

LE **CISSS** DES LAURENTIDES  
complice de votre santé

## LA BRONCHOSCOPIE



SOURCE : [www.medicalnewstoday.com](http://www.medicalnewstoday.com)

**FEUILLET D'ENSEIGNEMENT À L'USAGER**

## LA BRONCHOSCOPIE

La bronchoscopie est un examen qui permet d'explorer, à l'aide d'un tube flexible nommé bronchoscope, les voies respiratoires qui mènent de la gorge aux poumons, incluant la trachée.

L'examen permet de :

- Compléter un diagnostic qui a été établi lors d'une imagerie médicale ou d'un examen clinique.
- Faire des prélèvements de sécrétions et de cellules.
- Arrêter un saignement par cautérisation (technique médicale basée sur l'utilisation de la chaleur ou de produit chimique) ou en trouver la cause.

L'examen est habituellement demandé si vous avez :

- Du sang dans vos crachats.
- Un résultat de radiographie ou un scan pulmonaire anormal.
- Une pneumonie persistante.
- Un corps étranger coincé dans les voies respiratoires.

Cet examen est sécuritaire et les professionnels de la santé vous surveillent tout au long de l'examen en s'assurant par exemple que votre pression artérielle ou le taux d'oxygène dans votre sang sont adéquats.

N'hésitez pas à poser vos questions aux professionnels de la santé avant, pendant ou après l'examen.

### Confirmation de votre rendez-vous

Nous vous téléphonerons afin de vous donner la date et l'heure de votre rendez-vous ainsi que quelques consignes à respecter.

S'il vous est impossible de vous présenter à votre rendez-vous, il est important de nous en aviser au moins 48 heures à l'avance, en communiquant avec nous par téléphone (numéros de téléphone présents à la page 6). Ainsi, il sera plus facile pour nous de combler nos plages horaires de rendez-vous.



Ce report de rendez-vous sera comptabilisé comme un refus de votre part et au 3<sup>e</sup> refus ou report, votre demande d'examen endoscopique sera complètement annulée et vous devrez revoir votre médecin pour évaluer la nécessité de subir cet examen (consigne du ministère de la Santé et des Services sociaux, mars 2021).

## ■ Se préparer à l'examen

- Ne pas boire, ne pas manger, ne pas mâcher de gomme ni sucer de bonbon à partir de minuit, sauf pour la prise de votre médication avec une gorgée d'eau et pour vous brosser les dents.
- Arrêter temporairement certains de vos médicaments avant l'examen si on vous le demande.
- Ne prendre aucune médication pour le diabète le matin de votre examen, à moins d'avis contraire.
- Ne pas fumer 24 heures avant l'examen.
- Ne porter aucun bijou ni *piercing*. Nous vous recommandons de les laisser à la maison.
- Retirez vos lentilles cornéennes, vernis à ongles, faux ongles et maquillage.
- Gardez votre appareil auditif.
- Être obligatoirement accompagné pour le retour à la maison puisque vous ne pourrez pas conduire pour les prochaines 24 heures.
- Aviser le commis au rendez-vous et l'infirmière de votre état de santé ou si vos médicaments ont changé depuis la visite médicale.

Apporter avec vous :

- une liste à jour de la médication que vous prenez ;
- vos pompes et inhalateurs respiratoires s'il y a lieu ;
- votre carte d'assurance maladie valide ;
- votre carte d'hôpital (si vous ne l'avez pas, une nouvelle carte vous sera remise ou vous devrez aller à l'admission de l'hôpital en faire une avant votre examen); tout document radiologique pertinent qui serait en votre possession (rapports, CD, etc.) ;
- un sac ou un casier sera à votre disposition pour y laisser vos effets personnels.



**NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLES DES OBJETS PERDUS OU VOLÉS. DONC, APORTEZ LE MINIMUM D'EFFETS PERSONNELS.**

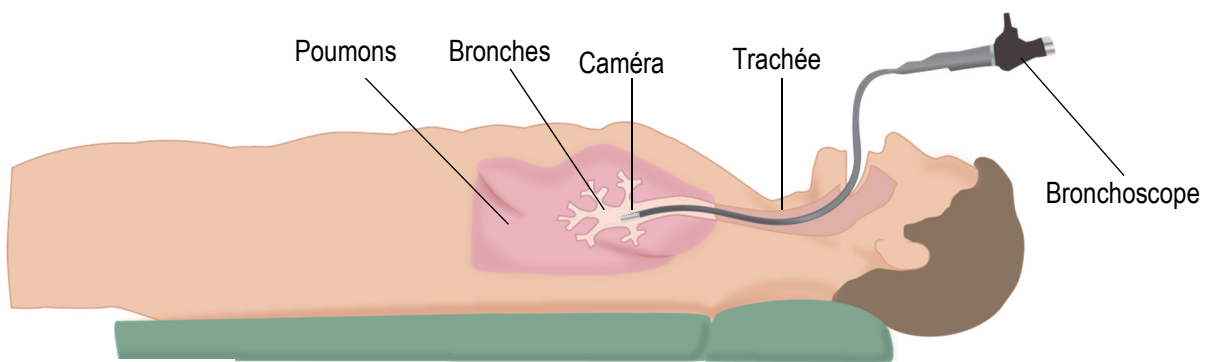
## ■ Comment se déroule l'examen

- Tous vos vêtements doivent être retirés, sauf les sous-vêtements. Vous porterez ensuite une jaquette d'hôpital.
- Dans la salle d'examen, vos prothèses dentaires doivent être retirées. Nous vous remettons un contenant pour les déposer.
- Une fois dans la salle d'examen, la meilleure position vous sera proposée par l'équipe de soins pour faciliter l'examen tout en vous assurant le plus grand confort possible.
- Un médicament anesthésiant en vaporisation vous sera administré aux narines et à la gorge rendant ces dernières insensibles afin de réduire le réflexe de toux et les nausées.

- Un cathéter intraveineux sera installé au bras afin d'administrer la médication nécessaire à l'examen, dont un qui vous détendra (sédation). Cela vous permettra d'être un peu plus endormi pendant l'examen.

Le médecin fait l'examen :

- Il introduit un tube flexible, appelé bronchoscope, par le nez (généralement) ou par la bouche et descend jusque dans les parties supérieures de vos bronches.
- À l'aide d'une fibre optique (caméra), le médecin voit les images projetées sur un écran.
- Il est nécessaire d'avaler souvent pendant l'examen afin de contrôler la toux et libérer la gorge des sécrétions.
- Votre gorge étant gelée, vous aurez l'impression d'avoir de la difficulté à respirer. C'est tout à fait normal et ne vous inquiétez pas. La sensation disparaîtra 30 à 45 minutes après l'examen.



© du CHUM

### La biopsie et l'échoendoscopie (EBUS)

- Durant l'examen, il est possible de procéder à une biopsie, et ce, sans douleur.
- Dans ce cas, un petit instrument est introduit dans le bronchoscope pour prélever un fragment de tissu.
- L'échantillon prélevé sera acheminé au laboratoire de l'hôpital pour analyse.
- Par ailleurs, nous pouvons effectuer un autre examen nommé EBUS (échoendoscopie). Une sonde présente au bout du bronchoscope envoie des ultrasons permettant de repérer les structures non visibles par endoscopie conventionnelle, c'est-à-dire essentiellement des ganglions. Ainsi, une biopsie de ceux-ci peut aussi être effectuée au besoin.



### La durée de l'examen

- L'examen dure entre 15 minutes et 1 heure selon ce que le médecin doit faire et vous demeurez en observation entre 30 minutes et 1 heure après l'examen, selon votre situation.

## ■ Les consignes pour le retour à la maison

- Vous ne pouvez pas boire ni manger pendant une à deux heures après la bronchoscopie. Vous devrez attendre jusqu'à ce que vous puissiez avaler sans vous étouffer.
- Vous devrez obligatoirement être accompagné pour le retour à la maison puisque vous ne pourrez pas conduire pour les prochaines 24 heures suivant votre examen, vu la médication pour vous détendre (sédation) que vous recevrez. Votre accompagnateur doit être facilement joignable.
  - Vous devrez suivre les consignes inscrites dans le dépliant *Retour à la maison après une sédation avec ou sans analgésie* si vous avez reçu un médicament pour vous détendre. Ce dépliant est disponible sur notre site Internet.

## ■ Les effets secondaires possibles après l'examen

Surveillez les effets secondaires de l'examen. Ces symptômes après l'examen sont normaux et ne doivent pas vous inquiéter :

- Avoir mal à la gorge ou avoir la voix rauque.
- Avoir de la toux.
- Avoir une légère fièvre (38° C buccal) qui dure moins de 24 heures.

**Vous devez téléphoner à Info-Santé (811) ou vous présenter à l'urgence si vous avez :**

- Présence importante de sang dans vos crachats ou sang clair (environ 60 mL et plus dans un crachat).
- Douleur thoracique sévère sous forme de coup de poignard ou difficulté respiratoire ou très essoufflé.
- Température supérieure à 38,5° C buccale, pendant plus de 24 heures.



## Nos coordonnées

Les services d'endoscopie du CISSS des Laurentides sont ouverts du lundi au vendredi de 8 h à 16 h (fermés le samedi, le dimanche ainsi que les jours fériés).

**Hôpital de Saint-Eustache : 450 473-6811, poste 42417**  
520, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache (QC) J7R 5B1

**Hôpital Laurentien : 819 324-4000, poste 34559**  
234, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts (QC) J8C 2B8

**Hôpital régional de Saint-Jérôme : 450 432-2777, poste 22781**  
290, rue De Montigny, Saint-Jérôme (QC) J7Z 5T3

**Hôpital d'Argenteuil : 450 562-3761, poste 72521**  
**Centre multiservices de santé et de services sociaux d'Argenteuil**  
145, avenue de la Providence, Lachute (QC) J8H 4C7

**Info-Santé : 811**

Communications – Novembre 2021