Proportion de la population de 18 ans ou plus présentant un surplus de poids

Définition : Proportion de la population de 18 ans ou plus dans les ménages privés présentant un surplus de poids (embonpoint ou obésité), à l'exclusion des femmes enceintes.

Utilité : Le surplus de poids, tout comme l'obésité et l'embonpoint, est un indicateur permettant d'estimer le pourcentage de la population étant plus à risque de développer une maladie chronique, telle que les maladies de l'appareil circulatoire et certains cancers. En prévention des maladies chroniques et en promotion des saines habitudes de vie, il est recommandé d'agir tant auprès des individus que sur les environnements. À cet égard sont déployés les programmes SMASH et 0•5•30 COMBINAISON PRÉVENTION.

Précisions : Les personnes présentant un surplus de poids sont celles ayant un indice de masse corporelle (IMC) supérieur à 25,0, plus spécifiquement, un IMC de 25,0 à 29,9 correspond à l'embonpoint, et un IMC supérieur ou égal à 30,0, à l'obésité. L'estimation de la proportion de la population présentant un surplus de poids est basée sur les informations autodéclarées qui souvent sous-estiment la réalité. Les cycles de l'ESCC antérieurs à 2007 s'échelonnent sur 12 mois. Depuis 2007-2008, la collecte de données se déroule sur 24 mois.

Proportion de la population de 18 ans ou plus présentant un surplus de poids selon la région des Laurentides et le Québec

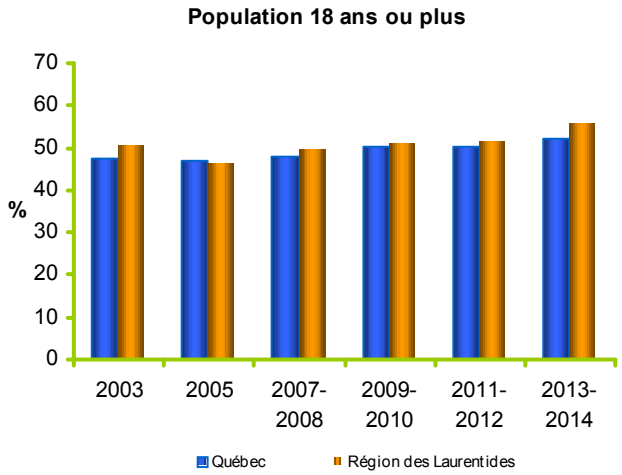
Territoire	2009-2010	2011-2012	2013-2014	
	%		%	Nombre
Québec	50,5	50,5	52,2	3 381 500
Région des Laurentides	**51,4**	**51,8**	**55,8**	**257 700**

Les tests de comparaison statistiques n'ont pu confirmer d'écart significatif entre la région et le Québec.

Plus de la moitié de la population laurentienne présente un surplus de poids

Pour la période 2013-2014, plus de 55 % de la population de 18 ans ou plus de la région des Laurentides présentait un surplus de poids. L'enquête n'a pu confirmer d'écart significatif entre les proportions de la région et du Québec. Il importe de se rappeler que ces prévalences sous-estiment probablement la réalité, car elles sont basées sur la déclaration des répondants plutôt que sur des mesures.

Selon le graphique, la proportion de la population présentant un surplus de poids a suivi une tendance à la hausse entre 2005 et 2009-2010 au Québec et dans la région. La proportion était demeurée stable en 2011-2012, mais la hausse est de retour en 2013-2014.



Source(s) : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC)

Proportion de la population de 18 ans ou plus présentant un surplus de poids

Proportion de la population de 18 ans ou plus présentant un surplus de poids selon le sexe, la région des Laurentides et le Québec, 2013-2014

Territoire	Femmes	Hommes	Total
		%	
Québec	44,0	60,3	52,2
Région des Laurentides	**45,6**	**66,0 (+)**	**55,8**

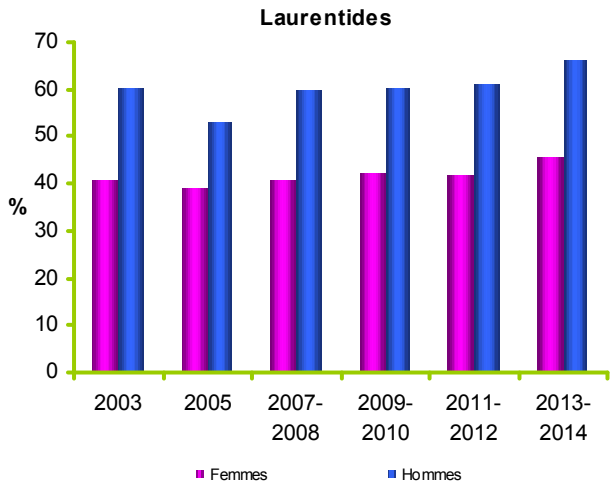
(-)(+) : Pour la RÉGION, valeur significativement plus faible ou plus élevée que celle du Québec, au seuil de 0,05.

Les hommes sont plus nombreux à présenter un surplus de poids

En 2013-2014, tant à l'échelle provinciale que régionale, les hommes sont proportionnellement plus nombreux que les femmes à présenter un surplus de poids (66 % comparé à 46 % dans la région des Laurentides).

De plus en 2013-2014, la proportion d'hommes présentant un surplus de poids est plus élevée dans la région qu'au Québec (66,0 % comparé à 60,3 %).

Historiquement, dans la région comme au Québec, on observe une proportion plus élevée d'hommes que de femmes présentant un surplus de poids.



Source(s) : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC)

Proportion de la population de 18 ans ou plus présentant un surplus de poids

Proportion de la population de 18 ans ou plus présentant un surplus de poids selon les groupes d'âge, la région des Laurentides et le Québec, 2013-2014

Groupe d'âge	Région des Laurentides		Québec	
	%	Nombre	%	Nombre
18 à 24 ans	30,4*	14 600	27,0	199 600
25 à 44 ans	53,6	77 700	50,2	1 061 200
45 à 64 ans	61,1	109 500	58,4	1 359 200
65 ans ou plus	61,5	55 300	58,2	757 000

* Estimation marginale, coefficient de variation entre 15 % et 25 %, interpréter avec prudence, car l'estimation de la donnée manque de précision.
** Estimation inacceptable, coefficient de variation > 25 %, donnée imprécise en raison des petits nombres, présentée à titre indicatif seulement. Il est préférable de considérer la donnée provinciale qui est plus précise.

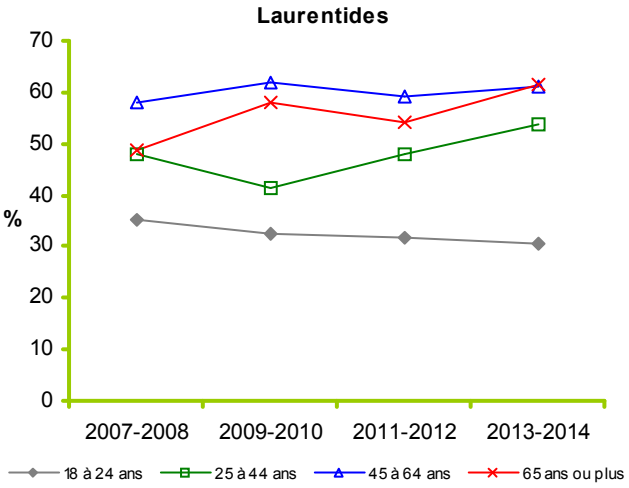
Les tests de comparaison statistiques n'ont pu confirmer d'écart significatif entre la région et le Québec.

La proportion de surplus de poids est plus importante après 25 ans

Dans la région en 2013-2014, la proportion de la population présentant un surplus de poids passe de 30,4 % chez les 18 à 24 ans à 53,6 % chez les 25 à 44 ans. Ensuite, les proportions avoisinent 61 % chez les groupes de 45 à 64 ans et les 65 ans ou plus.

On ne remarque pas d'écart significatif entre les proportions de la région des Laurentides et celles du Québec.

Dans le graphique, on observe des tendances à la hausse particulièrement chez les 25 à 44 ans et les 65 ans ou plus.



Source(s) : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC)

Proportion de la population de 18 ans ou plus présentant un surplus de poids

Répartition de la population de 18 ans ou plus selon les catégories de surplus de poids, la région des Laurentides et le Québec, 2013-2014

Catégorie	Région des Laurentides		Québec	
	%	Nombre	%	Nombre
Embonpoint	35,3	163 300	34,0	2 204 100
Obésité	20,4	94 400	18,2	1 177 400

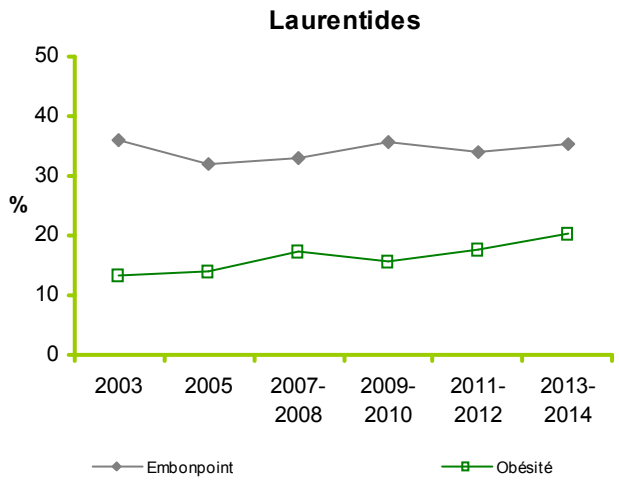
Les tests de comparaison statistiques n'ont pu confirmer d'écart significatif entre la région et le Québec.

