

# COVID-19 et santé mentale des **jeunes**

## Au Québec...

**52%** des parents d'enfants de 0-5 ans affirment que la pandémie aura eu un **impact négatif** sur leurs enfants

**61%** des parents d'enfants de moins de 18 ans sont inquiets pour la **santé mentale** de leurs enfants

**28%** des étudiants à temps plein de 18 ans et plus présentent une **détresse psychologique problématique**

Dans les Laurentides...

près de  
**1 jeune sur 2**  
de 18-24 ans

présentent des symptômes  
**anxieux** ou  
**dépressifs**

Pour plus de données

### CONTACTEZ-NOUS



[santelaurentides.gouv.qc.ca/sante-publique/donnees-sur-la-population/](https://santelaurentides.gouv.qc.ca/sante-publique/donnees-sur-la-population/)



[surveillance.dspub.cissslau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:surveillance.dspub.cissslau@ssss.gouv.qc.ca)

Direction  
de  
Santé  
publique  
des  
Laurentides

Pour  
une  
meilleure  
santé  
collective

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides



Sources (gauche à droite) :  
Observatoire des tout-petits, Sondage sur les effets de la pandémie sur les tout-petits et leurs parents - 16 novembre 2020  
INSPQ, COVID-19 – Pandémie et préoccupations des parents à l’égard de leurs enfants - 16 juillet 2020  
INSPQ, Pandémie, bien-être émotionnel et santé mentale - 8 avril 2021  
Université de Sherbrooke et coll., Généreux, M. et coll., Enquête québécoise sur les impacts psychosociaux de la pandémie de COVID-19, Février 2021