Branchés santé

Présentation des membres des comités santé et mieux-être locaux

au CISSS des Laurentides

Bassin Sud

Juillet 2020
Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques
Pratiques de gestion

LE **CISSS** DES LAURENTIDES
complice de votre santé

Québec

Sud

Sophie Perras, agente de gestion du personnel
Responsable du comité

Suzanne Aubin, infirmière
Hôpital de Saint-Eustache

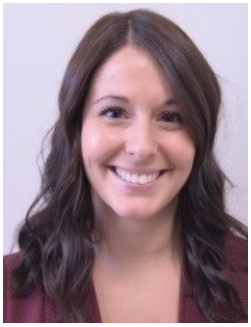
Je m'implique au sein du comité Branchés santé car la santé et le mieux-être me tiennent à cœur. J'espère faire une différence auprès de mes collègues par des petits gestes au quotidien. J'espère influencer l'organisation afin qu'elle puisse améliorer la réponse aux besoins et intérêts des employés.

Sylvie Ayotte, infirmière Info-Santé
CLSC Saint-Joseph

Une partie de notre vie se passe au travail. J'ai décidé de m'impliquer dans le comité Branché santé, pour le faire connaître et mieux l'intégrer dans mon milieu. Le bien-être, la santé, les saines habitudes de vie dans un milieu de travail peuvent faire la différence !

Laurianne Baril, travailleuse sociale
Centre de réadaptation en DI-TSA, Deux-Montagnes

Mon implication au sein du comité santé mieux-être local Branchés santé me permet de prendre action et intervenir en cohérence avec mes valeurs personnelles. J'ai la croyance profonde que, par nos actions, nous pouvons influencer positivement nos collègues, amis et famille vers un mode de vie sain et actif.



Stéphanie Brunet-Desforges, agente de gestion du personnel
Hôpital régional de Saint-Jérôme, pavillon Marie-Berthe Thibault

Je m'implique dans le comité santé et mieux-être local Branchés santé avec le désir profond et la conviction de pouvoir faire une différence dans mon milieu de travail, que ce soit par des petits gestes au quotidien ou par l'organisation d'activités. J'ai la certitude que chacun de nous peut influencer positivement les collègues et participer à cette belle démarche, d'autant plus que cette énergie doit être diffusée à travers le CISSS des Laurentides. Le désir de bien faire est un puissant moteur. Celui de faire du bien est plus puissant encore.

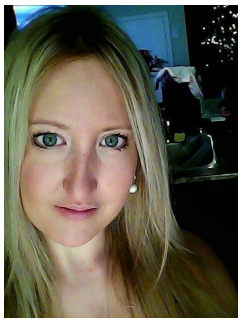
Sud

Amélie Calvé, chef de programme SAD Argenteuil
Centre multiservices de santé et de services sociaux d'Argenteuil

En tant que gestionnaire, mon souci de favoriser le bien-être au travail c'est ce qui motive mon implication au sein du comité local de Branché santé. Par mon engagement et mon dynamisme, je compte contribuer au plan d'action afin d'améliorer et de maintenir la santé physique et psychologique de tous.

Jason King, coordonnateur clinico-administratif du continuum de soins du programme de chirurgie
Centre ambulatoire de Boisbriand

Le travail c'est la santé! C'est prouvé scientifiquement. Alors garder les individus motivés et engagés face à leur travail devrait faire partie intégrante du travail du gestionnaire de toute organisation. Il faut se soucier de notre bien-être et de celui des autres. Je crois, pour ma part, que la majorité de mes décisions et agissements, en tant que cadre dans le CISSS des Laurentides, sont prises avec cette pensée en tête. Je souhaite influencer notre organisation à cheminer vers la santé pour tous. C'est seulement lorsque nous aurons atteint cette cible, que nous pourrons réussir notre mission, soit de soigner nos patients avec respect, qualité et dignité. C'est un effort de groupe et je souhaite démontrer par ma participation à ce mouvement que l'on peut améliorer la situation dans les Laurentides.



Stéphanie Labonté, infirmière clinicienne
CLSC Jean-Olivier-Chénier

La santé de mes collègues et la mienne me tient vraiment à cœur. C'est pourquoi je m'engage dans le comité santé et mieux-être local avec enthousiasme. Je désire que le CISSS des Laurentides embarque dans le mouvement Branchés santé pour nous tous.

Sud

Roxann Élisabeth Lavallée, conseillère en soins infirmiers
Centre multiservices de santé et de services sociaux d'Argenteuil

À la recherche d'équilibre et d'un mode de vie sain, je crois qu'il faut se considérer comme un tout. Pour ma part, je suis conseillère en soins infirmiers, maman de deux jeunes enfants, femme et conjointe en développement bien installée dans les Laurentides. Je vois en ce comité une opportunité de mettre l'épaule à la roue pour que notre CISSS soit un lieu épanouissant pour mes collègues et moi. Faire vibrer ma région pour mieux affronter les défis de notre domaine, encourager les gens à se démarquer et faire preuve d'ambition, voilà pourquoi j'embarque! On peut et on doit faire la différence ensemble.»

Josée Mihaluk, technicienne en assistance sociale
CLSC Jean-Olivier-Chénier

J'ai choisi de m'impliquer dans le comité Branchés santé car la qualité de vie au travail est importante pour moi. Maintenir un environnement de travail agréable, trouver l'équilibre entre le travail et la vie personnelle et maintenir des saines habitudes de vie sont tous des facteurs contribuant au mieux-être de chacun. En faisant partie ce comité, j'espère contribuer à promouvoir l'importance d'une bonne santé globale chez mes collègues.

Julie Paquin, agente de relations humaines
Hôpital de Saint-Eustache

J'ai choisi de m'impliquer au sein du comité santé et mieux-être local Branchés santé, car j'ai une préoccupation pour la santé psychologique et physique. Dans notre vie personnelle et au travail, bien souvent, on ne prend pas le temps de prendre soin de nous. Je désire m'impliquer dans ce groupe de travail afin de réfléchir à des moyens à mettre en place au sein du CISSS afin d'être en meilleure santé.

Mélanie Poupart, assistante-infirmière chef
Hôpital de Saint-Eustache

Je suis extrêmement motivée à participer à un projet nouveau genre. Enfin du neuf, avec une équipe qui semble très motivée! Ce comité santé et mieux-être local Branchés santé rejoint, en tout point, mes centres d'intérêts. C'est un changement organisationnel positif de notre ère qui tient compte de nos réalités et de nos intérêts. Je suis prête à m'investir afin de faire changer les mentalités par des gestes simples, mais combien efficaces, qui peuvent changer toute une organisation et la motivation de tous ses membres.

Laurence Prévost, ergothérapeute
Centre multiservices de santé et de services sociaux d'Argenteuil

Travaillant dans le domaine de la santé, je souhaite promouvoir et favoriser le mieux-être dans mon entourage. En participant au comité santé et mieux-être Branchés santé, je tente de faire une différence afin de promouvoir et d'améliorer la santé globale des gens qui m'entourent. Participer au comité est pour moi une façon très concrète d'agir en prévention et d'améliorer la qualité de vie au travail des employés. C'est en se mobilisant tous ensemble que les choses peuvent changer. Bougeons tous ensemble!!