

# LE CISSS DES LAURENTIDES

## complice de votre santé

### HALTE-NOURRISSON

*secteur Saint-Jérôme*

Les Haltes-nourrisson sont des moments d'échanges où différents services sont offerts **gratuitement** pour vous et votre enfant :

- Soutien à l'allaitement et échange avec les mairaines d'allaitement de l'organisme Nourri-Source ;
- Consultation individuelle avec une infirmière selon le besoin ;
- Pesée de votre bébé ;
- Échange entre parents et professionnels sur différents sujets.

Les haltes sont offertes sans rendez-vous, sous forme de causeries et selon le calendrier suivant :

Date	Endroit	Sujet de la causerie
06 décembre de 09h30 à 11h00	Nourri-Source Laurentides	Allaitement du bambin
12 décembre de 9h30 à 11h00	CLSC St-Jérôme	Bébé communique
20 décembre de 9h30 à 11h00	Nourri-Source Laurentides	Consommation et temps des fêtes
09 janvier de 9h30 à 11h00	CLSC St-Jérôme	Bien naître en famille
17 janvier de 09h30 à 11h00	Nourri-Source Laurentides	À la découverte des porte-bébés
23 janvier de 09h30 à 11h00	CLSC St-Jérôme	Introduction des solides
31 janvier 09h30 à 11h00	Nourri-Source Laurentides	Le sommeil de bébé

#### **CLSC du Centre-ville-de-Saint-Jérôme**

430, rue Labelle  
450 432-2777, p. 25000

#### **Nourri-Source Laurentides**

485, rue Labelle, Saint-Jérôme  
450 990-1031

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec 