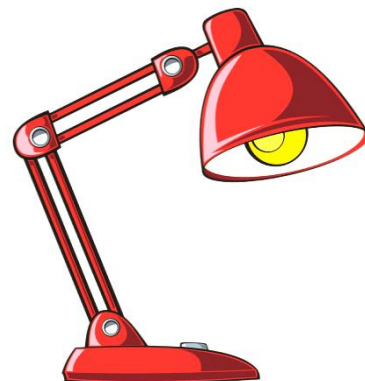


# 5 RÈGLES D'OR

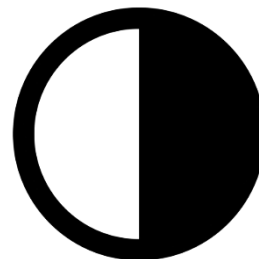
## Éclairage

- Bien éclairer la tâche tout en évitant d'être ébloui.
- Éclairage ambiant suffisant et uniforme.



## Contraste

- Meilleur contraste : Noir sur blanc ou Blanc sur noir.



## Organisation

- Chaque chose à sa place.
- Une place pour chaque chose.



### **Grossir / Rapprocher**

- Agrandir et mettre en caractères gras les écrits (ex. : étiquettes).
- Se rapprocher de ce que vous voulez regarder.
- Utiliser un photocopieur si possible.



### **Temps d'exécution**

- Prendre son temps.