L'embonpoint et l'obésité sont des problèmes qui perdurent dans notre région

Pour la période 2013-2014, plus du tiers de la population de 18 ans ou plus de la région des Laurentides présentait de l'embonpoint (35 %) alors qu'une personne sur cinq de 18 ans ou plus souffrait d'obésité. On observe des proportions relativement semblables à l'échelle provinciale pour la même période. Il importe de se rappeler que ces prévalences sous-estiment probablement la réalité, car elles sont basées sur la déclaration des répondants plutôt que sur des mesures.

Les hommes sont proportionnellement plus nombreux à présenter de l'embonpoint que les femmes (42,5 % comparé à 28,3 %). Quant à l'obésité, la différence selon les sexes est moins prononcée, mais tout de même présente (23,6 % chez les hommes comparé à 17,3 % chez les femmes, données non présentées).

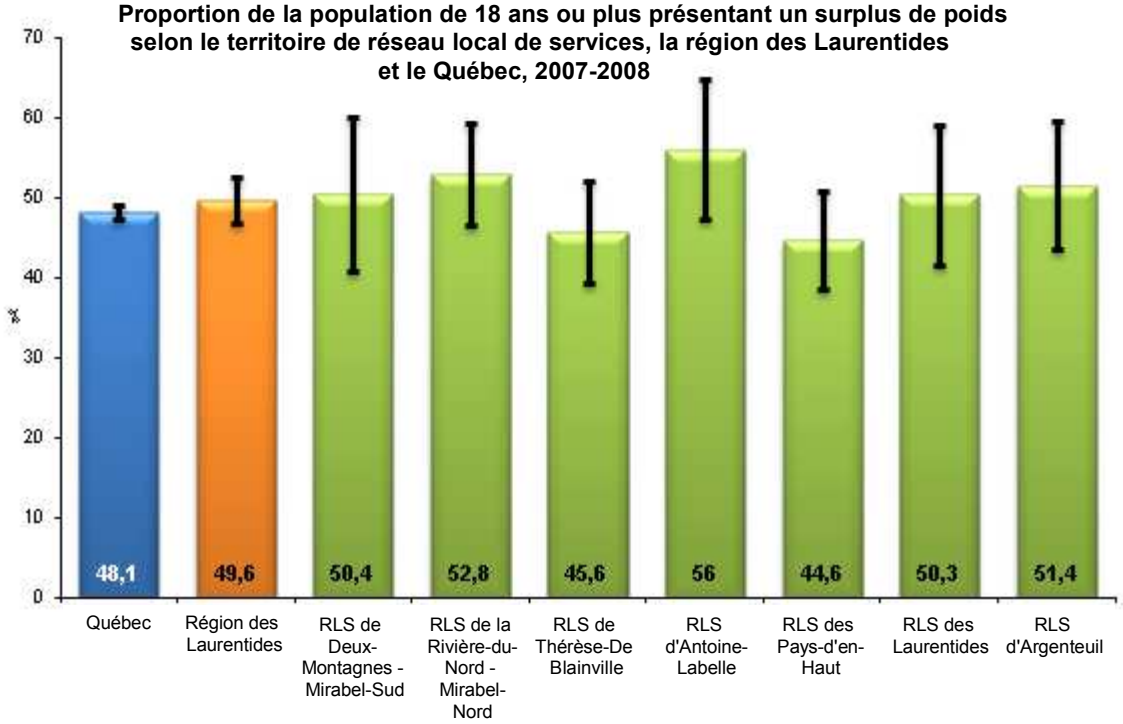
La proportion d'embonpoint fluctue légèrement dans la région alors que la proportion d'obésité suit plutôt une tendance à la hausse. La hausse a été particulièrement marquée chez les hommes de la région en 2013-2014 (donnée non présentée).



Source(s) : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC)

Proportion de la population de 18 ans ou plus présentant un surplus de poids

Dernières données disponibles par RLS pour cet indicateur :



I : Intervalle de confiance à 95 %

Les tests de comparaison statistiques n'ont pu confirmer d'écart significatif entre la région et le Québec ou entre un territoire de RLS et la région.

Environ un adulte sur deux présente un surplus de poids

La problématique du surplus de poids semble affecter tous les territoires de RLS. L'enquête n'a pas permis de confirmer d'écart significatif pour certains territoires.

Le graphique par RLS permet de visualiser la variabilité de l'estimation de chaque territoire.

Source(s) : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC)