

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides**

**Québec** 

Direction des programmes santé mentale, dépendance et  
services psychosociaux généraux adulte -  
SERVICES EN DÉPENDANCE

# **Offre de formations provinciales en dépendance du CISSS des Laurentides**

**2025-2026**

## IGT (Indice de la gravité d'une toxicomanie) -clientèle Adulte

L'IGT est une évaluation spécialisée utilisée par les intervenants en centre de réadaptation en dépendance (CRD) des CISSS et CIUSSS et également par les intervenants des ressources d'hébergement en dépendance (RHD) certifiées par le MSSS.

**Objectif de la formation :** Préparer les intervenants en dépendance à l'utilisation de cet outil.

**Clientèle visée par la formation :** Intervenants en dépendance des CRD et des RHD

**Formateurs :** Jason Maheu, Sara Brunet et Stéphanie Bouchard-Guérard, agent(es) de relations humaines au CISSS des Laurentides

**Dates :** 1<sup>er</sup> et 2 mai 2025, 16 et 17 septembre 2025, 9 et 10 décembre 2025 et 4 et 5 février 2026.

## NID-ÉP (Niveau d'évaluation d'une désintoxication-évaluateur psychosocial)

Le NID-ÉP est un outil d'évaluation spécialisée pour évaluer les besoins de la personne en désintoxication et faciliter son orientation vers les ressources appropriées. Une typologie de la clientèle en désintoxication propose quatre niveaux de service en désintoxication, soit les traitements suivants: externe ambulatoire, externe intensif, interne en milieu résidentiel et interne en milieu hospitalier. À chaque niveau de service est défini le type de ressource, la nature des services et les critères d'orientation de la clientèle.

**Objectif de la formation** : Préparer les intervenants en dépendance à l'utilisation de cet outil.

**Clientèle visée par la formation** : Intervenants en dépendance des CRD et des RHD.

**Formateur** : Mylaine Bréard infirmière au CISSS des Laurentides.

**Dates** : 30 avril 2025, 18 septembre 2025, 11 décembre 2025 et 3 février 2026.

## Mes choix (alcool)-Clientèle Adulte

Programme de première ligne en dépendance permettant aux usagers de mesurer et de choisir sa relation à l'alcool. Il offre des stratégies pour changer les comportements. MES CHOIX ALCOOL est fait pour les personnes qui se posent des questions sur leur relation à l'alcool. C'est un programme qui aide à reprendre le contrôle sur sa consommation d'alcool.

**Objectif de la formation** : préparer l'intervenant à appliquer la programmation Mes choix-Alcool.

**Clientèle visée par la formation** : La formation s'adresse à tous les intervenants qui, dans le cadre de leur fonction, souhaitent utiliser le programme auprès de leur clientèle. Prendre note que la **formation DÉBA est un prérequis** à cette formation.

Celle-ci s'adresse aux intervenants cliniques des services en dépendance du CISSS des Laurentides ou tout autre intervenant suite à approbation du supérieur immédiat.

Si votre besoin est d'en connaître davantage sur le programme en tant que professionnel ou pour mieux référer votre clientèle, d'autres modalités que la formation peuvent être prévues.

**Formateur** : Mélissa Blondin, travailleuse sociale au CISSS des Laurentides.

**Dates** : 23 et 24 février 2026.

## Troubles concomitants

Ce module de formation aborde les problèmes de santé mentale et dépendance simultanés, tant chez la clientèle jeunesse que celle adulte. Un regard est porté sur les interactions associées au phénomène de la comorbidité, tout en explorant les meilleures pratiques d'intervention et de réadaptation lors de troubles concomitants.

- Concepts de base (troubles concomitants, troubles liés à l'utilisation de substances et jeu pathologique);
- Types de troubles concomitants (troubles de l'humeur, troubles anxieux, troubles psychotiques, troubles de la personnalité et TDA/H);
- Prévalence des troubles concomitants;
- Pratiques actuelles et modèles de traitement;
- Guide d'intervention en dépendance dans un contexte de concomitance avec un problème de santé mentale;
- Présentation des meilleures pratiques.

À titre indicatif, cette formation est destinée principalement aux intervenants cumulant moins de 3 ans d'expérience en dépendance et n'ayant pas complété un certificat universitaire en toxicomanie.

La formation est d'une durée de 3.5 heures.

**Formateur** : Anthony Elias et Annie Brousseau, agent(e) de relations humaines au CISSS des Laurentides

**Dates** : 5 juin 2025, 9 octobre 2025, 21 janvier 2026 et 26 mars 2026.

## RÉSO (Évaluation des besoins en Réinsertion Sociale)

Le RÉSO est né d'un besoin émanant des milieux d'intervention qui viennent en aide aux personnes aux prises avec des problèmes de consommation de substances psychoactives (SPA) ou avec leurs habitudes de jeux de hasard et d'argent, afin d'évaluer les besoins de ces personnes en réinsertion sociale.

