

Communiqué de presse

Pour publication immédiate

Faites la différence pour la santé de vos proches!

Saint-Jérôme, le 6 avril 2020 – En cette période de pandémie, où chaque individu est invité à maintenir une distanciation sociale et à demeurer le plus possible à la maison, le CISSS des Laurentides souhaite sensibiliser les citoyens de la région à tout de même assurer une vigilance auprès des personnes les plus vulnérables.

La distanciation sociale consiste à se tenir à une certaine distance physique les uns des autres, soit deux mètres, mais chacun est par ailleurs encouragé à maintenir des liens pour voir au bien-être de sa famille, ses amis et ses voisins plus isolés. Nous avons tous une responsabilité sociale afin de dénoncer les problématiques vécues par notre entourage. Soyons donc tous solidaires et bienveillants en cette période de crise!

Ainsi, toute personne étant témoin d'abus financiers envers les aînés, d'abus physiques sur les enfants ou de violence conjugale envers les femmes, pour n'en nommer que quelques-uns, doit immédiatement communiquer avec les ressources disponibles pour venir en aide à ces personnes qui sont plus à risque de maltraitance dans le contexte d'isolement à domicile. À cet effet, certains organismes peuvent offrir de l'aide :

- **Aide Abus Aînés | 1 888 489-2287**
- **Signalement DPJ | 1 800 361-8665**
- **SOS violence conjugale | 1 800 363-9010**

De même, si vous ou l'un de vos proches vivez de l'anxiété, de la détresse, du stress, des difficultés personnelles ou familiales ou encore si vous avez des problèmes de dépendance (alcool, drogues ou jeu), communiquez sans tarder avec l'un ou l'autre des organismes suivants :

- **Info-Social | 811**
- **Centre prévention suicide Faubourg | 1 866 APPELLE (277-3553)**

Bien évidemment, si votre état de santé ou celui de la personne pour qui vous appelez exige des **soins d'urgence**, composez le **911**.

Le CISSS des Laurentides vous rappelle que si vous éprouvez des symptômes d'allure grippale, vous devez communiquer rapidement avec la **ligne d'information générale de la COVID-19** en composant le **1 877 644-4545**.

Par ces gestes, vous contribuerez à faire la différence pour la collectivité!

-30-

Source : Direction des affaires corporatives, des affaires juridiques et des communications
Service des communications et des relations publiques
450 432-2777, poste 22898
Sans frais 1 800 363-2507, poste 22898