

LE **CISSS** DES LAURENTIDES
complice de votre santé



Appel de projets 2024-2025

Christine Rousseau, agente de planification, de programmation et de recherche

Répondante régionale, Réseau d'éclaireurs en santé psychologique

Direction des programmes santé mentale, dépendance et services psychosociaux généraux adulte

Plan d'action interministériel en santé mentale 2022-2026

Axe 1 : Promotion de la santé mentale et prévention des troubles mentaux

- 1.3 a) Mettre en place un réseau d'éclaireurs
- b) Financement des initiatives lancées par des organismes communautaires

Objectifs des réseaux d'éclaireurs

Augmenter la capacité d'adaptation et la résilience des individus et de la communauté:

- Renforcer la résilience communautaire et le tissu social
- Augmenter la capacité de la communauté à soutenir les personnes touchées sur les plans psychologique et social
- Promouvoir le bien-être et la santé de la population, en particulier la santé mentale positive et les environnements favorables au bien-être et à la santé
- Mobiliser les ressources existantes dans la communauté.

Équipe-relais



Lac à l'épaule 2023

Ateliers et activités de résilience

- Roue chanceuse
- Formation Agir en éclaireur dans son milieu
- Atelier sur la santé mentale positive
- Signaux de stress, d'anxiété et de déprime
- Prendre soin de soi et des autres
- Soutien et aide auprès des hommes
- Sensibilisation au vieillissement normal et aux débuts de troubles neurocognitifs
- Gestion des interactions difficiles
- Sensibilisation à la prévention du suicide



- Renseignements utiles
- Soins et services-Liste alphabétique
- Soins et services par type de clientèle
- Adultes
- Aînés
- Familles
- Jeunes
- Abus, maltraitance et bientraitance
- Accident vasculaire cérébral (AVC) et accident ischémique transitoire (AIT)
- Adoption, antécédents, retrouvailles et tutelle
- Aire ouverte
- Agir Tôt
- Allergies-immunologie
- Alimentation et nutrition
- Animation spirituelle
- Audiologie
- Alzheimer
- Bilan comparatif des médicaments
- Cancérologie et hématologie-oncologie
- Cardiologie
- Chirurgie
- Clinique de dépistage des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) et cliniques de contraception
- Clinique jeunesse (12 à 24 ans)

English



- // Accueil et mission
- // Formation
- // Boîte à outils
- // Activités de résilience
- // Équipe-relais

ACCUEIL ET MISSION

Bienvenue sur la page dédiée au Réseau d'éclaireurs en santé psychologique.

Le Réseau d'éclaireurs en santé psychologique est un projet initié par le Ministère de la Santé et des Services sociaux qui a comme objectif d'augmenter la capacité d'adaptation et la résilience des Laurentiens en contexte de pandémie et de post-pandémie.

Ainsi, dans chacun des 7 secteurs de la région des Laurentides, le Réseau d'éclaireurs en santé psychologique met de l'avant les ressources présentes dans la communauté.

Il favorise également un sentiment de bienveillance collectif afin de contribuer à l'amélioration du bien-être de la population et la soutenir dans son processus de rétablissement.

Principalement, les éclaireurs sont des citoyens engagés dans leur communauté qui désirent :

- // mettre de l'avant des façons de prendre soin de soi et des autres;
- // partager les ressources présentes sur leur territoire;
- // contribuer à mettre sur pied et à diffuser des activités qui font la promotion du bien-être;
- // repérer les signaux de stress et partager des stratégies pour y faire face ou orienter vers une ressource d'aide au besoin;
- // être les yeux et les oreilles de leur milieu.

Les éclaireurs sont soutenus par une équipe locale composée d'intervenants du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides.

- Affiche régionale Réseau des éclaireurs en santé psychologique
- Charte d'engagement

» Inscrivez-vous pour devenir éclaireur!

Réseau d'éclaireurs en santé psychologique: CISSS des Laurentides (gouv.qc.ca)

FORMATION

CAPSULE 1

Introduction à la formation et impacts de la pandémie



Aide-mémoire

■ Mon rôle d'éclaireur

» Pour aller plus loin

CAPSULE 2

Le stress et les stratégies : prendre soin de soi et des autres



Aide-mémoire

■ Signaux de stress

■ Stratégies pour faire face à son stress

CAPSULE 3

Conseils et outils pour vous soutenir dans votre rôle d'éclaireur



Aide-mémoire

■ Comportements suggérés

■ Référence bibliographique

Documents – Appel de projets

 santelaurentides.gouv.qc.ca/espace-employes-et-partenaires/espace-partenaires/relations-a-la-communaute-et-organisation-communautaire/appele-de-projets/

// Relations a la communaute et organisation communautaire >

// Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) >

// Organisation communautaire >

// Info-Communautaire >

// Carrefour communautaire >

// Équipe >

// Appel de projets >

// Répertoire des ressources >

// Formulaire de référence pour service de proximité >

// Capsules vidéos >


// Coordonnées >

// GAP >

// Services préhospitaliers d'urgence >

// Optilab >

Espace stagiaires 

Espace exploitants 

// Guide de l'appel de projets

// Protocole d'entente

// Formulaire d'appel de projets (date limite : 24 avril 2024)

Pour plus d'informations, consultez la [Présentation de l'appel de projets 2024-2025](#).

APPEL DE PROJETS EN JEU PATHOLOGIQUE

// Guide de l'appel de projets

// Protocole d'entente

// Formulaire d'appel de projets (date limite : 1^{er} mai 2024)

Pour plus d'informations, consultez la [Présentation de l'appel de projets 2024-2025](#).

APPEL DE PROJETS EN VIOLENCE CONJUGALE

// Guide de l'appel de projets

// Protocole d'entente

// Formulaire d'appel de projets (date limite : 3 mai 2024)

Une rencontre d'information sur l'appel de projets aura lieu le **17 avril à 13 h 00**, par vidéoconférence. Participez à la rencontre [en cliquant ici](#).

APPEL DE PROJETS DU RÉSEAU D'ÉCLAIREURS EN SANTÉ PSYCHOLOGIQUE

// Guide de l'appel de projets

// Protocole d'entente

// Formulaire d'appel de projets (date limite: 24 mai 2024)

Une rencontre d'information sur l'appel de projets aura lieu le **24 avril à 14h**, par vidéoconférence.

Participez à la rencontre en cliquant sur [participer](#)

GUIDE DE L'APPEL DE PROJETS - RÉSEAU D'ÉCLAIREURS EN SANTÉ PSYCHOLOGIQUE 2024-2025

PRÉAMBULE

Le CISSS des Laurentides, c'est plus de 80 installations et une grande famille d'experts au service de votre santé. Ici, le patient est profondément ancré au cœur de notre vision. Notre organisation se distingue par l'excellence de nos professionnels dans leur secteur d'activités et notre culture organisationnelle axée sur l'innovation.

Le CISSS des Laurentides a la responsabilité de contribuer activement à la mise en œuvre des actions en matière du Plan d'action interministériel en santé mentale sur son territoire. Pour l'année 2024-2025, l'établissement dispose d'un budget non récurrent de 59 524 \$ avant indexation pour la mise en œuvre régionale et locale de projets spécifiques.

Afin de promouvoir la mise en place et la continuité des actions locales et régionales amorcées au cours des dernières années, nous vous invitons à nous soumettre des projets qui démontrent une pertinence pour la clientèle visée et qui sont en lien avec les mesures du Plan d'action interministériel en santé mentale 2022-2026.

Plan d'action interministériel en santé mentale 2022-2026

Axe 1 : Promotion de la santé mentale et prévention des troubles mentaux

1.3 b) Mettre en place un réseau d'éclaireurs – Volet organismes communautaires / organismes demandeurs

Les répercussions psychosociales qui ont découlé de la pandémie pourraient se faire sentir pendant des mois, voire des années. Le but du Réseau d'éclaireurs est d'augmenter la capacité d'adaptation ainsi que la résilience des individus et de la communauté. Les objectifs sont :

- Renforcer la résilience communautaire et le tissu social;
- Augmenter la capacité de la communauté à soutenir les personnes touchées sur le plan psychologique et, de manière plus générale, à promouvoir le bien-être de la population;

