

Pour plus d'outils sur le deuil
périnatal, rendez-vous sur notre site
Internet



« Tu n'es plus là où tu étais,
mais tu es partout là où je suis »

Victor Hugo

www.santelaurentides.gouv.qc.ca

Communications - Janvier 2024

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides



PLUS DE 100 INSTALLATIONS
EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

LE CISSS DES LAURENTIDES
complice de votre santé

La musicothérapie à travers le deuil périnatal



Crédit photo : Pixabay

Feuillet d'information à l'intention
des usagers et de leurs proches



Le deuil périnatal

Le deuil périnatal est le deuil vécu à la suite de la perte de son enfant durant la grossesse, durant l'accouchement, ou dans la période suivant la naissance. Chaque année, au Québec, des milliers de parents traversent cette épreuve.

Si vous aussi, vous avez vécu une perte périnatale et souhaitez être accompagné, le CISSS des Laurentides offre gratuitement un service d'accompagnement par la musicothérapie.

Que vous ressentiez le besoin de prendre un moment pour vous déposer, de vous exprimer différemment, de raconter votre histoire, de faire le point sur une perte vécue il y a longtemps, ou simplement de traverser ce deuil à votre rythme, la musicothérapie pourrait vous aider.

Qu'est-ce que la musicothérapie?

En contexte de deuil, la musicothérapie est une relation d'aide où un musicothérapeute accompagne ses clients dans leur processus de deuil en utilisant la musique de diverses manières. Il crée avec eux un projet musical porteur de sens, en fonction de leurs besoins.



Crédit photo : Pexel

Déroulement

Les séances offertes prennent différentes formes selon la situation de chaque personne: écoute de pièces musicales, composition, projet créatif symbolique, travail vocal, etc.

Fréquence

Ces rencontres hebdomadaires ou bihebdomadaires individuelles ou en couple sont d'une durée de 60 minutes.

Pour plus d'informations

Pour plus d'informations prière de communiquer avec madame Nathalie Maillard, musicothérapeute certifiée.

Courriel : nathalie.maillard.ciesslerau@ssss.gouv.qc.ca

Téléphone : 450 276-4665

Pour une demande de service

Composez le 811 et faire l'option 2 ou demandez au membre du personnel du CISSS des Laurentides qui vous accompagne.



Crédit photo : Pixabay