

Qu'est-ce que le trouble d'accumulation compulsive?

Vos ressources

Info-Santé et Info-Social : 811

CLSC :

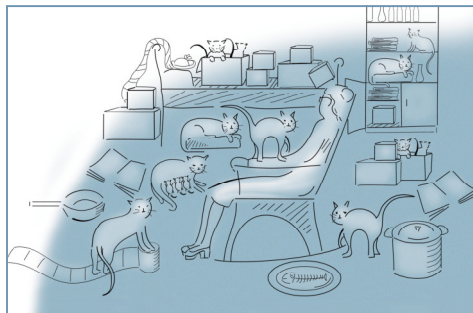
Organismes communautaires :

Autres :

C'est un trouble anxieux reconnu caractérisé par :

- une envie incontrôlable d'accumuler des objets divers ou des animaux;
- une difficulté à se départir de ces objets ou des animaux;
- un encombrement qui perturbe les espaces de vie.

Communications - Janvier 2021



Problèmes d'accumulation et d'encombrement

Peu d'espace, trop de choses



Dépliant d'information
à l'intention de l'entourage de l'utilisateur



Problèmes d'accumulation et d'encombrement

Quand l'encombrement devient-il un problème?

Parfois, des gens accumulent tellement d'objets que ceux-ci causent un encombrement important du domicile. Cela peut engendrer un problème quand le désordre s'installe et perturbe les espaces de vie comme la cuisine, la salle de bain et la chambre.



Dégagé

Désordre

Encombré

Dois-je être inquiet de la situation?

Parfois ces conditions de vie peuvent avoir des conséquences pour nous-même et les autres. Ainsi, quand l'encombrement devient important, il peut causer :

- des odeurs dérangeantes;
- des risques d'incendie. L'intervention des pompiers sera aussi plus difficile;
- des dommages à la structure du bâtiment.

Malheureusement, l'encombrement entraîne parfois de l'isolement. La personne peut ressentir de la gêne ou même de la honte. Des conflits avec la famille, les proches et les voisins peuvent aussi survenir. Ces personnes acceptent rarement l'aide offerte pour désencombrer. Une intervention respectueuse et à petits pas est à privilégier et est plus durable à long terme.

Qu'est-ce qui peut expliquer ce comportement?

- Cela peut être une cause temporaire telle une dépression ou une situation de vie difficile;
- Parfois, c'est un trouble anxieux que l'on appelle trouble d'accumulation compulsive;
- D'autres fois, c'est un ensemble de facteurs plus complexes.

Dans tous les cas, la personne peut se sentir dépassée par la situation. Il peut être difficile de désencombrer ou d'arrêter d'accumuler.

Les intervenants mettront tout en place pour rendre la situation acceptable.

Cependant, cela peut prendre du temps, car il faudra accompagner la personne et s'occuper du logement.