

# Mieux connaître la santé dentaire des élèves de la région des Laurentides

La carie, les maladies de gencives, les fractures de dents... Les résultats d'une récente étude sur la santé dentaire des élèves du primaire des écoles de la région des Laurentides<sup>1</sup> montrent que les problèmes dentaires sont fréquents chez les jeunes, même s'ils peuvent être évités. À la maison, à l'école et dans la communauté, la prévention des problèmes dentaires, c'est simple et c'est pour tout le monde!

## La carie dentaire

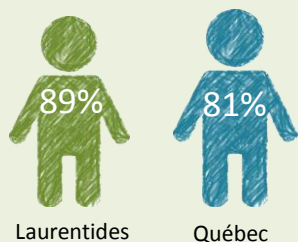
Environ la moitié des élèves de la 2<sup>e</sup> année du primaire de la région ont une carie ou en ont déjà eu au moins une (48 %). Cette proportion est plus faible dans la région qu'au Québec (56 %).



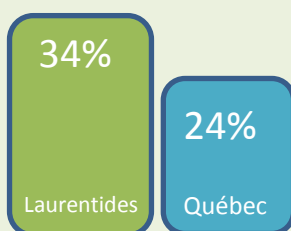
Environ 13 % des élèves de la 2<sup>e</sup> année du primaire de la région ont besoin de voir un dentiste pour un problème lié à la carie, comparé à 18 % au Québec.



## Gingivite et fractures



Près de 90 % des élèves de la 6<sup>e</sup> année du primaire de la région des Laurentides souffrent de gingivite. Cette proportion est plus élevée dans la région qu'au Québec (81 %).



Plus du tiers des élèves de la 6<sup>e</sup> année du primaire de la région des Laurentides ont fracturé ou perdu une dent d'adulte du devant à cause d'un choc, comparé à moins du quart pour le Québec.

## Des solutions pour tous

### Les services dentaires dans les écoles :

Les problèmes de santé dentaire touchent davantage les élèves de milieux et d'écoles défavorisés que ceux des écoles et milieux favorisés. En général, ces élèves visitent moins les cliniques dentaires.

C'est pourquoi les applications de fluorure et de scellant sont offertes gratuitement à l'école aux élèves étant plus à risque de développer la carie. En 2013-2014, plus de **3 300 enfants** des Laurentides en ont bénéficié.

### L'hygiène dentaire :

Brossez vos dents pendant deux minutes avec du dentifrice au fluorure deux fois par jour et passez la soie dentaire une fois par jour.

### Les collations :

Pour des dents saines, les collations :

- Contiennent peu de sucre ajouté.
- Ne collent pas sur les dents.
- Ne sont pas grignotées sur de longues périodes.

Les fruits, les légumes et les fromages sont de bonnes idées de collations. Aussi, rappelez-vous que l'eau est le meilleur choix quand vous avez soif.

### La clinique dentaire :

Visitez une clinique dentaire au moins une fois par année. Les examens et les réparations sont couverts par la Régie de l'assurance maladie du Québec pour les enfants de moins de 10 ans.

### Le fluorure :

Les applications de fluorure sur les dents sont faites par un professionnel dentaire à l'école ou à la clinique dentaire. Elles permettent d'éviter la carie.

### Le scellant dentaire :

Le scellant dentaire est un produit ressemblant à du plastique. Il est appliqué sur les dents d'adulte, à l'école ou à la clinique dentaire, pour éviter la carie. Il est recommandé dès la sortie des molaires d'adulte, vers l'âge de 6 ans.

### Le protecteur buccal :

Le protecteur buccal est un appareil fait de plastique qui recouvre les dents pendant les sports de contact. Il protège les dents, la bouche et les mâchoires contre les chocs. Il diminue donc les risques de fractures et de blessures. On peut se le procurer à la clinique dentaire ou en pharmacie.

### Rédaction :

- Élise Bertrand, DMD, MSc
- Sylvie Nadon, agente de planification, programmation et recherche

### Relecture et mise en page :

- Isabelle Daigle, agente administrative

### Traitement des données :

- Barbara Huot, technicienne en recherche psychosociale

### Remerciements :

- Les hygiénistes dentaires et leurs gestionnaires des (anciens) centres de santé et de services sociaux des Laurentides.
- Le personnel des écoles des commissions scolaires de la région.
- Les élèves et leurs parents.

### Pour plus d'informations, contactez Élise Bertrand, dentiste-conseil :

- Tél. : 450-436-8622 poste 70563
- Courriel : [elise.bertrand@ssss.gouv.qc.ca](mailto:elise.bertrand@ssss.gouv.qc.ca)

Avril 2017

<sup>1</sup> Données tirées de l'Étude clinique sur l'état de santé buccodentaire des élèves québécois du primaire 2012-2013 (ECSBQ), Institut national de santé publique du Québec.