Le protocole d'entente

- Projet d'une durée de neuf mois (2024-2025) afin d'assurer la mise en place de projets en lien avec les objectifs du Réseau d'éclaireurs en santé psychologique
- L'entente entre en vigueur le **1er juillet 2024** et prend fin le **31 mars 2025**. Les dépenses sont donc admissibles à compter du 1er juillet 2024.
- Une reddition de comptes est prévue (15 mai 2025)
- Porter une attention particulière au **point 3.2.5** qui mentionne votre responsabilité à **faire préalablement approuver par le CISSS tous outils cliniques et/ou méthodologiques développés dans le cadre de votre projet avant leur diffusion**. Les outils doivent faire mention de **l'implication financière du CISSS** (dépliants, ateliers, guide, etc.).

Formulaire d'appels de projets

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec

Direction des programmes santé mentale, dépendance et
services psychosociaux généraux adulte

LE CISSS DES LAURENTIDES
complice de votre santé

Formulaire d'appel de projets
Réseau d'éclaireurs en santé psychologique 2024-2025

Financement non récurrent 2024-2025 pour la mise en œuvre de l'axe 1 - Promotion de la santé mentale et prévention des troubles mentaux découlant du Plan d'action interministériel en santé-mentale 2022-2026.

Formulaire d'appel de projets à retourner au plus tard le **24 mai 2024 à minuit** à christine.rousseau_cissslau@ssss.gouv.qc.ca. Pour toute question entourant la présente démarche, veuillez communiquer avec Christine Rousseau, répondante régionale pour le Réseau d'éclaireurs en santé psychologique du CISSS des Laurentides (450-820-4399 ou par courriel). Les renseignements ci-dessous seront recueillis pour tous les projets financés.



ATTENTION

Tout organisme soumissionnaire dans le cadre du présent appel de projets est réputé avoir pris connaissance du document *Protocole d'entente* et consentir à l'ensemble des clauses s'y rattachant.

1. IDENTIFICATION DU RESPONSABLE		
Personne initiatrice de la demande <i>(Personne autorisée à signer l'entente particulière)</i>	Prénom, Nom	<input type="text"/>
	Fonction	<input type="text"/>
	Adresse	<input type="text"/>
	Téléphone	<input type="text"/>
	Courriel	<input type="text"/>
Nom et mission de l'organisme (si applicable)	<input type="text"/>	
Lieu du projet <i>(Indiquer l'adresse complète)</i>	<input type="text"/>	

L'appel de projets

- Montant disponible : 59 524 \$ avant indexation
- Compléter le document "Formulaire appel de projet" sous format Word;
- L'envoyer en format Word par courriel à christine.rousseau.cissslau@ssss.gouv.qc.ca
- Réception des appels de projets jusqu'au 24 mai 2024 à minuit
- La sélection des projets sera annoncée dans les 30 jours ouvrables suivant la date d'échéance de réception des projets.

Les critères d'analyse et de sélection



- Cohérence du projet en lien avec le plan d'action interministériel en santé mentale 2022-2026
- Appréciation de la pertinence clinique (meilleures pratiques/données probantes);
- Pertinence du projet en lien avec les besoins de la clientèle desservie;
- Volume d'usagers visés par le projet;
- Caractère ponctuel du projet;
- Appréciation globale du projet;
- Soucis d'offrir des services couvrant l'ensemble de la région des Laurentides.
- Le projet ne doit pas viser le financement de la mission de base de l'organisme demandeur ou de ses partenaires

Exemples de projets retenus:

- Production d'une capsule-vidéo sur la santé mentale positive
- Programmation d'activités de promotion des saines habitudes de vie et d'ateliers favorisant le bien-être
- Mise sur pied d'ateliers et séances de partage suite à un accouchement difficile
- Impression de trois livres jeunesse et ateliers d'éveil à la lecture dans les écoles
- Salon Santé, bien-être et environnement
- Tournée d'un groupe de jeunes musiciens mis sur pied par une maison des jeunes

DES QUESTIONS?