

## OFFRE D'ACCOMPAGNEMENT

Dans une approche globale de promotion et de prévention, nos **nutritionnistes** et **kinésiologues** peuvent vous offrir un accompagnement flexible et adapté à vos besoins, du soutien et un suivi en lien avec la **saine alimentation** et l'**activité physique**.

**PRÉScolaire  
ET PRIMAIRE**

**Saine  
alimentation**

### ÉQUIPE-ÉCOLE

- Soutenir le **développement d'actions en alimentation** (ex. : initiatives en sécurité alimentaire, offre alimentaire, projet école, etc.)

**Activité  
physique**

### ÉQUIPE-ÉCOLE

- **Ma cour : un monde de plaisir!**  
Comment organiser, encadrer, aménager et animer la cour

### SERVICE DE GARDE OU ENSEIGNANTS

- **Relation positive avec l'alimentation** : Comment favoriser la découverte des aliments, mettre en place un contexte de repas agréable et des interventions démocratiques aux repas ou aux collations
- **Image corporelle positive** : Comment prévenir l'intimidation liée au poids, valoriser la diversité et l'inclusion et favoriser le bien-être des élèves

### PARENTS (PRÉScolaire)

#### Causeries :

- Boîte à lunch
- Relation positive avec l'alimentation
- Image corporelle positive

### PARENTS (PRÉScolaire)

#### Causeries :

- Jouer dehors
- Jeu libre et actif
- Prise de risque
- Relation saine avec l'activité physique

Pour plus d'informations, contactez la personne responsable de votre secteur.  
Voir : Coordonnées des nutritionnistes et des kinésiologues

# COORDONNÉES

## NUTRITIONNISTES

CSSHl	<b>Rebecka Ladouceur</b>	<a href="mailto:rebecka.ladouceur.cissslau@sss.gouv.qc.ca">rebecka.ladouceur.cissslau@sss.gouv.qc.ca</a>
CSSL	<b>Audrey Pouliot</b>	<a href="mailto:audrey.pouliot.sommets@sss.gouv.qc.ca">audrey.pouliot.sommets@sss.gouv.qc.ca</a>
CSSRDN (secteur St-Jérôme)	<b>Annie-Pier Nadon</b>	<a href="mailto:annie-pier.nadon.cissslau@sss.gouv.qc.ca">annie-pier.nadon.cissslau@sss.gouv.qc.ca</a>
CSSRDN (secteur Argenteuil)	<b>Mélanie Magnan</b>	<a href="mailto:shvargenteuil.cissslau@sss.gouv.qc.ca">shvargenteuil.cissslau@sss.gouv.qc.ca</a>
CSSMI (secteur LDDM)	<b>Marianne Denis</b>	<a href="mailto:marianne.denis.cissslau@sss.gouv.qc.ca">marianne.denis.cissslau@sss.gouv.qc.ca</a>
CSSMI (secteur TDB)	<b>Vanessa Gil Marin</b>	<a href="mailto:vanessa.gil.marin.cissslau@sss.gouv.qc.ca">vanessa.gil.marin.cissslau@sss.gouv.qc.ca</a>

## KINÉSIOLOGUES

CSSHl	<b>Josiane Laramée</b>	<a href="mailto:josiane.laramee@sss.gouv.qc.ca">josiane.laramee@sss.gouv.qc.ca</a>
CSSL	<b>Geneviève Lalonde</b>	<a href="mailto:genevieve.lalonde.sommets@sss.gouv.qc.ca">genevieve.lalonde.sommets@sss.gouv.qc.ca</a>
CSSRDN (secteur St-Jérôme)	<b>Caroline Laroche</b>	<a href="mailto:caroline.laroche.cissslau@sss.gouv.qc.ca">caroline.laroche.cissslau@sss.gouv.qc.ca</a>
CSSRDN (secteur Argenteuil)	<b>Audrey Anne Roberge</b>	<a href="mailto:shvargenteuil.cissslau@sss.gouv.qc.ca">shvargenteuil.cissslau@sss.gouv.qc.ca</a>
CSSMI (secteur LDDM)	<b>Jean-Philippe Couvrette</b>	<a href="mailto:jean-philippe.couvrette.cissslau@sss.gouv.qc.ca">jean-philippe.couvrette.cissslau@sss.gouv.qc.ca</a>
CSSMI (secteur TDB)	<b>Stéphanie Martin</b>	<a href="mailto:stephanie.martin.clscjoc@sss.gouv.qc.ca">stephanie.martin.clscjoc@sss.gouv.qc.ca</a>