

## OFFRE D'ACCOMPAGNEMENT

Dans une approche globale de promotion et de prévention, nos **nutritionnistes** peuvent vous offrir un accompagnement flexible et adapté à vos besoins, du soutien et un suivi en lien avec les thématiques de **l'image corporelle et de l'alimentation**.

**SECONDNAIRE**

### AGIR POUR...



Promouvoir une image corporelle positive et une relation positive avec l'alimentation (facteurs de protection face aux troubles alimentaires)



Prévenir l'intimidation liée au poids



Mettre en place des environnements favorisant le bien-être

### ÉQUIPE-ÉCOLE

- Accompagnement dans l'implantation d'actions (ex. : participation à un comité, proposition de matériel de sensibilisation, organisation de kiosques, etc.)

### PROFESSIONNELS ET PERSONNEL DE SOUTIEN

- Formation : favoriser une image corporelle positive et une relation positive avec l'alimentation chez les élèves.  
*Langage et attitudes à adopter, références et ressources*

### ENSEIGNANTS

- Ateliers participatifs avec les élèves de 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> secondaire  
*Réseaux sociaux, estime de soi, diversité corporelle, etc.*

*Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides*

### NUTRITIONNISTES

|                             |                          |  |
|-----------------------------|--------------------------|--|
| CSSH                        | <b>Rebecka Ladouceur</b> | <a href="mailto:rebecka.ladouceur.cissslau@sss.gouv.qc.ca">rebecka.ladouceur.cissslau@sss.gouv.qc.ca</a> |
| CSSL                        | <b>Audrey Pouliot</b>    | <a href="mailto:audrey.pouliot.sommets@sss.gouv.qc.ca">audrey.pouliot.sommets@sss.gouv.qc.ca</a>         |
| CSSRDN (secteur St-Jérôme)  | <b>Annie-Pier Nadon</b>  | <a href="mailto:annie-pier.nadon.cissslau@sss.gouv.qc.ca">annie-pier.nadon.cissslau@sss.gouv.qc.ca</a>   |
| CSSRDN (secteur Argenteuil) | <b>Mélanie Magnan</b>    | <a href="mailto:shvargenteuil.cissslau@sss.gouv.qc.ca">shvargenteuil.cissslau@sss.gouv.qc.ca</a>         |
| CSSMI (secteur LDDM)        | <b>Marianne Denis</b>    | <a href="mailto:marianne.denis.cissslau@sss.gouv.qc.ca">marianne.denis.cissslau@sss.gouv.qc.ca</a>       |
| CSSMI (secteur TDB)         | <b>Vanessa Gil Marin</b> | <a href="mailto:vanessa.gil.marin.cissslau@sss.gouv.qc.ca">vanessa.gil.marin.cissslau@sss.gouv.qc.ca</a> |