



Bouche propre et en santé

De la première dent jusqu'à 6 ans



C'est l'adulte qui applique le dentifrice et qui complète le brossage des dents de l'enfant :

- Au moins deux fois par jour
- Pendant deux minutes
- Avec un dentifrice fluoré

Quantité de dentifrice fluoré :

- Un grain de riz pour les enfants de moins de 3 ans
- Un petit pois pour les enfants de 3 à 6 ans

Après le brossage :

- Faire cracher le surplus de dentifrice
- Ne pas faire rincer la bouche après le brossage
- Si les dents se touchent, passer la soie dentaire une fois par jour



[Visionner la vidéo](#)