

Branchés santé s'adapte en temps de pandémie!



*Sophie Perras, agente de gestion du personnel, Service des pratiques de gestion
Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques*

La démarche organisationnelle Branchés santé a vu son fonctionnement bousculé à l'arrivée de la pandémie. Les initiatives et interventions courantes (habitudes de vie, pratiques de gestion, équilibre travail-vie personnelle et environnement et climat de travail), réputées pour avoir un impact sur la santé et le mieux-être au travail, ont dû être complètement revues par l'équipe et les membres des comités locaux associés.

Voulant vraiment faire une différence dans la santé globale des employés durant cette pandémie, plusieurs actions ont été mises en branle. Voici quelques exemples d'actions déployées pendant la première vague :

- Création de la page Web *Trucs et astuces pour notre bien-être en période de pandémie*;
- Messages de reconnaissance d'artistes qui se sont joints à Branchés santé;
- Soutien individualisé sous forme de téléphone de bienveillance aux gestionnaires;
- Méditation en mode virtuel;
- Création d'une clinique virtuelle, par et pour les employés, qui a réuni 12 professions différentes et permis d'offrir des téléconsultations gratuites;
- Clinique de course virtuelle via Zoom;
- Quatrième édition du mois de la santé psychologique. Cette édition très unique avait pour programmation le *Défi 31 jours : j'ose une action par jour ayant un impact sur ma santé psychologique*;
- Etc.






La santé des employés
au cœur
de notre mission

Par ici vos outils!

Branchés santé



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec 

CONSULTEZ LA BOUSSOLE SUR NOS PLATEFORMES INTRANET ET INTERNET!
FAITES-NOUS PART DE VOS COMMENTAIRES – FORMULAIRE SUR NOTRE INTRANET/MAGAZINE LA BOUSSOLE