

Initiative Amis des bébés (IAB)

Le CISSS des Laurentides s'engage à créer des environnements favorables à l'allaitement et à déployer les meilleures pratiques visant à promouvoir, soutenir et protéger l'alimentation optimale du nourrisson et du jeune enfant qu'est l'allaitement maternel. Ces meilleures pratiques se retrouvent dans le programme de l'OMS et de l'UNICEF « Amis des bébés ».

Ce programme international vise à ce que chaque enfant et sa mère bénéficient du meilleur capital santé et du meilleur attachement possible. Il assure des soins de qualité de la part des professionnels de la santé.



www.santelaurentides.gouv.qc.ca

Direction du programme jeunesse
Direction de santé publique

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec 

PLUS DE 100 INSTALLATIONS
EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Communications - Octobre 2025

LE CISSS DES LAURENTIDES
complice de votre santé

Ressources en allaitement et en périnatalité



Feuillet d'information à l'intention
des familles

Québec 

Plusieurs organismes communautaires de notre région offrent des services en allaitement et entourant la naissance.

Ressources communautaires

Nourri-Source Laurentides Soutien à l'allaitement, jumelage téléphonique, haltes allaitement, clinique communautaires, location de tire-lait et pesées libre-service	Laurentides	1 866 436-2763 https://nourrisourcelautentides.ca/
La Mèreveille Relevailles, soutien à l'allaitement, location et vente de tire-lait électrique	Mont-Laurier	819 623-3009 1 866 623-3009 http://lamereveille.ca/
	Rivière-Rouge	819 275-7653 http://lamereveille.ca/
Ligue La Leche Assistante téléphonique et rencontres de groupe	Régional Val-David	1 866 255-2483 1 866 ALLAITE https://allaitement.ca/

Collaborations Nourri-Source Laurentides

Maison de la famille Au cœur des générations d'Argenteuil (Halte-nourrisson)	Lachute	450 562-0503
Carrefour Péri-Naissance et familial (Halte-allaitement)	Saint-Eustache	450 472-2555
Maison de la famille des Pays-d'en Haut (Halte-allaitement)	Sainte-Adèle	450 229-3354
Maison de la famille de Mirabel (Halte-allaitement)	Mirabel	450 414-2121
Centre Marie-Ève (ateliers prénataux)	Saint-Jérôme et Saint-Eustache	450 491-1494
4 Korners (Clientèle anglophone) Ateliers prénataux et ateliers 0-12 mois	Deux-Montagnes et le nord des Laurentides	450 974-3940
Maison de naissance du Boisé-de-Blainville	Blainville	450-431-8623

Votre CLSC, une ressource inestimable

L'équipe de votre CLSC peut répondre à vos questions et vous offrir divers services en allaitement et entourant la naissance (pesée du nouveau-né, soutien en allaitement, etc.). Contactez-nous pour en apprendre davantage sur les services offerts dans votre secteur :

Antoine-Labelle (Mont-Laurier)	819 623-1228
Antoine-Labelle (Rivière-Rouge)	819 275-2411
Argenteuil (Lachute)	450 562-3761
Des Sommets (Mont-Tremblant)	819 425-3771
Des Sommets (Sainte-Agathe-des-Monts)	819 326-3111
Jean-Olivier-Chénier (Saint-Eustache)	450 491-1233
Pays-d'en-Haut (Saint-Sauveur-des-Monts)	450 227-3447
Saint-Jérôme	450 432-2777
Thérèse-De Blainville (Sainte-Thérèse)	450 433-2777

Ressources régionales et provinciales

Association québécoise des consultantes en lactation de l'IBLCE	514 990-0262 www.ibclc.qc.ca
Clinique de 2 ^e ligne régionale des Laurentides	Sur référence seulement
Clinique HERZL de l'Hôpital juif Sir Mortimer B. Davis à Montréal	Sur référence seulement
Guide <i>Mieux vivre avec notre enfant de la naissance à deux ans</i> Livres offerts lors du suivi de grossesse	www.inspq.qc.ca/mieux-vivre
Info-Santé et Info-Social (24h/24)	811