

ENSEMBLE pour une école secondaire en santé

La Direction de santé publique offre plusieurs services au milieu scolaire dans le cadre de l'Entente de complémentarité des services MEES-MSSS.

Ces services sont gratuits et assurés par différents professionnels de la santé : infirmières, nutritionnistes, kinésologues, hygiénistes dentaires, professionnels de l'équipe-conseil régionale et conseillères en promotion de la santé.



**Offre de service de la Direction de santé
publique destinée au milieu scolaire**

UNE OFFRE DE SERVICE DE SANTÉ VARIÉE ET UNE VISION INTÉGRÉE des environnements favorables au bien-être global des jeunes

Par les infirmières scolaires

Gestion des maladies complexes et chroniques*

L'infirmière attitrée à l'école est responsable de planifier et de coordonner la délégation de certains soins infirmiers requis.

L'infirmière fournit à la direction un registre des élèves présentant des problèmes de santé complexes et chroniques ainsi qu'un registre des enfants présentant des allergies sévères à l'aide des fiches santé. Elle remet à la direction de l'école les plans d'intervention santé requis.

Elle offre de la formation/supervision en lien avec ces problématiques :

- Prise de glycémie
- Injection de glucagon
- Allergie anaphylactique et utilisation de l'épinéphrine

Vaccination*

Les services de vaccination incluent :

- La promotion de la vaccination auprès des élèves et de leurs parents.
- La planification et le déploiement de la vaccination en milieu scolaire pour les élèves de 3^e secondaire (rappel contre la diphtérie, le tétanos et la méningocoque, ainsi que la mise à jour du carnet de vaccination) et le rattrapage vaccinal en fonction des enjeux de santé publique lorsqu'applicable.

Éducation à la sexualité

Nos infirmières en santé scolaire peuvent :

- Animer des activités en classe selon notre offre de service en vigueur.
- Soutenir la démarche d'accès au condom (ex. : installation de distributrices, distribution de condoms).
- Référencer l'équipe-école vers des outils et programmes existants.

Services de type clinique jeunesse*

L'infirmière offre des services de type clinique jeunesse qui incluent :

- La prévention, le dépistage et la prise en charge des personnes asymptomatiques atteintes d'une infection transmissible sexuellement et par le sang (ITSS).
- L'initiation et le suivi de la contraception.
- L'évaluation de la possibilité de grossesse et la référence vers les ressources adéquates.
- La remise de la contraception orale d'urgence.
- La distribution de condoms.
- La référence vers d'autres services de prévention (centre d'abandon du tabagisme, santé mentale, etc.).



*Activités qui relèvent du mandat de protection de la Direction de santé publique.

Par les infirmières de l'équipe des maladies infectieuses

Prévention des maladies infectieuses*

La Direction de santé publique (DSPublique) soutient les écoles au regard des maladies infectieuses les plus courantes en les informant avec le guide d'intervention Prévention et contrôle des infections dans les services de garde et écoles du Québec, des capsules vidéo, des outils et des affiches.

Elle est responsable :

- D'enquêter les maladies à déclaration obligatoire (MADO) et les signalements.
- D'accompagner les milieux scolaires et offrir de l'expertise-conseil au regard de la mise en application des mesures de prévention et de contrôle requises, notamment l'hygiène et la salubrité, l'exclusion d'élèves et les lettres d'information aux parents.
- De faire des liens, lorsque nécessaire, avec différents partenaires tels que le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ), les municipalités ou encore d'autres équipes de la DSPublique (équipe de santé environnementale ou santé au travail).

*Activités qui relèvent du mandat de protection de la Direction de santé publique.



Par les conseillères en promotion de la santé

Projet Épanouir – Promotion de la santé mentale positive en contexte scolaire

Le projet Épanouir vise à soutenir la mise en œuvre d'actions de promotion de la santé mentale positive et de prévention auprès des jeunes d'âge scolaire et dans leurs différents milieux de vie (école, famille et communauté). L'équipe, composée de conseillères en promotion de la santé et d'agentes de liaison, offre un accompagnement de proximité aux milieux scolaires (primaire et secondaire incluant FP-FGA).



