

Direction des programmes santé mentale, dépendance et
services psychosociaux généraux adulte –
SERVICES EN DÉPENDANCE

**Offre de formations en dépendance
du CISSS des Laurentides visant à
soutenir l'offre de services en
dépendance à la clientèle adulte et
jeunesse**

2025-2026

Jeu pathologique

POUR CLIENTÈLE ADULTE UNIQUEMENT

Cette formation permet d'établir un langage commun pour une meilleure compréhension du phénomène de la dépendance aux jeux de hasard et d'argent. La présentation vise aussi à faciliter l'utilisation et l'appropriation des outils de repérage et de détection en jeu pathologique.

- Concepts de base;
- Prévalence et types de joueurs;
- Facteurs de risque;
- Les pièges associés au jeu pathologique;
- Présentation des outils de repérage et de détection;
- Administration et cotation/interprétation de l'outil de détection DEBA-Jeu pour la clientèle adulte;

À titre indicatif, cette formation est destinée principalement aux intervenants cumulant moins de 3 ans d'expérience en dépendance et n'ayant pas complété un certificat universitaire en toxicomanie.

Formateur : Julie Guesthier, agente de relations humaines au CISSS des Laurentides.

Dates : 13 novembre 2025.

Substances psychoactives

POUR CLIENTÈLE ADULTE UNIQUEMENT

Consommer des substances psychoactives n'est pas sans conséquence. Cette formation permet d'obtenir des connaissances de base quant aux effets physiologiques et psychologiques des substances psychoactives. Les différentes catégories de substances psychoactives sont abordées dans le cadre de cette formation.

- Concepts de base;
- Classification des substances psychoactives;
- Analyse des effets des substances psychoactives;
- Effets sur l'organisme et conséquences à court terme et à long terme.

Cette formation est destinée seulement aux intervenants psychosociaux cumulant moins de 3 ans d'expérience en dépendance et n'ayant pas complété un certificat universitaire en toxicomanie.

Formateur : Stéphanie Brown-Richer, agente de relations humaines au CISSS des Laurentides.

Dates : 29 mai 2025, 16 décembre 2025 et 12 mars 2026.

POUR LE PERSONNE INFIRMIER UNIQUEMENT

Pour ce qui du personnel infirmier, une nouvelle formation est disponible sur ENA (<https://fcp.rtss.qc.ca/course/view.php?id=11165>). Les trois premiers modules sont disponibles dès maintenant et les modules 4 et 5 le seront au printemps 2025.

L'objectif général est d'être en mesure d'adapter la démarche clinique infirmière, particulièrement les étapes de collecte de données et d'analyse, à un contexte d'usage de substances psychoactives.

Veuillez-vous référer à votre gestionnaire pour toute inscription.

POUR CLIENTÈLE JEUNESSE UNIQUEMENT

Cette formation permet de s'initier ou mettre à jour vos connaissances quant aux effets physiologiques et psychologiques des substances psychoactives. Les substances psychoactives abordées plus spécifiquement dans le cadre de cette formation sont les opiacés, le GHB, les amphétamines et leurs dérivés, le cannabis, la MDMA (ecstasy), la kétamine et la psilocybine (champignons magiques). Cette formation est abordé sous un angle de la réalité jeunesse.

- Concepts de base;
- Classification des substances psychoactives;
- Les signes d'intoxication;
- Analyse des effets des substances psychoactives recherchés et secondaires;
- Les tendances actuelles chez les jeunes.

Formateurs : Bonnavy Oum et Mélanie Laroche, agentes de relations humaines au CISSS des Laurentides.

Dates : 28 avril et 23 septembre 2025.

Utilisation problématique d'internet (UPI)

POUR CLIENTÈLE ADULTE UNIQUEMENT

Ce module de formation permet d'aborder le sujet de l'utilisation problématique d'internet et des écrans (cyberdépendance), un sujet très actuel pour tout intervenant œuvrant auprès d'une clientèle adulte, en dépendance ou encore en santé mentale. Cette formation permettra d'établir un langage commun pour une meilleure compréhension du phénomène de la cyberdépendance. La présentation vise aussi à faciliter l'utilisation et l'appropriation des outils de repérage et de détection de la problématique UPI.

- Concept de base de l'univers virtuel;
- Portrait et profil des joueurs;
- Indices d'habitudes problématiques;
- Conséquences associées à la cyberdépendance;
- Présentation des outils de repérage et de détection.

À titre indicatif, cette formation est destinée principalement aux intervenants cumulant moins de 3 ans d'expérience en dépendance et n'ayant pas complété un certificat universitaire en toxicomanie.

Formateur : Julie Guesthier, agente de relations humaines au CISSS des Laurentides.

Dates : 4 décembre 2025.

Utilisation problématique des écrans chez les jeunes

POUR CLIENTÈLE JEUNESSE UNIQUEMENT

La gestion des écrans est un défi que tous. Mais qu'en est-il lorsqu'il faut comprendre et guider les jeunes vers une utilisation plus saine d'un « monde virtuel » qui nous dépasse parfois? Comment accompagner les parents?

- Concept de base de l'univers virtuel;
- Portrait et profil des jeunes connectés ;
- Indices d'habitudes problématiques;
- Conséquences associées à une gestion problématique;
- Pistes d'intervention
- Présentation du Service dépendance jeunesse au CISSS Laurentides

Formateurs : Louis-Vincent Guay, agent de relations humaines au CISSS des Laurentides.

Dates : 7 octobre 2025.

Questions de repérage et grilles DÉBA

POUR CLIENTÈLE ADULTE UNIQUEMENT

Les personnes adultes présentant des problèmes de dépendance ou à risque d'en développer sont dans tous les milieux. Les questions de repérage et la détection des problématiques reliées à la dépendance permettent de les repérer et de les détecter de manière valide et fiable, tout en diminuant les résistances.

Objectifs de la formation : préparer tout intervenant clinique susceptible de faire une référence au guichet dépendance Adulte, provenant de tous les milieux intra et extra CISSS, à repérer et procéder à l'utilisation des grilles DÉBA (Dépistage-Évaluation-Besoins auprès d'usagers). **Formation prérequis à la formation Mes Choix.**

Clientèle visée par la formation : intervenants cliniques de tous les milieux, susceptibles de faire une référence personnalisée au guichet Dépendance Adulte ou à toute autre ressource en dépendance.

Formateur : Gabrielle Bolduc, agente de relations humaines au CISSS des Laurentides.

Dates : 23 avril 2025, 18 juin 2025, 24 septembre 2025, 26 novembre 2025, 28 janvier 2026 et 18 mars 2026.

Repérage, détection et intervention précoce jeunesse consommation

DEP-ADO

POUR CLIENTÈLE JEUNESSE UNIQUEMENT

Cette formation a pour objectif d'outiller les intervenants jeunesse à utiliser ou s'approprier les outils de repérage et détection, ainsi qu'à intervenir de façon précoce auprès d'une clientèle jeunesse présentant un problème de consommation d'alcool et/ou de drogues.

- Portrait; Consommation et adolescence
- Présentation des outils de repérage et détection consommation
- Administration et cotation/interprétation de l'outil de détection DEP-ADO
- Meilleures pratique en intervention précoce
- Présentation du Service dépendance jeunesse au CISSS Laurentides

Formateurs : Mélanie Laroche, Bonnavy Oum, agente de relations humaines au CISSS des Laurentides

Dates : 24 avril 2025 et 14 octobre 2025

Repérage, détection et intervention précoce jeunesse hyperconnectivité

DEBA-Internet

POUR CLIENTÈLE JEUNESSE UNIQUEMENT

Cette formation a pour objectif d'outiller les intervenants jeunesse à utiliser ou s'approprier l'outil de détection de la problématique de l'hyperconnectivité, ainsi qu'à intervenir de façon précoce auprès d'une clientèle jeunesse présentant un problématique d'usage des écrans.

- Concept de base de l'univers virtuel;
- Portrait et profil des joueurs;
- Présentation, administration et cotation de l'outil de détection DEBA-Internet
- Meilleures pratique en intervention précoce
- Présentation du Service dépendance jeunesse au CISSS Laurentides

Formateurs : Bonnavy Oum et Natasha Carvalho, agente de relations humaines au CISSS des Laurentides.

Dates : 20 mai 2025 et 29 Septembre 2025

Sensibilisation à l'approche motivationnelle

POUR CLIENTÈLE JEUNESSE UNIQUEMENT

Cette formation permet d'être initié aux bases théoriques et connaître les techniques ainsi que les stratégies pratiques de l'approche motivationnelle.

- Concepts de base
- Continuum de motivation
- Les stades de changement
- Stratégies d'intervention en lien avec les stades de changement
- Intervention motivationnelle brève
- L'entretien motivationnel
- Stratégies d'intervention en lien avec l'entretien motivationnel
- Présentation du Service dépendance jeunesse au CISSS Laurentides

Formateurs : Sandra Ricard, agente de relations humaines au CISSS des Laurentides.

Dates : 12 mai 2025 et 17 septembre 2025.

Informations d'inscription et Horaire et lieu des activités de formation 2025-2026

Début des inscriptions : 1^{er} avril 2025
Aucune demande ne sera traitée avant cette date.

Toutes les formations offertes par les formateurs en dépendance sont sans coût.

Le nom du formateur est à titre indicatif et peut être modifié au besoin.

Lors des formations en ligne, il s'avère obligatoire d'y participer avec un ordinateur ou encore une tablette et de laisser votre caméra ouverte.

Il est à noter que le matériel didactique ainsi que le lien de connexion virtuelle vous seront acheminés par courriel deux semaines avant l'activité de formation. Afin de voir tout le contenu des activités, nous vous demandons de respecter l'heure du début et de la fin de la formation.

****Le CISSS des Laurentides se réserve le droit d'annuler toute activité de formation si le nombre minimum de participants requis n'est pas atteint.**



PROGRAMMATION ADULTE

Thèmes de formation	Intervenant qui donne la formation	Dates	Heures	Modalité de formation	Nombre de participants
Jeu pathologique	Julie Guesthier	13 novembre 2025	8h30 à 12h00	TEAMS	20
Utilisation problématique d'internet (UPI)	Julie Guesthier	4 décembre 2025	8h30 à 12h00	TEAMS	20
Substances psychoactives	Stéphanie Brown-Richer	29 mai 2025	13h00 à 16h30	148, rue Castonguay, Saint-Jérôme	20
		16 décembre 2025	8h30 à 12h00	148, rue Castonguay, Saint-Jérôme	20
		12 mars 2026	8h30 à 12h00	TEAMS	20
DÉBA (formation d'une journée 7 heures)	Gabrielle Bolduc	23 avril 2025	8h30 à 16h30	TEAMS	12
		18 juin 2025			12
		24 septembre 2025			12
		26 novembre 2025			12
		28 janvier 2026			12
		18 mars 2026			12

Afin de compléter votre inscription, ou pour toute question, veuillez faire parvenir **par courriel** à Madame Valérie Desrosiers, valerie_desrosiers_cab@ssss.gouv.qc.ca, les informations suivantes :

- Le thème ainsi que la date de la formation que vous désirez participer;
- Votre nom et prénom;
- Votre adresse courriel
- Vos coordonnées téléphoniques;
- Le nom de votre organisation ou de votre service;
- Le nom de votre supérieur immédiat.

Aucune inscription ne sera prise par téléphone.

Pour en savoir davantage sur le contenu des formations, veuillez communiquer avec :

Madame Marie-Pierre Lavoie

Coordonnatrice clinique et professionnelle répondante

Téléphone : 450 820-4435

Courriel : Marie-Pierre.Lavoie@ssss.gouv.qc.ca

Madame Brigitte Ste-Marie

Cheffe de programme – services externes en dépendance et services en troubles concomitants

Téléphone : 450 432-1118 poste 76595

Courriel : brigitte_ste-marie@ssss.gouv.qc.ca

Il est à noter que pour les **employés du CISSS des Laurentides**, toutes les activités de formation doivent être autorisées au préalable par le supérieur immédiat. Les inscriptions doivent se faire via l'**application SAGE**.

PROGRAMMATION JEUNESSE

Thèmes de formation	Intervenant qui donne la formation	Dates	Heures	Modalité de formation	Nombre de participants
Substances psychoactives	Bonnnavy Oum	28 avril 2025	9h00 à 12h00	VISIOFORMATION par TEAMS	Illimité
	Mélanie Laroche	23 septembre 2025	9h00 à 12h00		
Utilisation problématique des écrans chez les jeunes	Louis-Vincent Guay	7 octobre 2025	9h00 à 12h00		
Repérage, détection et intervention précoce jeunesse consommation - DEP ADO	Mélanie Laroche	24 avril 2025	9h00 à 12h00		
	Bonnnavy Oum	14 octobre 2025	9h00 à 12h00		
Repérage, détection et intervention précoce jeunesse hyperconnectivité - DEBA-Internet	Bonnnavy Oum	20 mai 2025	9h00 à 12h00		
	Natasha Carvalho	29 Septembre 2025	9h00 à 12h00		
Sensibilisation à l'approche motivationnelle	Sandra Ricard	12 mai 2025	9h00 à 12h00		
		17 septembre 2025	9h00 à 12h00		

Afin de compléter votre inscription, ou pour toute question, veuillez faire parvenir **par courriel** à dependance.jeunesse.ciesslerau@ssss.gouv.qc.ca les informations suivantes :

- Le thème ainsi que la date de la formation que vous désirez participer;
- Nom et prénom, adresse courriel et coordonnées téléphoniques de tous les participants;
- Le nom de votre organisation ou de votre service;
- Le nom de votre supérieur immédiat.

Aucune inscription ne sera prise par téléphone.

Il est à noter que pour les **employés du CISSS des Laurentides**, toutes les activités de formation doivent être autorisées au préalable par le supérieur immédiat. Les inscriptions doivent se faire via l'**application SAGE**.

FORMATION À LA CARTE :

VOTRE ORGANISME OU VOTRE ÉQUIPE A UN BESOIN SPÉCIFIQUE EN MATIÈRE DE FORMATION EN DÉPENDANCE JEUNESSE.

Faites-nous part de vos besoins au dependance.jeunesse.ciesslerau@ssss.gouv.qc.ca

Le service dépendance jeunesse se fera un plaisir d'échanger avec vous afin de répondre à votre besoin de formation !!!