

Bref portrait du RLS Laurentides

Informations pour mieux connaître la population de son territoire et sa réalité

LE CISSS DES LAURENTIDES
complice de votre bien-être

LE RÉSEAU
D'ÉCLAIREURS

EN SANTÉ PSYCHOLOGIQUE

54 370
habitants
(projections 2025)

20 municipalités

Les 3 plus peuplées :

1. Sainte-Agathe-des-Monts
2. Mont-Tremblant
3. Val-David



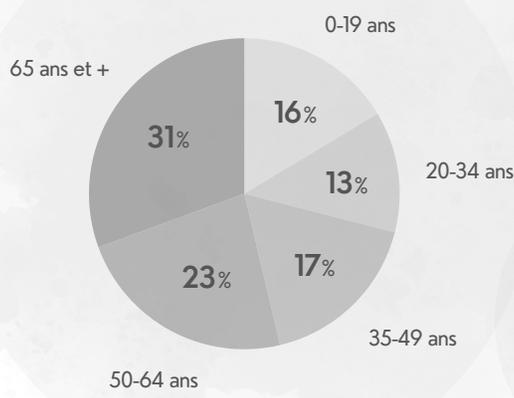
Population plus âgée que le reste de la région



92,9%
parlent français
le plus souvent
à la maison

6,3% pour l'anglais

Groupes d'âges



49,8%



50,2%



29,0%
des familles avec enfant(s)
de moins de 18 ans sont
monoparentales



5,7%
de la population vit
sous le seuil du faible revenu

selon la mesure du panier de consommation



16,7%
des ménages consacrent
30% ou plus de leur revenu
aux dépenses liées
au logement



29,5%
des ménages
sont locataires



22,5%
de la population
vit seule

31,4% chez les
65 ans et plus



22,0%
des travailleurs ont
un niveau élevé de
détresse psychologique
lié à leur emploi actuel



15,1%
des 25 à 64 ans n'ont
pas de diplôme
d'études secondaires

Pour plus de données sur l'état de santé de la population : <https://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/sante-publique/donnees-sur-la-population/>

Une production de l'équipe de Surveillance, recherche & évaluation de la Direction de santé publique des Laurentides
Mise à jour : mars 2025

Sources :
• Institut de la statistique du Québec, Projections 2024-2046, mise à jour octobre 2024
• Statistique Canada, Recensement 2021
• Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

