

# La RÉADAPTATION après un AVC

Depuis l'AVC, vous avez :

-  Du mal à marcher?
-  À utiliser vos bras?
-  Du mal à parler, à écrire?
-  Des difficultés à cuisiner,
-  à vous habiller...?

UNE ÉQUIPE DE  
RÉADAPTATION PEUT  
VOUS AIDER



Appelez au **811** (Option 2 Info-Social)

Dites que vous avez eu un AVC récemment

Demandez à un proche d'être présent  
pour vous aider au besoin

**GARDER CE DOCUMENT**

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec 

# Le SOUTIEN après un AVC

OFFERT DANS LA COMMUNAUTÉ  
PARTOUT DANS LES LAURENTIDES



APRÈS VOTRE RÉADAPTATION :

- Vous avez besoin de reprendre confiance en vous
- Vous voulez rencontrer des personnes dans la même situation

On peut vous soutenir  
avec le groupe



APPELEZ AU  
450 974-1888 (Saint-Eustache)  
ou 1-866-974-1888



PROCHAIN GROUPE :

QUAND \_\_\_\_\_

OÙ \_\_\_\_\_

Vos proches sont les bienvenus

