

Les stratégies d'intervention sont utilisées comme levier afin de diminuer le niveau de dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire et peuvent être variables selon l'intensité et la détresse vécue par la personne.

Capacités cognitives de la personne		Stratégies d'intervention		Fréquence, niveau de surveillance et durée du suivi	
<b>En mesure de participer à l'amélioration de son état</b>		Travailler en collaboration avec la personne en l'incluant dans son plan d'intervention et son plan de sécurité .		→ Déterminés en équipe, selon le jugement clinique, le contexte et les besoins/volontés de la personne.	
<b>Pas en mesure de collaborer à l'amélioration de son état</b>		Travailler sur la mise en place de moyens et de stratégies autour de la personne avec le soutien d'un proche aidant et de l'équipe interprofessionnelle.		→ Déterminés en équipe, selon le jugement clinique, le contexte et les besoins/volontés de la personne.	
Déterminer le plan de sécurité					
<b>Identifier clairement les moments critiques</b>		<b>Vérifier que la personne se sente à l'aise avec le plan d'intervention et le plan de sécurité</b>		<b>Procéder à une discussion interprofessionnelle</b>	
<b>Impliquer un membre de l'entourage autant que possible</b>		<b>Identifier les principaux éléments qui donnent le goût de vivre</b>		<b>Identifier les interventions à favoriser lors d'une prochaine crise ou idées suicidaires</b>	
<b>Informez la CC/SAC/ICASI/ASI ou chef</b>		<b>Identifier clairement les rôles de chacun des intervenants</b>			
<b>Détailler vos interventions et votre analyse clinique</b>					
PLANIFIER L'INTERVENTION : PRATIQUES À PROMOUVOIR POUR SOUTENIR LE JUGEMENT CLINIQUE ET LES STRATÉGIES D'INTERVENTION					
<b>Utiliser une approche centrée sur la personne dans le moment présent</b>		<b>Impliquer et échanger régulièrement avec les membres de l'équipe interprofessionnelle</b>		<b>Collaborer avec la personne</b>	
<b>Renforcer les facteurs de protection et réduire les facteurs de risque</b>		<b>Susciter l'espoir</b> + Le simple fait de répondre rapidement aux besoins de la personne démontre que vous vous préoccupez d'elle et vous lui transmettez l'espoir que sa situation s'améliorera.		<b>La répétition des propos suicidaires</b> + Témoigne d'une réelle détresse. Important de refaire une estimation des déclencheurs et signes de détresse à chaque épisode. Ne s'agit pas de recommencer le processus complet, mais de faire une mise à jour de ce que l'on sait ou observe déjà et apporter des changements au plan de sécurité.	
<b>Avant de conclure chacune des interventions</b> + S'assurer que la personne est en sécurité et qu'il y a un retour au calme; + N.B. La crise peut être silencieuse, sans agitation apparente. Le retour à un fonctionnement habituel peut être signe d'un retour au calme.		<b>Soyez conscient de l'importance des contacts humains</b> + Favoriser des moments de rencontres, d'échanges et d'activités avec son réseau; + Demander à la personne d'identifier les gens avec qui elle se sent bien.		<b>Inclure le proche aidant dans le PI et de sécurité</b> + À moins que ce soit nuisible ( maltraitance, abus).	
<b>Informez le proche aidant des risques</b>		<b>Explorer la situation avec le proche aidant</b> + Est-ce qu'il est en mesure de poser des actions pour assurer la sécurité de la personne? + Est-ce qu'il pense que la personne agit comme cela pour manipuler? Des interventions peuvent-elles aider à démystifier la situation?			
		<b>Offrez un soutien au proche aidant</b>			