlot et Karine Rossignol.