



COURRIER ÉLECTRONIQUE

Saint-Jérôme, le 25 juillet 2023

AUX RESPONSABLES DES SERVICES DE GARDE

Objet : Recommandations lors d'épisodes de mauvaise qualité de l'air

Bonjour,


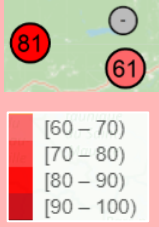
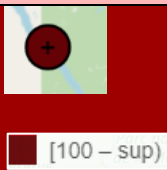
La qualité de l'air peut parfois se détériorer en raison de la fumée des feux de forêt actifs durant la saison estivale. Une mauvaise qualité de l'air peut avoir des effets sur la santé.

Le présent document se veut un outil d'aide à la décision afin d'adapter adéquatement les activités des enfants lors d'épisodes de mauvaise qualité de l'air. Lorsque la qualité de l'air prévue ou observée est mauvaise, un avertissement de smog est émis par Environnement Canada. Il est possible de prendre connaissance des avis de smog sur le site [Info-Smog](#) ou sur les réseaux d'information météo (par exemple [MétéoMédia](#)).

Un avertissement de smog ne représente pas toujours un risque immédiat pour la santé des enfants. Puisque les jeux extérieurs sont bénéfiques pour les enfants, il est recommandé de vérifier la qualité de l'air en temps réel avant d'ajuster les activités. Il est également important de considérer la durée d'exposition au smog, la vulnérabilité des participants et les activités prévues. De plus, l'incapacité à cesser l'exposition rapidement pourrait amener à prendre plus de précautions.

Lorsqu'un avertissement de smog est émis pour le secteur où se situe votre municipalité, nous vous invitons à vérifier la qualité de l'air en temps réel pour la durée de l'avertissement en suivant ce [lien](#).

1. Repérez le capteur le plus près de votre municipalité.
2. Regardez le chiffre ou le symbole indiqué sur le capteur.
3. Référez-vous au tableau de la page suivante pour connaître les consignes qui peuvent être applicables.

Repères	Indications	Consignes
	Si le capteur indique un chiffre (concentration) entre 0 et 59	Il n'est pas nécessaire d'ajuster les activités extérieures. Restez à l'affût de l'apparition de symptômes respiratoires chez les enfants.
	Si le capteur indique un chiffre (concentration) entre 60 et 100	Envisagez d'annuler ou de planifier des activités extérieures moins intenses, ou de les reporter à un autre jour.
	Si le capteur indique + (ce qui correspond à 101 ou plus)	Déplacez les activités extérieures à l'intérieur ou reportez-les à un autre moment et privilégiez les jeux calmes.

Si un enfant ressent des symptômes, faites-le entrer à l'intérieur. Les symptômes à surveiller sont :

- irritation des yeux, du nez ou de la gorge;
- écoulement nasal;
- toux;
- mal de tête;
- étourdissements;
- difficulté à respirer;
- crise d'asthme.

En cas de mauvaise qualité de l'air et d'activités déplacées à l'intérieur, la priorité doit être le confort des enfants. La grande chaleur est généralement plus dangereuse pour la santé que la mauvaise qualité de l'air.

Pour plus d'information, consultez : <https://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/sante-publique/environnement/qualite-de-lair/>.

Nous vous remercions de votre collaboration.

L'équipe de santé environnementale
Direction de santé publique