

Distribution du plateau à l'usager

1. Placer le chariot alimentaire devant la chambre de l'usager
2. Procéder à l'hygiène des mains (HDM) et revêtir l'équipement de protection individuelle (ÉPI) si usager en précautions additionnelles (blouse, masque, protection oculaire et gants propres)
3. Déposer une lingette désinfectante pour les mains (ex. : Purell) sur chacun des plateaux-repas
 - a. # produit GRM pour HDSJ : 47002920
 - b. # produit GRM pour autres CH : 47001633
4. Prendre le plateau dans le chariot alimentaire en validant le nom et la diète de l'usager (double identification)
5. Déposer le plateau sur la table de l'usager
6. Donner les consignes et superviser l'HDM des usagers
7. S'assurer que l'usager dispose de la lingette dans la poubelle
8. Retirer l'ÉPI avant la sortie de la chambre ou de l'environnement de l'usager selon le cas : retirer les gants, procéder à l'HDM, retirer la blouse, procéder à l'HDM

Précisions selon la zone

- Aux étapes ci-dessus, s'ajoutent les consignes suivantes en fonction de la zone de l'unité :
- **En chambre froide** : Procéder à l'HDM entre chaque usager. Revêtir l'ÉPI requis pour les usagers en précautions additionnelles et le changer entre chaque usager
 - **En chambre tiède et en éclosion** : Changer la blouse, procéder à l'HDM, changer les gants et procéder à l'HDM entre chaque usager
 - **En chambre chaude** : Changer les gants et procéder à l'HDM entre chaque usager d'une même chambre. Retirer l'ÉPI à la sortie de chaque chambre et procéder à l'HDM aux moments indiqués

Lors de la récupération des plateaux après le repas

- Placer le chariot alimentaire devant la chambre de l'usager
- Procéder à l'HDM
- Revêtir l'ÉPI complet si usager en précautions additionnelles
- Récupérer le plateau et le glisser dans le chariot alimentaire
- Retirer l'ÉPI avant la sortie de la chambre ou de l'environnement de l'usager selon les indications en fonction de la zone de l'unité

**Aussitôt qu'il y a contact avec l'usager ou son environnement,
suivre les indications en fonction de la zone de l'unité!**

Trucs et astuces



- ✓ Privilégier le travail en dyade afin d'aider son collègue à :
 - Revêtir et retirer l'ÉPI
 - Sortir le plateau de l'usager du chariot alimentaire et le remettre au collègue lorsqu'il a déjà revêtu l'ÉPI
- ✓ Fournir le matériel nécessaire pour l'aide à l'alimentation au besoin (tabliers, serviettes, ustensiles adaptés)