

Réestimer consiste à faire une nouvelle estimation de la dangerosité du passage à l'acte suicidaire afin de :

- **Mesurer** l'atteinte des objectifs du plan d'intervention et du plan de sécurité afin de diminuer la détresse, éviter que les idées suicidaires perdurent, s'intensifient et pour sécuriser la personne;
- **Réajuster** les actions et les mesures de sécurité mises en place;
- **Garder contact** avec les membres de l'équipe interprofessionnelle et avec les proches, s'il y a lieu, en assurant un suivi et une communication adéquate et efficace;
- **Accompagner et référer vers des ressources appropriées** (référer la personne vers un organisme communautaire, favoriser l'intégration d'activités pour stimuler la personne, etc.).

RÉESTIMER : PRATIQUES À PROMOUVOIR POUR SOUTENIR LE JUGEMENT CLINIQUE ET LES STRATÉGIES D'INTERVENTION

Porter une attention particulière aux moments critiques comme les périodes de transition

Tenter de cerner l'évolution de la situation depuis la dernière rencontre

Prendre en considération l'évolution possible de la maladie neurodégénérative sur l'état de la personne

Favoriser l'arrimage et la continuité

- ✦ La détresse émotionnelle est encore préoccupante? Si oui, les déclencheurs sont-ils encore les mêmes?
- ✦ Comment la situation a-t-elle évolué depuis la dernière rencontre?
- ✦ Le plan de sécurité correspond-il encore aux besoins et à la réalité de la personne, du proche aidant, de l'équipe interprofessionnelle?

- ✦ Les capacités de la personne ont-elles diminué depuis les dernières interventions? Si oui, cela a-t-il un impact sur la suite des interventions (ajustements des stratégies d'intervention, etc.)?

- ✦ Transmettre les informations à l'équipe interprofessionnelle pour assurer le suivi selon le respect de la confidentialité, du secret professionnel, des règlements de l'établissement

S'intéresser au proche aidant

- ✦ Se sent-il confortable dans son rôle?
- ✦ Comment les choses se sont-elles passées depuis la dernière fois?
- ✦ A-t-il besoin d'aide pour développer des stratégies afin d'intervenir auprès de la personne?
- ✦ Est-ce qu'il vit de l'épuisement? A-t-il besoin de répit?
- ✦ Prévoir un accès rapide aux services pour une demande d'aide pour la personne souffrante ou pour le proche aidant (selon le cas : offre de service à l'interne ou référence à l'externe).