

Aide-mémoire : Rougeole Urgences et milieux ambulatoires

Tableau clinique de la rougeole :

- Fièvre;
- Toux, rhume ou conjonctivite;
- Éruption cutanée « rash » maculopapulaire débutant au visage et s'étendant ensuite au cou, au tronc et aux membres (apparaît 2 à 4 jours après les premiers symptômes);
- Tâches de Koplik (dépôts blanchâtres) sur la face interne des joues.

Cas clinique de rougeole :

- Fièvre ($\geq 38,3$ °C);

ET

- Toux ou symptômes de rhume (coryza) ou conjonctivite;

ET

- Éruption cutanée maculopapulaire généralisée d'une durée minimale de 3 jours.



Incubation : 7 à 14 jours (peut aller jusqu'à 21 jours).

Contagiosité : 4 jours avant le début du « rash » et jusqu'à 4 jours suivant son début.



Attention! Chez les personnes vaccinées, la rougeole peut être atténuée.

- Incubation plus longue (17-21 jours);
- Toux, coryza et conjonctivite rarement présents;
- Fièvre moins élevée (souvent < 39 °C);
- Rash peut être localisé et vésiculaire.

Prise en charge d'un cas suspecté ou confirmé de rougeole :

- S'assurer de la présence de [l'affiche](#) de sensibilisation pour les usagers dans les salles d'attente, entrées, bureaux d'accueil.
- Remplir le [questionnaire clinique COVID-19/rougeole](#) à l'accueil et idéalement au moment de la prise de rendez-vous des usagers. Pour l'urgence, le questionnaire se fait via Medurge (DEP).
- Si un cas suspect de rougeole ou un cas exposé à la rougeole doit être planifié à l'horaire, prévoir le mettre dans la dernière plage horaire de la journée.

Pour les cas suspects de rougeole :

- Demander à l'utilisateur de procéder à l'hygiène des mains et de porter un masque médical dès que possible (pour les bébés, recouvrir la coquille ou la bouche du bébé avec une couverture mince, si possible).
- Au triage de l'urgence :
 - Débuter par le questionnaire PCI (si possible, selon la condition de l'utilisateur).
 - Si l'utilisateur est suspecté/confirmé à la rougeole, le transférer dans une pièce à pression négative (ou salle individuelle avec porte fermée) et y compléter le triage.
 - Dans l'impossibilité de fermer la salle de triage durant 2 heures, effectuer une désinfection des surfaces ayant été en contact avec l'utilisateur, puis poursuivre le triage des autres usagers.
 - Le port de l'appareil de protection respiratoire N95 par le personnel est requis en tout temps au triage, puisque le statut infectieux des usagers n'y est pas encore connu.
- Isoler le patient en salle à pression négative ou dans une salle d'examen avec porte fermée. Cette pièce devra demeurer fermée et inutilisée durant 2 heures suivant le départ de l'utilisateur suspecté rougeole (le temps pourrait être réduit selon le nombre de changements d'air de la pièce. Valider avec l'équipe de PCI locale).
- Si un délai est prévu entre la libération d'une salle et que l'état de l'utilisateur le permet, faire attendre l'utilisateur dans son véhicule. Aucun usager suspecté ou confirmé à la rougeole ne doit attendre dans la salle d'attente.
- Appliquer les précautions additionnelles **aériennes/contact +** (on ne peut pas exclure la COVID-19).
- Suite à l'évaluation médicale, procéder au dépistage rougeole selon les consignes en vigueur de la Santé publique.
- Aviser la Santé publique au 450 436-8622 option 3 en semaine de 8 h 30 à 16 h 30, ou au 450 431-8386 les soirs, les fins de semaine et les jours fériés, et demander le médecin de garde en santé publique en maladies infectieuses.
- Aviser le Service de prévention et contrôle des infections de votre secteur.
- Une désinfection de la salle doit être effectuée après le temps d'attente requis selon le nombre de changements d'air à l'heure de la pièce (si donnée inconnue, procédez après 2 h).
- Établir, au besoin, la liste des personnes dans la salle d'attente.

Pour les contacts réceptifs asymptomatiques :

- Demander à l'utilisateur de procéder à l'hygiène des mains et de porter un masque médical.
- Si le contact a eu lieu il y a 4 jours ou moins, il n'est pas nécessaire d'appliquer les précautions additionnelles. Les pratiques de base suffisent.
- Si le contact a eu lieu il y a 5 jours et plus et jusqu'à 21 jours :
 - Isoler rapidement l'utilisateur en chambre à pression négative (ou pièce individuelle avec porte fermée) et appliquer les précautions additionnelles aériennes. Cette pièce devra demeurer fermée et inutilisée durant 2 heures suivant le départ de l'utilisateur (le temps pourrait être réduit selon le nombre de changements d'air de la pièce. Valider avec l'équipe de PCI locale).
 - Si un délai est prévu entre la libération d'une salle, faire attendre l'utilisateur dans son véhicule.
 - Appliquer les précautions additionnelles **aériennes**.
 - Établir, au besoin, la liste des personnes dans la salle d'attente.
 - Une désinfection de la salle doit être effectuée après le temps d'attente requis selon le nombre de changements d'air à l'heure de la pièce (si donnée inconnue, procédez après 2 h).
- Pour les contacts **symptomatiques**, se référer à la section pour les cas suspects de rougeole, à la page précédente.