

# LE CISSS DES LAURENTIDES

## complice de votre santé

### HALTE-NOURRISSON

#### secteur Saint-Jérôme



Les Haltes-nourrisson sont des moments d'échanges où différents services sont offerts **gratuitement** pour vous et votre enfant :

- Soutien à l'allaitement et échange avec les mairaines d'allaitement de l'organisme Nourri-Source ;
- Consultation individuelle avec une infirmière selon le besoin ;
- Pesée de votre bébé ;
- Échange entre parents et professionnels sur différents sujets.

Les haltes sont offertes sans rendez-vous, sous forme de causeries et selon le calendrier suivant :

Date	Endroit	Sujet de la causerie
3 octobre de 9 h 30 à 11 h 30	CLSC St-Jérôme	Le sommeil
11 octobre de 9 h 30 à 11 h 00	Nourri-Source Laurentides	L'impact de l'attachement sur le développement
17 octobre de 9 h 30 à 11 h 30	CLSC St-Jérôme	Expression et conservation du lait maternel
25 octobre de 9 h 30 à 11 h 30	Nourri-Source Laurentides	Ostéopathie et allaitement
31 octobre de 9 h 30 à 11 h 30	CLSC St-Jérôme	Prévention santé pour l'hiver
8 novembre de 9 h 30 à 11 h 00	Nourri-Source Laurentides	Développement du langage
14 novembre de 9 h 30 à 11 h 30	CLSC St-Jérôme	Papa et moi
22 novembre de 9 h 30 à 11 h 00	Nourri-Source Laurentides	Bricolage de Noël
28 novembre de 9 h 30 à 11 h 30	CLSC St-Jérôme	Introduction des solides

#### CLSC du Centre-ville-de-Saint-Jérôme

430, rue Labelle  
450 432-2777, p. 25000

#### Nourri-Source Laurentides

485, rue Labelle, Saint-Jérôme

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec 