

Formation sur les bases de la nutrition : Les ressources

Voici une liste de quelques ressources scientifiques et théoriques utilisées pour bâtir la formation.

■ Références utilisées pour bâtir la formation

- Nutrition :

Gouvernement du Canada. Guide alimentaire canadien. 2019.
guide-alimentaire.canada.ca/fr/

Gouvernement du Canada. Recommandations en matière de saine alimentation. 2019.
guide-alimentaire.canada.ca/fr/recommandations-en-matiere-dalimentation-saine/

Santé Canada. Lignes directrices canadiennes en matière d'alimentation à l'intention des professionnels de la santé et de responsables des politiques. 2019.
guide-alimentaire.canada.ca/sites/default/files/artifact-pdf/CDG-FR-2018_0.pdf

Santé Canada. L'apport en sodium chez les Canadiens en 2017. 2018.
<https://www.canada.ca/content/dam/hc-sc/documents/services/publications/food-nutrition/sodium-intake-canadians-2017/2017-sodium-intakes-report-fra.pdf>

Table québécoise sur la saine alimentation. Foire aux questions Guide alimentaire canadien 2019. <https://tqsa.ca/article/foire-aux-questions-sur-guide-alimentaire-canadien-2019>

La nutrition 5^e édition. Chenelière Éducation. 2020.
cheneliere.ca/12304-livre-la-nutrition-5e-edition.html

- Entretien motivationnel :

Optimisation de la pratique de counseling par l'utilisation de l'entretien motivationnel (de base). INSPQ. Institut national de santé publique du Québec. Centre d'expertise et de référence en santé publique.

<https://www.inspq.qc.ca/espace-itss/nouvelle-formation-de-base-en-entretien-motivationnel>

AFDEM. Association Francophone de Diffusion de l'Entretien Motivationnel.

<https://afdem.org/entretienmotivationnel/qu-est-ce-que-c-est/>

L'entretien motivationnel : aider la personne à engager le changement. William R Miller et Strephen Rollnick. InterEditions. 2014.

L'entretien motivationnel. Comment modifier le comportement de vos patients? Claudine Hébert. Le Médecin du Québec. 2018-09-28.

<https://lemedecinduquebec.org/archives/2018/10/l-entretien-motivationnel-comment-modifier-le-comportement-de-vos-patients/>

Motivation to learn: an overview of contemporary theories. Cook DA, Artino AR Jr. Med Educ. 2016 Oct;50(10):997-1014. doi: 10.1111/medu.13074.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5113774/pdf/MEDU-50-997.pdf>

NOTE : Tous les liens Internet ont été consultés le 2021-12-11.