Proportion de la population de 18 ans ou plus présentant un surplus de poids (EQSP)

Définition : Proportion de la population de 18 ans ou plus vivant dans un logement non institutionnel présentant un surplus de poids (embonpoint ou obésité).

Utilité : Cet indicateur est utile pour estimer la population ayant un risque accru de maladies chroniques, telles que le diabète et les maladies cardiovasculaires. L'amélioration des habitudes de vie amènent des bénéfices pour la santé, peu importe le poids et même en l'absence d'amaigrissement. En prévention des maladies chroniques, il est recommandé d'agir pour rendre les environnements favorables aux saines habitudes de vie.

Précisions : Les personnes présentant un surplus de poids sont celles ayant un indice de masse corporelle (IMC) égal ou supérieur à 25, à l'exclusion des femmes enceintes. Plus spécifiquement, un IMC de 25,0 à 29,9 correspond à l'embonpoint et un IMC égal ou supérieur à 30,0 correspond à l'obésité. L'IMC a été calculé à partir des informations autodéclarées sur le poids et la taille des répondants. Ces informations sous-estiment souvent la réalité. L'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) de 2014-2015 permet d'avoir des estimations représentatives de la population de la région des Laurentides et de ses territoires de réseaux locaux de services (RLS). La source des données est différente de celle présentée dans l'autre fiche Regard Santé sur le surplus de poids chez les adultes (2003 à 2014).

Proportion de la population de 18 ans ou plus présentant un surplus de poids selon le territoire de réseau local de services (RLS), la région des Laurentides et le Québec, 2014-2015

Territoire	Embonpoint	Obésité	Surplus de poids
		%	
Québec	35,8	19,4	55,2
Région des Laurentides	**36,7**	**20,6**	**57,3**
RLS de Deux-Montagnes–Mirabel-Sud	36,9	24,3	61,2
RLS de la Rivière-du-Nord–Mirabel-Nord	36,7	21,6	58,2
RLS de Thérèse-De Blainville	34,0	18,6	52,6
RLS d'Antoine-Labelle	43,6	24,5	68,1
RLS des Pays-d'en-Haut	39,6	13,0 (-)	52,6
RLS des Laurentides	38,4	17,7	56,2
RLS d'Argenteuil	34,8	23,5	58,3

(-)(+) : Pour la RÉGION, valeur significativement plus faible ou plus élevée que celle du Québec, au seuil de 0,05;
pour les territoires de RLS, valeur significativement plus faible ou plus élevée que celle de la région, au seuil de 0,05.

Plus de la moitié des adultes présentent un surplus de poids

En 2014-2015, environ 36,7 % des adultes de la région des Laurentides présentaient de l'embonpoint et 20,6 % de l'obésité ce, qui fait un total de 57,3 % avec surplus de poids. Ces proportions ne se distinguent pas de celles observées au Québec.

On observe quelques écarts entre les territoires de RLS de la région. La proportion d'adultes obèses du RLS des Pays-d'en-Haut est significativement inférieure à celle de la région. En contrepartie, la proportion de surplus de poids du RLS d'Antoine-Labelle tend à être plus élevée que celle de la région et du Québec.

Source(s) : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP)

Proportion de la population de 18 ans ou plus présentant un surplus de poids (EQSP)

Proportion de la population de 18 ans ou plus présentant un surplus de poids selon le sexe, le territoire de réseau local de services (RLS), la région des Laurentides et le Québec, 2014-2015

Territoire	Femmes	Hommes
	%	
Québec	46,7	63,6
Région des Laurentides	**49,2**	**65,2**
RLS de Deux-Montagnes–Mirabel-Sud	50,4	71,7
RLS de la Rivière-du-Nord–Mirabel-Nord	51,9	63,9
RLS de Thérèse-De Blainville	45,5	59,9
RLS d'Antoine-Labelle	63,0 (+)	73,3
RLS des Pays-d'en-Haut	39,7 (-)	65,8
RLS des Laurentides	47,1	64,9
RLS d'Argenteuil	52,0	64,2

(-)(+) : Pour la RÉGION, valeur significativement plus faible ou plus élevée que celle du Québec, au seuil de 0,05;
pour les territoires de RLS, valeur significativement plus faible ou plus élevée que celle de la région, au seuil de 0,05.

Plus d'hommes que de femmes présentent un surplus de poids

La proportion d'adultes présentant un surplus de poids est plus élevée chez les hommes que chez les femmes dans la région (65 % comparé à 49 %). On observe un écart entre les hommes et les femmes au Québec également.

On remarque des écarts de proportion de surplus de poids entre les territoires de RLS, particulièrement chez les femmes. Les femmes du RLS des Pays-d'en-Haut ont une proportion significativement inférieure à celle de la région, alors que les femmes du RLS d'Antoine-Labelle ont une proportion supérieure.

Source(s) : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP)