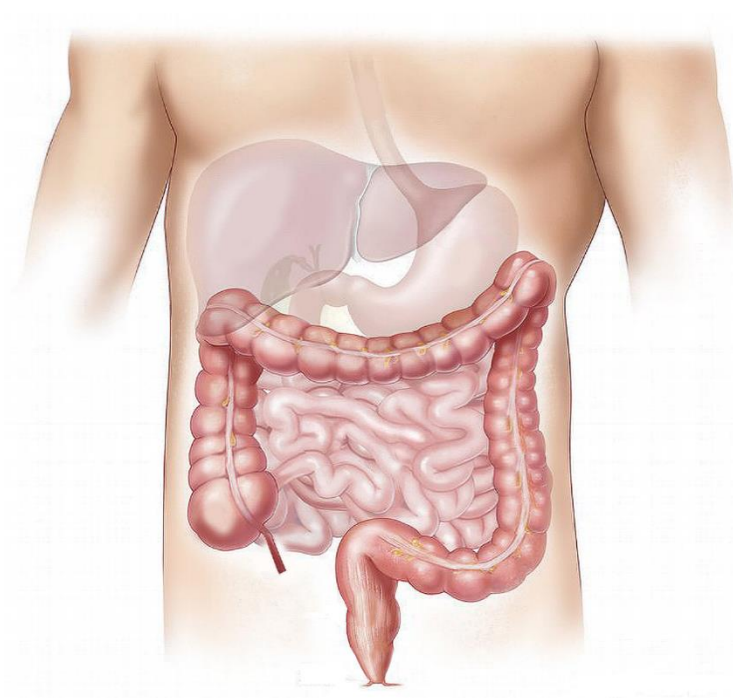


# FEUILLE DE ROUTE GUICHET RAPIDE D'INVESTIGATION (GRI) COLORECTAL



Source : pixabay.com

FEUILLE DE ROUTE DE L'USAGER

## INFORMATIONS RELATIVES À LA CLINIQUE D'INVESTIGATION EXTERNE EN COLORECTAL

Ce guide est un outil vous permettant de faciliter vos suivis parmi les nombreux examens que vous aurez à passer lors de l'investigation pour une maladie colorectale. Il comprend également le nom du gastro-entérologue ou du chirurgien et de l'infirmière clinicienne en investigation ainsi que leurs coordonnées. L'infirmière clinicienne vous expliquera les différents examens que vous aurez à passer.

### L'attente du diagnostic

Pour vous et vos proches, l'attente d'un diagnostic est une période d'angoisse avec un sentiment d'impuissance et d'urgence. Les inquiétudes que vous pouvez ressentir durant cette période d'investigation sont normales. Il faut savoir qu'un résultat d'examen pris de façon isolée ne suffit pas à vous donner une réponse complète quant aux résultats de l'investigation. Il est donc possible que dans les prochains jours et les prochaines semaines, vous deviez passer plusieurs examens. Soyez assuré que votre dossier sera suivi de près afin de minimiser les délais et que nous communiquerons avec vous si des examens supplémentaires sont nécessaires ou si l'équipe du GRI colorectal souhaite vous rencontrer.

N.B. La définition des examens dans cette feuille de route est simplifiée. L'infirmière clinicienne en investigation vous donnera un feuillet d'information plus complet sur certains examens.

Nom de votre gastro-entérologue ou chirurgien : \_\_\_\_\_

Nom de l'infirmière clinicienne en investigation : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_ poste : \_\_\_\_\_



Vous devez apporter votre carte de l'hôpital ainsi que votre carte d'assurance maladie pour tous les examens et les rendez-vous.

## Les examens que vous pourriez passer

Examens	Définition de l'examen	Lieux	À jeun	Date (aaaa/mm/jj)	Heure (hh :mm)
<b>Bilan sanguin</b> <a href="#">Se préparer à sa visite au centre de prélèvement : CISSS des Laurentides (gouv.qc.ca)</a>	Prise de sang qui fournit des renseignements concernant l'état de santé général.	Votre hôpital ou centre de prélèvement	Non		
<b>Coloscopie</b> <a href="#">La coloscopie : CISSS des Laurentides (gouv.qc.ca)</a>	Examen qui permet de visualiser et d'évaluer la paroi interne du gros intestin.	<input type="checkbox"/> CMSSS de Sainte-Agathe <input type="checkbox"/> Hôpital de Saint-Jérôme <input type="checkbox"/> Hôpital de Saint-Eustache <input type="checkbox"/> Hôpital de Mont-Laurier <input type="checkbox"/> CMSSS d'Argenteuil	Selon les directives de l'endoscopie		
<b>IRM</b> <a href="#">Résonance magnétique ou IRM : CISSS des Laurentides (gouv.qc.ca)</a>	Examen d'imagerie qui emploie de puissantes forces magnétiques, des ondes radioélectriques et un ordinateur pour produire des images détaillées en trois dimensions de vos organes, d'os et de tissus mous à l'intérieur de votre corps.	<input type="checkbox"/> Hôpital de Saint-Jérôme <input type="checkbox"/> Hôpital de Saint-Eustache	Selon les directives de la radiologie		
<b>Scan abdomino-pelvien</b> <a href="#">SCAN ou tomographie axiale : CISSS des Laurentides (gouv.qc.ca)</a>	Donne des images des organes de la cavité abdominale et de la cavité pelvienne.	Votre hôpital	Selon les directives de la radiologie		
<b>Scan (autre) :</b> _____	Pourrait être un scan thoracique, cérébral, etc.	Votre hôpital	Selon les directives de la radiologie		
<b>TEP scan</b> <a href="#">TEP pancorporelle au 18 FDG: Centre hospitalier de l'Université de Montréal</a>	Fournit des images en 3 dimensions et permet de mesurer l'activité des organes.	<input type="checkbox"/> Hôpital de la Cité-de-la-Santé de Laval <input type="checkbox"/> Hôpital Maisonneuve-Rosemont (HMR) <input type="checkbox"/> Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM)	6 heures avant l'examen		
<b>Autre examen :</b> _____					

## Avez-vous envisagé d'arrêter de fumer ou de vapoter?

Pour rencontrer ou parler à un conseiller en abandon du tabagisme, communiquer avec le centre d'abandon du tabagisme le plus près de chez vous.

Établissement	Numéro de téléphone
CLSC d'Antoine-Labelle	819 623-1228, poste 6311
CLSC d'Argenteuil	450 562-3761, poste 72581
CLSC Lafontaine	450 432-2777, poste 25470
CLSC de Saint-Sauveur	450 227-3447, poste 77034
CLSC de Sainte-Agathe-des-Monts	819 324-4000, poste 33878
CLSC Jean-Olivier-Chénier	450 491-1233, poste 48554
CLSC de Thérèse-De Blainville	450 433-2777, poste 66302

Arrêter de fumer, de vapoter ou de rester non-fumeur, en respectant votre rythme et vos besoins, c'est possible! Les centres d'abandon du tabagisme (CAT) offrent des services gratuits et adaptés à vos besoins, que vous soyez fumeurs ou ex-fumeurs. Pour vous aider dans votre réflexion de cesser de fumer, vous soutenir dans vos démarches d'abandon du tabagisme ou pour prévenir la rechute, les conseillers en abandon du tabac offrent du soutien individuel et en groupe.

Ce service gratuit est d'une durée variable, selon les besoins de chaque personne. Pour plus d'informations, consulter : [Tabac et vapotage: CISSS des Laurentides \(gouv.qc.ca\)](https://www.gouv.qc.ca/laurentides/tabac-et-vapotage).

Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

## Vous avez des questions ou des préoccupations?

N'hésitez surtout pas à communiquer avec l'infirmière clinicienne en investigation, car elle est là pour vous! Si elle ne peut pas répondre, elle vous reportera vers la bonne personne.

Si vous désirez parler à un professionnel rapidement dû à vos inquiétudes, communiquer avec le service d'Info-Social en composant le 811 (option 2) disponible 24 h sur 24 et 7 jours sur 7. Il est aussi possible de vous référer à votre CLSC et de demander le service d'accueil psychosocial au numéro suivant :

<b>Guichet d'accès des services psychosociaux généraux pour adultes</b>	
<b>Secteur Antoine-Labelle</b>	
Rivière-Rouge : 819 275-2118, poste 53144 Mont-Laurier : 819 623-1228, poste 56673	
<b>Secteur Des Sommets</b>	
Sainte-Agathe-des-Monts : 819 326-3111, poste 33514 Mont-Tremblant : 819 425-3771, poste 35525	
<b>Secteur Pays-d'en-Haut</b>	
Saint-Sauveur : 450 227-3447, poste 77300 Sainte-Adèle : 450 229-6601, poste 77300	
<b>Autres secteurs</b>	
<b>Saint-Jérôme</b>	450 432-2777, poste 26459
<b>Lachute</b>	450 562-3761, poste 72392
<b>Thérèse-De Blainville</b>	450 433-2777, poste 64042
<b>Saint-Eustache</b>	450 491-1233, poste 48552

**Questions**

Notez les questions que vous voulez poser à l’infirmière clinicienne en pneumologie ou au pneumologue.


**Observations ou remarques**

Notez les observations que vous jugez importantes sur vos symptômes (vos soins, votre suivi, votre niveau d’énergie, etc.).
