

Trajectoire

Postvention

Une réalisation du Comité intersectoriel en prévention du suicide

La postvention c'est l'ensemble des interventions déployées après un suicide dans le milieu dans lequel le suicide a eu lieu ou dans les milieux qui étaient fréquentés par la personne décédée.

Elle vise à diminuer la souffrance individuelle, renforcer la capacité des individus à faire face à l'adversité, diminuer les risques de contagion (effet d'entraînement) et favoriser un retour au fonctionnement habituel pour le milieu touché (école, travail, etc.)¹.

1. Si une personne se suicide dans votre milieu, agir rapidement lors de la période d'impact

- Appeler les services d'urgence au 911
- Dispenser des soins de premiers secours
- Sécuriser les lieux et les individus qui pourraient être en danger

Une fois la période d'impact gérée, même si le suicide amène un sentiment d'urgence d'agir, il est primordial de **prendre le temps de bien organiser la postvention**.

Le [Programme de postvention : être prêt à agir à la suite d'un suicide](#) propose des pistes.

2. Obtenir des services 24/7, gratuits, confidentiels, en français et en anglais, sur tout le territoire

➔ INTERVENTION IMMÉDIATE ET TRANSITOIRE (COURT ET MOYEN TERME)

Appeler le **CPS Faubourg** au **1 866 APPELLE (277-3553)** ou au **450 569-0101**²

OU

Le **CISSS des Laurentides** au **811 option 2**

Le [CPS Faubourg](#) ou le CISSS des Laurentides pourront :

- Coordonner des interventions à la suite d'un suicide;
- Organiser la concertation entre les différents milieux impliqués;
- Favoriser l'arrimage avec les partenaires;
- Déployer l'intervention psychosociale immédiate auprès des personnes, familles, petits groupes;
- Réaliser l'intervention psychosociale transitoire (ex. : séances d'informations collectives ou psychosociales, suivis psychosociaux);
- Repérer et dépister les personnes vulnérables en vue de les référer à des services.

Peu importe l'organisation que vous appellerez, vous recevrez les services appropriés à votre situation.

Le CPS Faubourg et le CISSS collaborent selon les besoins. Plusieurs autres organismes ou établissements pourront également coopérer à la postvention (ex. : programme d'aide aux employés, ressources communautaires, établissements d'enseignement).

1. Séguin, M., Roy, F. et Boilar, T. (2020). [Programme de postvention : être prêt à agir à la suite d'un suicide](#). Association québécoise de prévention du suicide.

2. La [Maison Lyse-Beauchamp](#) collabore avec le CPS Faubourg pour intervenir auprès de la population des Hautes-Laurentides.

➔ SOUTIEN AUX PERSONNES ENDEUILLÉES PAR LE SUICIDE

Selon votre contexte et vos besoins, contacter une des ressources suivantes :

| | CPS Faubourg ³ | CISSS des Laurentides |
|--|--|---|
| Aide immédiate | 1 866 APPELLE (277-3553) ou 450 569-0101 | 811 option 2 |
| Réponse dans les jours suivant la demande | Pour toute clientèle Ligne partenaire 450 569-0101 | Guichet d'accès JEUNESSE <ul style="list-style-type: none"> • 1 866 770-2366 • referencejeunesse-ditsadp.ciesslerau@ssss.gouv.qc.ca <p>➔ Remplir et envoyer le <u>Formulaire de référence pour services de proximité</u></p> Guichet d'accès aux services psychosociaux généraux ADULTES <ul style="list-style-type: none"> • Thérèse-De Blainville spsg.tdb.ciesslerau@ssss.gouv.qc.ca • Lac des Deux Montagnes spsg.lddm.ciesslerau@ssss.gouv.qc.ca • Saint-Jérôme spsg.st-gerome.ciesslerau@ssss.gouv.qc.ca • Argenteuil spsg.argenteuil.ciesslerau@ssss.gouv.qc.ca • Laurentides/Pays-d'en-Haut spsg.phdds.ciesslerau@ssss.gouv.qc.ca • Antoine-Labelle accueil.psy.al.ciesslerau@ssss.gouv.qc.ca <p>➔ Remplir et envoyer le <u>Formulaire de référence pour services de proximité</u></p> |
| Services offerts | <ul style="list-style-type: none"> • Soutien téléphonique • Rencontres individuelles ou de groupe pour les adultes (en présence ou en virtuel) • Rencontres individuelles pour les jeunes de 5 à 18 ans • Coaching sur l'accompagnement d'un enfant ou d'un adolescent(e) en deuil • Communauté Facebook pour les personnes vivant un deuil par suicide (personnes en suivi ou ayant reçu un suivi) | <ul style="list-style-type: none"> • Soutien téléphonique ponctuel • Intervention de crise dans le milieu • Référence personnalisée vers les services du CLSC |

Les besoins de soutien peuvent varier dans le temps et selon les personnes.

Pour les personnes directement touchées et les personnes vulnérables, les dates anniversaires peuvent raviver la souffrance. Le soutien offert à ce moment est tout aussi pertinent que celui offert juste après un décès par suicide. Ces personnes doivent être dirigées vers les services appropriés si jamais des difficultés réapparaissent ou augmentent.

3. Le CPS Faubourg réfère les personnes endeuillées des Hautes-Laurentides à la [Maison Lyse-Beauchamp](#)

3. Obtenir d'autres services

Les **Ressources Olivier** peuvent également soutenir les personnes endeuillées à la suite d'un suicide :
819 660-2842 ou ressourcesolivier@gmail.com.

Penser aussi à contacter les **ressources qui pourront répondre aux autres besoins de la personne endeuillée**. Par exemple, Écoute agricole pour les personnes provenant du milieu agricole, Prévoyance envers les aînés des Laurentides ou Vigil'ange pour les personnes âgées, L'Écluse des Laurentides pour les personnes vivant des problèmes d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de marginalisation, de toxicomanie, de décrochage, de santé physique ou mentale, de détresse psychologique, Le Dispensaire pour les personnes de la communauté 2SLGBTQ+, les Centres ou Comptoirs d'entraide pour les personnes en situation précaire.

Voir les **bottins des ressources** pour connaître les ressources disponibles sur votre territoire.

4. Faire connaître les ressources

Prévention du suicide

24 h sur 24, 7 jours sur 7



- Centre Prévention Suicide Faubourg - Ligne de prévention du suicide 1 866 APPELLE (277-3553)
- Info-Social 811 option 2
- Texto 535353



Suicide.ca : clavardage 535353, texto, ressources et outils

Autres ressources



Ligne Le Deuil : 1 888 LE DEUIL ou 1 888 533-3845



- Deuil Jeunesse <https://www.deuil-jeunesse.com/>
- Tel Jeunes <https://www.teljeunes.com/Tel-jeunes/Tous-les-themes/Ca-va-pas>
- Jeunesse J'écoute <https://jeunessejecoute.ca/>