

**INFORMATIONS
SUR
L'HYSTÉROSCOPIE
DIAGNOSTIQUE OU OPÉRATOIRE
ET
L'ABLATION DE L'ENDOMÈTRE**

FEUILLET D'ENSEIGNEMENT À L'USAGER

INFORMATIONS SUR L'HYSTÉROSCOPIE DIAGNOSTIQUE OU OPÉRATOIRE ET L'ABLATION DE L'ENDOMÈTRE

■ Qu'est-ce que c'est?

Examen qui consiste à visualiser l'intérieur de l'utérus à l'aide d'une petite caméra pour évaluer la présence de lésion ou non dans la cavité utérine. Durant la chirurgie, il est aussi possible, à l'aide d'instruments insérés dans la caméra, d'enlever des lésions (tels que polype ou fibrome) ou de prendre des biopsies. Il est également possible d'aller « brûler » la surface interne de l'utérus, appelée endomètre, dans le but de faire cesser ou diminuer les menstruations.

La durée de l'intervention est très variable et dépend de l'intervention prévue avec votre médecin et des trouvailles faites lors de l'intervention. Si l'on inclut le temps de préparation en salle pour l'anesthésie, l'intervention peut durer entre 45 minutes et 2 heures.

■ Comment dois-je me préparer?

- Soyez à jeun à partir de minuit le jour de l'opération (ne pas manger, ne pas boire, ne pas mâcher de gomme, ne pas sucer de bonbon ni fumer).
- Enlevez votre vernis à ongles et vos ongles artificiels s'il y a lieu. Enlevez tous les bijoux et « body piercing ».
- Prévoyez apporter des serviettes hygiéniques.
- Prévoyez être accompagnée pour votre retour à la maison, car vous allez probablement recevoir des médicaments relaxants ou encore avoir une anesthésie générale ou une anesthésie rachidienne (dans le dos).
- Si vous avez de très légers saignements, vous pouvez quand même passer l'examen. Si vos saignements sont abondants, ou en cas de doute, appelez en chirurgie d'un jour pour évaluer la situation et possiblement reporter le rendez-vous. Poste 28598.

■ Que vais-je ressentir?

- Vous pourriez être fatiguée et ressentir le besoin de vous reposer.
- Vous pourriez ressentir des douleurs ressemblant aux douleurs menstruelles qui diminueront progressivement.
 - Vous pouvez prendre des analgésiques (acétaminophène (Tyléno) ou ibuprophène (Advil) pour vous soulager. Ces douleurs pourraient durer de 1 à 2 jours.
- Vous aurez des saignements ou des pertes vaginales qui diminueront progressivement. Ces saignements peuvent durer de 2 à 10 jours.

■ Que dois-je faire?

- Ne conduisez pas et ne consommez pas d'alcool, durant 12 à 24 heures suivant l'intervention.
- Pour une période d'une semaine, dans le but d'éviter une infection :
 - Prenez des douches plutôt que des bains.
 - Évitez de vous baigner ou d'aller dans un spa.
 - Utilisez des serviettes sanitaires plutôt que des tampons.
 - Évitez les douches vaginales (ce n'est pas une pratique recommandée en général).
 - Évitez toute pénétration vaginale.

■ Quand dois-je consulter?

- Douleur abdominale intense et persistante, non-soulagée par les analgésiques prescrits.
- Température supérieure à 38,5 °C (100,4 °F), plus de 24 h.
- Plaie opératoire rouge, douloureuse, ou avec un écoulement important.
- Douleur ou rougeur nouvelle à une jambe.
- Saignement vaginal important (plus d'une serviette sanitaire à l'heure, pendant 3 heures consécutives) ou anormalement persistant.

■ Qui dois-je contacter?

- Info-Santé : 811, 24 h sur 24.
- Votre chirurgien ou chirurgienne à son bureau (Clinique Horizon Féminin : 450 436-4228)
- En dehors des heures ouvrables, si le problème persiste, présentez-vous au Service des urgences.

CLSC dans les Laurentides :

<input type="checkbox"/>	CLSC d'Antoine-Labelle	819 623-1228
<input type="checkbox"/>	CLSC d'Argenteuil	450 562-8581 ou 450 562-3761
<input type="checkbox"/>	CLSC Lafontaine	450 432-2777
<input type="checkbox"/>	CLSC des Pays-d'en-Haut	450 229-6601
<input type="checkbox"/>	CLSC de Sainte-Agathe	819 326-3111
<input type="checkbox"/>	CLSC Jean-Olivier-Chénier	450 491-1233
<input type="checkbox"/>	CLSC Thérèse-De Blainville	450 433-2777

CLSC dans Lanaudière :

<input type="checkbox"/>	CLSC Lamater	450 471-2882
<input type="checkbox"/>	CLSC Saint-Esprit	1 888 256-0404

Info-Santé : 811

Bon séjour parmi nous et bonne convalescence!

www.santelaurentides.gouv.qc.ca

Hôpital de Mont-Laurier : 819 623-1234

2561, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier (Québec) J9L 3G3

Hôpital de Saint-Eustache : 1 888 234-3837

520, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache (Québec) J7R 5B1

Hôpital Laurentien : 1 855 766-6387

234, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 2B8

Hôpital régional de Saint-Jérôme : 1 866 963-2777

290, rue De Montigny, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5T3

Hôpital d'Argenteuil : 450 562-3761

Centre multiservices de santé et de services sociaux d'Argenteuil
145, avenue de la Providence, Lachute (Québec) J8H 4C7