

OFFRE D'ACCOMPAGNEMENT

Dans une approche globale de promotion et de prévention, nos **nutritionnistes** et **kinésioles** peuvent vous offrir un accompagnement flexible et adapté à vos besoins, du soutien et un suivi en lien avec la **saine alimentation** et l'**activité physique**.

PRÉSCOLAIRE
ET PRIMAIRE

SAINE ALIMENTATION

ÉQUIPE-ÉCOLE

- Soutenir le **développement d'actions en alimentation** (ex. : initiatives en sécurité alimentaire, offre alimentaire, projet école, etc.)

SERVICE DE GARDE OU ENSEIGNANTS

- **Relation positive avec l'alimentation** : Comment favoriser la découverte des aliments, mettre en place un contexte de repas agréable et des interventions démocratiques aux repas ou aux collations
- **Image corporelle positive** : Comment prévenir l'intimidation liée au poids, valoriser la diversité et l'inclusion et favoriser le bien-être des élèves

PARENTS (PRÉSCOLAIRE)

Causeries :

- Boîte à lunch
- Relation positive avec l'alimentation
- Image corporelle positive

ACTIVITÉ PHYSIQUE

ÉQUIPE-ÉCOLE

- **Ma cour : un monde de plaisir!**
Comment organiser, encadrer, aménager et animer la cour

SERVICE DE GARDE

- **Inspire à bouger** : Comment faire bouger davantage les élèves au service de garde (prise de risque, jeux extérieurs, transitions actives, petits espaces et zone ALT)

PARENTS (PRÉSCOLAIRE)

Causeries :

- Jouer dehors
- Jeu libre et actif
- Prise de risque
- Relation saine avec l'activité physique

Pour plus d'informations, contactez la personne responsable de votre secteur.
Voir : Coordonnées des nutritionnistes et des kinésioles

NUTRITIONNISTES

CSSHL	Rebecka Ladouceur	rebecka.ladouceur.cissslau@ssss.gouv.qc.ca
CSSL	Audrey Pouliot	audrey.pouliot.sommets@ssss.gouv.qc.ca
CSSRDN (secteur St-Jérôme)	Annie-Pier Nadon	annie-pier.nadon.cissslau@ssss.gouv.qc.ca
CSSRDN (secteur Argenteuil)	Mélanie Magnan	shvargenteuil.cissslau@ssss.gouv.qc.ca
CSSMI (secteur LDDM)	Marianne Denis	marianne.denis.cissslau@ssss.gouv.qc.ca
CSSMI (secteur TDB)	Vanessa Gil Marin	vanessa.gil.marin.cissslau@ssss.gouv.qc.ca

KINÉSIOLOGUES

CSSHL	Josiane Laramée	josiane.laramee@ssss.gouv.qc.ca
CSSL	Geneviève Lalonde	genevieve.lalonde.sommets@ssss.gouv.qc.ca
CSSRDN (secteur St-Jérôme)	Caroline Laroche	caroline.laroche.cissslau@ssss.gouv.qc.ca
CSSRDN (secteur Argenteuil)	Audrey Anne Roberge	shvargenteuil.cissslau@ssss.gouv.qc.ca
CSSMI (secteur LDDM)	Jean-Philippe Couvrette	jean-philippe.couvrette.cissslau@ssss.gouv.qc.ca
CSSMI (secteur TDB)	Stéphanie Martin	stephanie.martin.clscjoc@ssss.gouv.qc.ca