Le RÉSO a d'abord été développé pour une utilisation auprès des usagers adultes (18 ans et plus) des services spécialisés en alcoolisme, toxicomanie et jeux de hasard et d'argent, qui semblent nécessiter de l'aide au regard des huit besoins fondamentaux suivants: alimentation, condition économique, étude/travail, habillement, hygiène, logement, loisirs, socialisation. Actuellement, il est utilisé par différents organismes travaillant auprès de cette même clientèle ainsi que d'autres clientèles.

**Objectif de la formation** : préparer les intervenants cliniques à utiliser la grille RÉSO.

**Clientèle visée par la formation** : principalement les intervenants travaillant dans le secteur des dépendances ou tout autre intervenant.

**Formateur** : Louis-Vincent Guay, agent de relations humaines au CISSS des Laurentides.

**Dates** : 2 décembre 2025.

## Informations d'inscription et Horaire et lieu des activités de formation 2025-2026

**Début des inscriptions : 1<sup>er</sup> avril 2025**  
**Aucune demande ne sera traitée avant cette date.**

Toutes les formations offertes par les formateurs en dépendance sont sans coût.

Le nom du formateur est à titre indicatif et peut être modifié au besoin.

**Lors des formations en ligne, il s'avère obligatoire d'y participer avec un ordinateur ou encore une tablette et de laisser votre caméra ouverte.**

*Tous les formateurs des formations provinciales ont été certifiés par l'Institut universitaire en dépendance (IUD)*

Il est à noter que le matériel didactique ainsi que le lien de connexion virtuelle vous seront acheminés par courriel deux semaines avant l'activité de formation. Afin de voir tout le contenu des activités, nous vous demandons de respecter l'heure du début et de la fin de la formation.

**\*\*Le CISSS des Laurentides se réserve le droit d'annuler toute activité de formation si le nombre minimum de participants requis n'est pas atteint.**

Thèmes de formation	Intervenant qui donne la formation	Heures	En mode virtuel	Présentiel 148, rue Castonguay à Saint-Jérôme	Nombre de participants
IGT (formation de 2 jours 14 heures au total)	Stéphanie Bouchard-Guérard	8h30 à 16h30	1 <sup>er</sup> et 2 mai 2025	-	12
	Sara Brunet		16 et 17 septembre 2025	-	12
	Jason Maheu		9 et 10 décembre 202	-	12
	Stéphanie Bouchard-Guérard		4 et 5 février 2026	-	12
Ni-DÉP (formation de 1 journée de 7 heures)	Mylaine Bréard	8h30 à 16h30	30 avril 2025	-	12
			18 septembre 2025	-	12
			11 décembre 2025	-	12
			3 février 2026	-	12
Mes Choix (formation de 1 1/2 jour, 11 heures au total)	Mélissa Blondin	Jour 1: 8h30 à 16h30 Jour 2 :8h30 à 12h00	24 février 2026 (jour 2)	23 février 2026 (jour 1)	12
Troubles concomitants (formation de 3,5 heures)	Anthony Elias et Annie Brousseau	13h00 à 16h30	-	5 juin 2025	20
			-	9 octobre 2025	20
			21 janvier 2026	-	20
			-	26 mars 2026	20
RESO (formation de 3,5 heures)	Louis-Vincent Guay	8h30 à 12h00	2 décembre 2025	-	12

Afin de compléter votre inscription, veuillez faire parvenir **par courriel** à Madame Valérie Desrosiers, [valerie\\_desrosiers\\_cab@ssss.gouv.qc.ca](mailto:valerie_desrosiers_cab@ssss.gouv.qc.ca), les informations suivantes :

- Le thème ainsi que la date de la formation que vous désirez participer;
- Votre nom et prénom;
- Votre adresse courriel
- Vos coordonnées téléphoniques;
- Le nom de votre organisation ou de votre service;
- Le nom de votre supérieur immédiat.

**Aucune inscription ne sera prise par téléphone.**

Pour en savoir davantage sur le contenu des formations, veuillez communiquer avec :

**Madame Marie-Pierre Lavoie**

Coordonnatrice clinique et professionnelle répondante

Téléphone : 450 820-4435

Courriel : [Marie-Pierre.Lavoie@ssss.gouv.qc.ca](mailto:Marie-Pierre.Lavoie@ssss.gouv.qc.ca)

**Madame Brigitte Ste-Marie**

Cheffe de programme – services externes en dépendance et services en troubles concomitants

Téléphone : 450 432-1118 poste 76595

Courriel : [brigitte\\_ste-marie@ssss.gouv.qc.ca](mailto:brigitte_ste-marie@ssss.gouv.qc.ca)

**Pour les ressources certifiées**, assurez-vous que l'intervenant que vous désirez inscrire à la formation satisfait aux conditions du *Manuel d'application du Règlement sur la certification des ressources communautaires ou privées offrant de l'hébergement en dépendance*.

Il est à noter que pour les **employés du CISSS des Laurentides**, toutes les activités de formation doivent être autorisées au préalable par le supérieur immédiat. Les inscriptions doivent se faire via l'**application SAGE**.