Elles peuvent notamment :

- Offrir du soutien-conseil en promotion de la santé mentale positive.
- Offrir du soutien-conseil de nature clinique et concernant l'accès aux services.
- Faciliter les arrimages avec les ressources pertinentes selon le besoin.
- Contribuer à planifier et à implanter des actions de promotion-prévention dans le milieu scolaire, comme la mise en place d'espaces de dialogue avec les jeunes.
- Soutenir le développement des connaissances et des compétences du personnel scolaire en santé et bien-être (offre de formation).
- Participer à la conception et à la diffusion d'outils, d'activités et de ressources liés à la santé mentale positive.
- Réaliser des actions en promotion de la santé et du bien-être, et en prévention auprès de l'ensemble des jeunes.

Prenez rendez-vous avec l'équipe de votre secteur! epanouirlaurentides@ssss.gouv.qc.ca

Par les infirmières des CAT Prévention et cessation du tabagisme et du vapotage

Les infirmières des centre d'abandon du tabagisme/vapotage peuvent :

- Soutenir les activités clés en main du Conseil québécois sur le tabac et la santé (CQTS) et les ateliers de sensibilisation liés à la prévention du tabagisme/vapotage.
- Participer au comité pour l'implantation du Plan génération sans fumée (PGSF).
- Accompagner l'équipe-école pour la promotion des campagnes de prévention, incluant le Défi, J'arrête, j'y gagne!
- Soutenir la direction et l'équipe-école en lien avec une problématique tabac/vapotage préoccupante.
- Offrir des consultations individuelles en cessation du tabagisme/vapotage à l'école pour les élèves.
- Offrir des consultations de groupe en cessation du tabagisme/vapotage à l'école pour les enseignants/enseignantes et employés/employées.
- Participer, au besoin, aux rencontres de parents afin de leur transmettre de l'information sur le tabagisme/vapotage.

Par les nutritionnistes Accompagnement en saine alimentation et image corporelle

NOUVEAUTÉ!

Dans une approche globale de prévention et de promotion, nos nutritionnistes peuvent vous offrir un accompagnement flexible et adapté à vos besoin, du soutien et un suivi.

Enseignants :

- Ateliers participatifs avec les élèves de 1^{re} et 2^e secondaire (réseaux sociaux, estime de soi, diversité corporelle, etc.).

Équipe-école :

- Accompagnement dans l'implantation d'actions (ex. : participation à un comité, proposition de matériel de sensibilisation, organisation de kiosques, etc.).

Professionnels et personnel de soutien :

- Formation : favoriser une image corporelle positive et une relation positive avec l'alimentation chez les élèves.

Par les hygiénistes dentaires Santé dentaire*

Les hygiénistes dentaires :

- Dépistent les élèves de 2^e secondaire pour identifier ceux ayant besoin de scellants dentaires et les réfèrent en clinique dentaire si d'autres traitements sont requis.
- Appliquent des scellants dentaires aux élèves de 2^e secondaire qui ont besoin de scellants dentaires.

À noter que les écoles secondaires qui accueillent des élèves vivant dans un contexte de vulnérabilité élevée sont priorisées par les hygiénistes dentaires.

*Activités qui relèvent du mandat de protection de la Direction de santé publique.



Prévention des dépendances

La DSPublique soutient le projet **Prévention des dépendances en contexte scolaire** qui est offert par les organismes communautaires de notre région.

- Quelques ateliers ciblés peuvent être animés en classe.
- Tenue de kiosques animés dans le cadre d'une journée thématique.

Soutien - Autres thématiques

Notre équipe-conseil peut également offrir un soutien pour des thématiques telles que : activité physique, consommation de substances psychoactives et alcool, prévention du suicide, saine utilisation des écrans, etc.



Pour avoir accès aux différents programmes et services, communiquez avec la cheffe de l'administration programme santé publique de votre territoire.

CSSMI-CSSWL : Marie-Ève Delichy, marie-eve.delichy.cissslau@ssss.gouv.qc.ca

CSSRDN-CSSWL : Manon Bernier, manon.bernier.hse@ssss.gouv.qc.ca

CSSL-CSSHL : Karine Miron, karine.miron.sommets@ssss.gouv.qc.ca

Pour obtenir de l'expertise-conseil en santé environnementale (ex. : qualité de l'air intérieur, chaleur accablante, amiante, etc.), veuillez contacter le 450 432-8735.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec 