

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides**

Québec 

Direction du programme Jeunesse

SERVICES EN DÉPENDANCE

Jeunesse

**Offre de formations en dépendance
jeunesse du CISSS des Laurentides**

2023-2024

Substances psychoactives

Consommer des substances psychoactives n'est pas sans conséquence. Cette formation permet de mettre à jour et bonifier vos connaissances quant aux effets physiologiques et psychologiques des substances psychoactives. Les substances psychoactives abordées dans le cadre de cette formation sont l'alcool, les médicaments sédatifs, les opiacés, le GHB, les substances volatiles, les amphétamines et leurs dérivés, la cocaïne, le cannabis, la MDMA (ecstasy), le PCP, la kétamine, le LSD et la psilocybine (champignons magiques).

- Concepts de base;
- Classification des substances psychoactives;
- Analyse des effets des substances psychoactives;
- Effets sur l'organisme et conséquences à court terme et à long terme.
- Les tendances

Durée : 3 heures

Mode : présentiel ou visioconférence offert

Repérage, détection et intervention précoce jeunesse consommation

DEP-ADO

Cette formation a pour objectif d'outiller les intervenants jeunesse à utiliser ou s'approprier les outils de repérage et détection, ainsi qu'à intervenir de façon précoce auprès d'une clientèle jeunesse présentant un problème de consommation d'alcool et/ou de drogues.

- Portrait; Consommation et adolescence
- Présentation des outils de repérage et détection consommation
- Administration et cotation/interprétation de l'outil de détection DEP-ADO
- Meilleures pratique en intervention précoce
- Présentation du Service dépendance jeunesse au CISSS Laurentides

Durée : 3 heures

Mode : présentiel ou visioconférence offert

**** Nouveauté ANGLLO : Formation disponible en anglais sur demande. Contacter le service dépendance jeunesse au dependance.jeunesse.ciessler@ssss.gouv.qc.ca**

Utilisation problématique des écrans chez les jeunes

La gestion des écrans est un défi que tous. Mais qu'en est-il lorsqu'il faut comprendre et guider les jeunes vers une utilisation plus saine d'un « monde virtuel » qui nous dépasse parfois? Comment accompagner les parents?

- Concept de base de l'univers virtuel;
- Portrait et profil des jeunes connectés ;
- Indices d'habitudes problématiques;
- Conséquences associées à une gestion problématique;
- Pistes d'intervention
- Présentation du Service dépendance jeunesse au CISSS Laurentides

Durée : 3 heures

Mode : présentiel ou visioconférence offert

Repérage, détection et intervention précoce jeunesse hyperconnectivité DEBA-Internet

Cette formation a pour objectif d'outiller les intervenants jeunesse à utiliser ou s'approprier l'outil de détection de la problématique de l'hyperconnectivité, ainsi qu'à intervenir de façon précoce auprès d'une clientèle jeunesse présentant un problème d'usage des écrans.

- Concept de base de l'univers virtuel;
- Portrait et profil des joueurs;
- Présentation, administration et cotation de l'outil de détection DEBA-Internet
- Meilleures pratiques en intervention précoce
- Présentation du Service dépendance jeunesse au CISSS Laurentides

Durée : 3 heures

Mode : présentiel ou visioconférence offert

**** Nouveauté ANGLLO : Formation disponible en anglais sur demande. Contacter le service dépendance jeunesse au dependance.jeunesse.ciessler@ssss.gouv.qc.ca**

Sensibilisation à l'entretien motivationnel

Cette formation permet d'être initié aux bases théoriques et connaître les techniques ainsi que les stratégies pratiques de l'entretien motivationnelle.

- Concepts de base
- Continuum de motivation
- Les stades de changement
- Stratégies d'intervention en lien avec les stades de changement
- Intervention motivationnelle brève
- L'entretien motivationnel
- Stratégies d'intervention en lien avec l'entretien motivationnel
- Présentation du Service dépendance jeunesse au CISSS Laurentides

Durée : 4 heures

Mode : présentiel ou visioconférence offert

En PRÉSENTIEL

THÈMES DE FORMATION	Adresse	Date	Heures	Formateur	Nombre de participants
Repérage, détection et intervention précoce jeunesse consommation DEP-ADO	300, rue Sicard, Sainte-Thérèse,	22 novembre 2023	9h00 à 12h	Bonnavy Oum	20
	333, rue Antonin-Campeau, Deux-Montagnes	26 janvier 2024	9h00 à 12h	Bonnavy Oum	20
	500, boul. des Laurentides, Saint-Jérôme	19 septembre 2023	9h00 à 12h	Sandra Ricard	16
	189 rue Mary, Lachute (Québec), J8H 2C3	13 novembre 2023	9h00 à 12h	Natasha Carvalho	14
	21 rue Godon Ouest, Sainte-Agathe	17 novembre 2023	9h00 à 12h	Mélanie Coulombe	20
Repérage, détection et intervention précoce jeunesse hyperconnectivité DÉBA-Internet	300, rue Sicard, Sainte-Thérèse	9 avril 2024	9h00 à 12h	Bonnavy Oum	20
	333, rue Antonin-Campeau, Deux-Montagnes	8 mai 2024	9h00 à 12h	Bonnavy Oum	16
	500, boul. des Laurentides, Saint-Jérôme	10 novembre 2023	9h00 à 12h	Sandra Ricard	16
	189 rue Mary, Lachute (Québec), J8H 2C3	29 janvier 2024	9h00 à 12h	Natasha Carvalho	14
	21 rue Godon Ouest, Sainte-Agathe	3 mai 2024	9h00 à 12h	Mélanie Coulombe	20
Sensibilisation à l'entretien motivationnel	500, boul. des Laurentides, Saint-Jérôme	27 octobre 2023	8h30 à 12h30	Sandra Ricard	16
	300, rue Sicard, Sainte-Thérèse	5 février 2024	8h30 à 12h30	Sandra Ricard	20

En VISIOCONFÉRENCE

THÈMES DE FORMATION	Date	Heures	Formatrice
Substances psychoactives	18 octobre 2023	9h00 à 12h	Louis-Vincent Guay
	17 janvier 2024	9h00 à 12h	Mélanie Laroche
	25 avril 2024	9h00 à 12h	Natasha Carvalho
Repérage, détection et intervention précoce jeunesse consommation DEP-ADO	6 juin 2023	9h00 à 12h	Louis-Vincent Guay
	22 avril 2024	9h00 à 12h	Mélanie Laroche
Utilisation problématique des écrans chez les jeunes	3 novembre 2023	9h00 à 12h	Louis-Vincent Guay
	23 janvier 2024	9h00 à 12h	Louis-Vincent Guay
	19 février 2024	9h00 à 12h	Louis-Vincent Guay
Repérage, détection et intervention précoce jeunesse hyperconnectivité DÉBA-Internet	30 octobre 2023	9h00 à 12h	Mélanie Laroche
	5 décembre 2023	9h00 à 12h	Louis-Vincent Guay
Sensibilisation à l'entretien motivationnel	25 mars 2024	8h30 à 12h30	Sandra Ricard
	13 mai 2024	8h30 à 12h30	Sandra Ricard

Toutes les formations offertes par les formateurs en dépendance sont sans coût.

Il est à noter que le matériel didactique ainsi que le local ou le lien de connexion virtuelle vous seront acheminés par courriel une semaine avant l'activité de formation. Afin de voir tout le contenu des activités, nous vous demandons de respecter l'heure du début et de la fin de la formation. Merci!

****Le CISSS des Laurentides se réserve le droit d'annuler toute activité de formation si le nombre minimum de participants requis n'est pas atteint.**

Information et inscription

Afin de compléter votre inscription, veuillez faire parvenir **par courriel** au

dependance.jeunesse.cissslau@ssss.gouv.qc.ca

les informations suivantes :

- Le thème ainsi que la date de la formation que vous désirez participer;
- Nom et prénom de tous les participants;
- Adresse courriel de tous les participants;
- Coordonnées téléphoniques de tous les participants;
- Le nom de votre organisation ou de votre service;
- Le nom de votre supérieur immédiat.



Prendre note que pour les inscriptions des employés du CISSS des Laurentides, elles doivent se faire via l'application SAGE*.

Pour toutes questions, se référer à Madame **Mélanie Laroche**,

Coordonnatrice cliniques au Service dépendance Jeunesse du CISSS des Laurentides

Courriel: melanie_laroche@ssss.gouv.qc.ca

Aucune inscription ne sera prise par téléphone.

* N.B. : Pour les employés du CISSS des Laurentides, il est à noter que toutes les activités de formation doivent être autorisées au préalable par le supérieur immédiat. Il est donc important d'obtenir l'approbation du supérieur immédiat avant de procéder à votre inscription.