

Direction des programmes santé mentale, dépendance et  
services psychosociaux généraux adulte –  
SERVICES EN DÉPENDANCE

**Offre de formations en dépendance  
du CISSS des Laurentides visant à  
soutenir l'offre de services en  
dépendance à la clientèle adulte et  
jeunesse**

**2024-2025**

## Jeu pathologique

### POUR CLIENTÈLE ADULTE UNIQUEMENT

Cette formation permet d'établir un langage commun pour une meilleure compréhension du phénomène de la dépendance aux jeux de hasard et d'argent. La présentation vise aussi à faciliter l'utilisation et l'appropriation des outils de repérage et de détection en jeu pathologique.

- Concepts de base;
- Prévalence et types de joueurs;
- Facteurs de risque;
- Les pièges associés au jeu pathologique;
- Présentation des outils de repérage et de détection;
- Administration et cotation/interprétation de l'outil de détection DEBA-Jeu pour la clientèle adulte;

À titre indicatif, cette formation est destinée principalement aux intervenants cumulant moins de 3 ans d'expérience en dépendance et n'ayant pas complété un certificat universitaire en toxicomanie.

**Formateur** : Charles-Olivier Gagné, agent de relations humaines au CISSS des Laurentides.

**Dates** : 28 mai 2024 et 3 décembre 2024.

## Substances psychoactives

### POUR CLIENTÈLE ADULTE UNIQUEMENT

Consommer des substances psychoactives n'est pas sans conséquence. Cette formation de base permet de mettre à jour et de bonifier vos connaissances quant aux effets physiologiques et psychologiques des substances psychoactives. Les substances psychoactives abordées dans le cadre de cette formation sont l'alcool, les médicaments sédatifs, les opiacés, le GHB, les substances volatiles, les amphétamines et leurs dérivés, la cocaïne, le cannabis, la MDMA (ecstasy), le PCP, la kétamine, le LSD et la psilocybine (champignons magiques).

- Concepts de base;
- Classification des substances psychoactives;
- Analyse des effets des substances psychoactives;
- Effets sur l'organisme et conséquences à court terme et à long terme.

À titre indicatif, cette formation est destinée principalement aux intervenants cumulant moins de 3 ans d'expérience en dépendance et n'ayant pas complété un certificat universitaire en toxicomanie.

**Formateur** : Katerine Bourget et Rachelle Lemire, infirmières au CISSS des Laurentides.

**Dates** : 16 mai 2024, 26 septembre 2024, 12 décembre 2024 et 23 janvier 2025.

### POUR CLIENTÈLE JEUNESSE UNIQUEMENT

Cette formation permet de s'initier ou mettre à jour vos connaissances quant aux effets physiologiques et psychologiques des substances psychoactives. Les substances psychoactives abordées plus spécifiquement dans le cadre de cette formation sont les opiacés, le GHB, les amphétamines et leurs dérivés, le cannabis, la MDMA (ecstasy), la kétamine et la psilocybine (champignons magiques). Cette formation est abordé sous un angle de la réalité jeunesse.

- Concepts de base;
- Classification des substances psychoactives;
- Les signes d'intoxication;
- Analyse des effets des substances psychoactives recherchés et secondaires;
- Les tendances actuelles chez les jeunes.

**Formateurs** : Natasha Carvalho, Mélanie Laroche et Bonnavy Oum, agentes de relations humaines au CISSS des Laurentides.

**Dates** : 25 avril 2024, 22 octobre 2024 et 28 janvier 2025

## Utilisation problématique d'internet (UPI)

### POUR CLIENTÈLE ADULTE UNIQUEMENT

Ce module de formation permet d'aborder le sujet de l'utilisation problématique d'internet et des écrans (cyberdépendance), un sujet très actuel pour tout intervenant œuvrant auprès d'une clientèle adulte, en dépendance ou encore en santé mentale. Cette formation permettra d'établir un langage commun pour une meilleure compréhension du phénomène de la cyberdépendance. La présentation vise aussi à faciliter l'utilisation et l'appropriation des outils de repérage et de détection de la problématique UPI.

- Concept de base de l'univers virtuel;
- Portrait et profil des joueurs;
- Indices d'habitudes problématiques;
- Conséquences associées à la cyberdépendance;
- Présentation des outils de repérage et de détection.

À titre indicatif, cette formation est destinée principalement aux intervenants cumulant moins de 3 ans d'expérience en dépendance et n'ayant pas complété un certificat universitaire en toxicomanie.

**Formateur** : Charles-Olivier Gagné, agent de relations humaines au CISSS des Laurentides.

**Dates** : 30 avril 2024 et 19 novembre 2024.

## Utilisation problématique des écrans chez les jeunes

### POUR CLIENTÈLE JEUNESSE UNIQUEMENT

La gestion des écrans est un défi que tous. Mais qu'en est-il lorsqu'il faut comprendre et guider les jeunes vers une utilisation plus saine d'un « monde virtuel » qui nous dépasse parfois? Comment accompagner les parents?

- Concept de base de l'univers virtuel;
- Portrait et profil des jeunes connectés ;
- Indices d'habitudes problématiques;
- Conséquences associées à une gestion problématique;
- Pistes d'intervention
- Présentation du Service dépendance jeunesse au CISSS Laurentides

**Formateurs :** Louis-Vincent Guay, Sophie Filion-Beauchamp et Mélanie Coulombe, agent(e) de relations humaines au CISSS des Laurentides.

**Dates :** 18 septembre 2024, 11 novembre 2024 et 19 mars 2025.

## Questions de repérage et grilles DÉBA

### POUR CLIENTÈLE ADULTE UNIQUEMENT

Les personnes adultes présentant des problèmes de dépendance ou à risque d'en développer sont dans tous les milieux. Les questions de repérage et la détection des problématiques reliées à la dépendance permettent de les repérer et de les détecter de manière valide et fiable, tout en diminuant les résistances.

**Objectifs de la formation** : préparer tout intervenant clinique susceptible de faire une référence au guichet dépendance Adulte, provenant de tous les milieux intra et extra CISSS, à repérer et procéder à l'utilisation des grilles DÉBA (Dépistage-Évaluation-Besoins auprès d'usagers). **Formation prérequis à la formation Mes Choix.**

**Clientèle visée par la formation** : intervenants cliniques de tous les milieux, susceptibles de faire une référence personnalisée au guichet Dépendance Adulte ou à toute autre ressource en dépendance.

**Formateur** : Gabrielle Bolduc, agente de relations humaines au CISSS des Laurentides.

**Dates** : 12 juin 2024, 18 septembre 2024, 11 décembre 2024 et 12 mars 2025.

## Repérage, détection et intervention précoce jeunesse consommation

### DEP-ADO

#### **POUR CLIENTÈLE JEUNESSE UNIQUEMENT**

Cette formation a pour objectif d'outiller les intervenants jeunesse à utiliser ou s'approprier les outils de repérage et détection, ainsi qu'à intervenir de façon précoce auprès d'une clientèle jeunesse présentant un problème de consommation d'alcool et/ou de drogues.

- Portrait; Consommation et adolescence
- Présentation des outils de repérage et détection consommation
- Administration et cotation/interprétation de l'outil de détection DEP-ADO
- Meilleures pratique en intervention précoce
- Présentation du Service dépendance jeunesse au CISSS Laurentides

**Formateurs :** Mélanie Laroche, Mélanie Coulombe, Bonnavy Oum, Sandra Ricard et Louis-Vincent Guay, agent(e) de relations humaines au CISSS des Laurentides

**Dates :** 22 avril 2024, 11 octobre 2024, 21 novembre 2024, 4 décembre 2024 et 13 février 2025.

**\*\* Nouveauté anglophone :** Formation disponible [en anglais](#) sur demande. Contacter le service dépendance jeunesse au [dependance.jeunesse.ciessler@ssss.gouv.qc.ca](mailto:dependance.jeunesse.ciessler@ssss.gouv.qc.ca)

## Repérage, détection et intervention précoce jeunesse hyperconnectivité

### DEBA-Internet

#### **POUR CLIENTÈLE JEUNESSE UNIQUEMENT**

Cette formation a pour objectif d'outiller les intervenants jeunesse à utiliser ou s'approprier l'outil de détection de la problématique de l'hyperconnectivité, ainsi qu'à intervenir de façon précoce auprès d'une clientèle jeunesse présentant un problématique d'usage des écrans.

- Concept de base de l'univers virtuel;
- Portrait et profil des joueurs;
- Présentation, administration et cotation de l'outil de détection DEBA-Internet
- Meilleures pratique en intervention précoce
- Présentation du Service dépendance jeunesse au CISSS Laurentides

**Formateurs :** Bonnavy Oum, Mélanie Coulombe, Sophie Filion-Beauchamp, Louis-Vincent Guay et Natasha Carvalho, agent(e) de relations humaines au CISSS des Laurentides.

**Dates :** 9 avril 2024, 3 mai 2024, 8 mai 2024, 23 septembre 2024, 22 novembre 2024 et 4 février 2025.

\* **Nouveauté anglophone :** Formation disponible [en anglais](#) sur demande. Contacter le service dépendance jeunesse au [dependance.jeunesse.ciSSLau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:dependance.jeunesse.ciSSLau@ssss.gouv.qc.ca)

## Sensibilisation à l'approche motivationnelle

### POUR CLIENTÈLE JEUNESSE UNIQUEMENT

Cette formation permet d'être initié aux bases théoriques et connaître les techniques ainsi que les stratégies pratiques de l'approche motivationnelle.

- Concepts de base
- Continuum de motivation
- Les stades de changement
- Stratégies d'intervention en lien avec les stades de changement
- Intervention motivationnelle brève
- L'entretien motivationnel
- Stratégies d'intervention en lien avec l'entretien motivationnel
- Présentation du Service dépendance jeunesse au CISSS Laurentides

**Formateurs :** Sandra Ricard, Bonnavy Oum, Louis-Vincent Guay, Mélanie Coulombe, agent(e) de relations humaines au CISSS des Laurentides.

**Dates :** 13 mai 2024, 19 septembre 2024, 1<sup>er</sup> octobre 2024 et 6 décembre 2024.

## Informations d'inscription et Horaire et lieu des activités de formation 2024-2025

**Début des inscriptions : 1<sup>er</sup> avril 2024**  
**Aucune demande ne sera traitée avant cette date.**



Toutes les formations offertes par les formateurs en dépendance sont sans coût.

Le nom du formateur est à titre indicatif et peut être modifié au besoin.

**Lors des formations en ligne, il s'avère obligatoire d'y participer avec un ordinateur ou encore une tablette et de laisser votre caméra ouverte.**

Il est à noter que le matériel didactique ainsi que le lien de connexion virtuelle vous seront acheminés par courriel deux semaines avant l'activité de formation. Afin de voir tout le contenu des activités, nous vous demandons de respecter l'heure du début et de la fin de la formation.

**\*\*Le CISSS des Laurentides se réserve le droit d'annuler toute activité de formation si le nombre minimum de participants requis n'est pas atteint.**

## PROGRAMMATION ADULTE

Thèmes de formation	Intervenant qui donne la formation	Dates	Heures	Lieu de formation	Nombre de participants
Jeu pathologique	Charles-Olivier Gagné	28 mai 2024	8h30 à 12h00	148, rue Castonguay, Saint-Jérôme	20
		3 décembre 2024		TEAMS	16
Utilisation problématique d'internet (UPI)	Charles-Olivier Gagné	30 avril 2024	8h30 à 12h00	148, rue Castonguay, Saint-Jérôme	20
		19 novembre 2024		TEAMS	16
Substances psychoactives	Katerine Bourget et Rachelle Lemire	16 mai 2024	8h30 à 16h30	148, rue Castonguay, Saint-Jérôme	25
		26 septembre 2024		2, rue Préfontaine, Sainte-Agathe	25
		12 décembre 2024		125, rue Duquet, Sainte-Thérèse	25
		23 janvier 2025		TEAMS	25
DÉBA (formation d'une journée 7 heures)	Gabrielle Bolduc	12 juin 2024	8h30 à 16h30	TEAMS	12
		18 septembre 2024			12
		11 décembre 2024			12
		12 mars 2025			12

Afin de compléter votre inscription, veuillez faire parvenir **par courriel** à Madame Valérie Desrosiers, [valerie\\_desrosiers\\_cab@ssss.gouv.qc.ca](mailto:valerie_desrosiers_cab@ssss.gouv.qc.ca), les informations suivantes :

- Le thème ainsi que la date de la formation que vous désirez participer;
- Votre nom et prénom;
- Votre adresse courriel
- Vos coordonnées téléphoniques;
- Le nom de votre organisation ou de votre service;
- Le nom de votre supérieur immédiat.

**Aucune inscription ne sera prise par téléphone.**

Pour en savoir davantage sur le contenu des formations, veuillez communiquer avec :

**Madame Marie-Pierre Lavoie**

Coordonnatrice clinique et professionnelle répondante

Téléphone : 450 820-4435

Courriel : [Marie-Pierre.Lavoie@ssss.gouv.qc.ca](mailto:Marie-Pierre.Lavoie@ssss.gouv.qc.ca)

**Madame Brigitte Ste-Marie**

Cheffe de programme – services externes en dépendance (secteur LDDM, TDB, ARG et STJ) et services en troubles concomitants

Téléphone : 450 432-1118 poste 76595

Courriel : [brigitte\\_ste-marie@ssss.gouv.qc.ca](mailto:brigitte_ste-marie@ssss.gouv.qc.ca)

Il est à noter que pour les **employés du CISSS des Laurentides**, toutes les activités de formation doivent être autorisées au préalable par le supérieur immédiat. Les inscriptions doivent se faire via l'**application SAGE**.

## PROGRAMMATION JEUNESSE

Thèmes de formation	Intervenant qui donne la formation	Dates	Heures	Lieu de formation	Nombre de participants
Substances psychoactives	Natasha Carvalho	25 avril 2024	9h00 à 12h00	TEAMS	Illimité
	Mélanie Laroche	22 octobre 2024	9h00 à 12h00	500, boul. des Laurentides, Saint-Jérôme	35
	Bonnnavy Oum	28 janvier 2025	13h00 à 16h00	TEAMS	Illimité
Utilisation problématique des écrans chez les jeunes	Louis-Vincent Guay	18 septembre 2024	9h00 à 12h00	TEAMS	Illimité
	Sophie Filion-Beauchamp	11 novembre 2024	13h00 à 16h00	TEAMS	Illimité
	Mélanie Coulombe	19 mars 2025	13h00 à 16h00	TEAMS	Illimité
Repérage, détection et intervention précoce jeunesse consommation - DEP ADO	Mélanie Laroche	22 avril 2024	9h00 à 12h00	TEAMS	Illimité
	Mélanie Coulombe	11 octobre 2024	9h00 à 12h00	TEAMS	Illimité
	Bonnnavy Oum	21 novembre 2024	9h00 à 12h00	29 chemin Oka, St-Eustache	30
	Sandra Ricard	4 décembre 2024	9h00 à 12h00	500 boul. des Laurentides, Saint-Jérôme	35
	Louis-Vincent Guay	13 février 2025	13h00 à 16h00	TEAMS	Illimité
Repérage, détection et intervention précoce jeunesse hyperconnectivité - DEBA-Internet	Bonnnavy Oum	9 avril 2024	9h00 à 12h00	125, rue Duquet, Sainte-Thérèse	20
	Mélanie Coulombe	3 mai 2024	9h00 à 12h00	21, rue Godon Ouest, Saint-Agathe	20
	Bonnnavy Oum	8 mai 2024	9h00 à 12h00	333, rue Antonin-Campeau, Deux-Montagnes	16
	Sophie Filion-Beauchamp	23 septembre 2024	13h00 à 16h00	TEAMS	Illimité
	Louis-Vincent Guay	22 novembre 2024	9h00 à 12h00	TEAMS	Illimité
	Natasha Carvalho	4 février 2025	9h00 à 12h00	500 boul. des Laurentides, Saint-Jérôme	35
Sensibilisation à l'approche motivationnelle	Sandra Ricard	13 mai 2024	9h00 à 12h00	TEAMS	Illimité
	Bonnnavy Oum	19 septembre 2024	9h00 à 12h00	125 rue Duquet, Ste-Thérèse	24
	Louis-Vincent Guay	1er octobre 2024	9h00 à 12h00	TEAMS	Illimité
	Mélanie Coulombe	6 décembre 2024	9h00 à 12h00	150, rue Principale, Saint-Sauveur	25

Afin de compléter votre inscription, ou pour toute question, veuillez faire parvenir **par courriel** à [dependance.jeunesse.ciSSLau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:dependance.jeunesse.ciSSLau@ssss.gouv.qc.ca) les informations suivantes :

- Le thème ainsi que la date de la formation que vous désirez participer;
- Nom et prénom, adresse courriel et coordonnées téléphoniques de tous les participants;
- Le nom de votre organisation ou de votre service;
- Le nom de votre supérieur immédiat.

**Aucune inscription ne sera prise par téléphone.**

Il est à noter que pour les **employés du CISSS des Laurentides**, toutes les activités de formation doivent être autorisées au préalable par le supérieur immédiat. Les inscriptions doivent se faire via l'**application SAGE**.