

Pratiques de gestion pour la prévention des risques psychosociaux du travail

> Qu'est-ce que les risques psychosociaux du travail ?

Les risques psychosociaux du travail (RPS) sont définis comme des : « facteurs qui sont liés à l'**organisation du travail**, aux **pratiques de gestion**, aux **conditions d'emploi** et aux **relations sociales** et qui augmentent la probabilité d'engendrer des effets néfastes sur la santé physique et psychologique des personnes exposées ».¹

Les principaux facteurs psychosociaux du travail

- La charge de travail
- L'autonomie décisionnelle
- La reconnaissance
- Le soutien des collègues
- Le soutien du supérieur immédiat
- Le harcèlement psychologique
- La justice organisationnelle
- L'information et la communication

 Pour plus d'information, consultez la capsule : « Les risques psychosociaux, à vous de jouer ! »

> Fiches à consulter



Autonomie au travail



Entraide et la coopération entre les collègues



Équilibre de la charge de travail



Favoriser la participation



Reconnaissance et justice organisationnelle de travail



Bon climat de sécurité psychosocial de travail



Soutien aux membres de mon équipe



Soutien aux situations de travail émotionnellement exigeantes