

## Prévalence des maladies cardiaques

**Définition :** Proportion de la population de 12 ans ou plus vivant en ménages privés ayant reçu un diagnostic de maladies cardiaques d'un professionnel de la santé.

**Utilité :** Les maladies cardiaques constituent une cause importante d'hospitalisation et de décès. Il s'agit de maladies multifactorielles qui comptent plusieurs facteurs de risque évitables soit le tabagisme, une mauvaise alimentation, la sédentarité, l'hypertension, l'obésité et le diabète. En prévention des maladies chroniques, telles que les maladies cardiaques, et en promotion des saines habitudes de vie, il est recommandé d'agir tant auprès des individus que sur les environnements. À cet égard sont déployés les programmes SMASH et 0•5•30 COMBINAISON PRÉVENTION.

**Précisions :** Il s'agit d'une prévalence estimée à partir de la déclaration de répondants à une enquête. Aucune réponse n'a été vérifiée au moyen d'une source indépendante. Les cycles de l'ESCC antérieurs à 2007 s'échelonnent sur 12 mois. Depuis 2007-2008, la collecte de données se déroule sur 24 mois.

### Prévalence des maladies cardiaques dans la populations de 12 ans ou plus selon la région des Laurentides et le Québec

Territoire	2009-2010		2011-2012		2013-2014	
	%		%		Nombre	
Québec	5,2	5,5	5,5	353 200		
Région des Laurentides	4,3*	4,7*	4,4*	22 000		

\* Estimation marginale, coefficient de variation entre 15 % et 25 %, interpréter avec prudence, car l'estimation de la donnée manque de précision.

\*\* Estimation inacceptable, coefficient de variation > 25 %, donnée imprécise en raison des petits nombres, présentée à titre indicatif seulement. Il est préférable de considérer la donnée provinciale qui est plus précise.

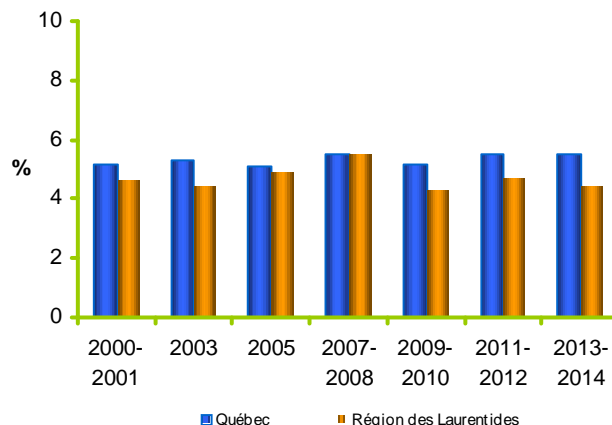
Les tests de comparaison statistiques n'ont pu confirmer d'écart significatif entre la région et le Québec.

### La prévalence des maladies cardiaques est constante

Depuis 2000-2001, la prévalence des maladies cardiaques au Québec est relativement constante avec une prévalence d'environ 5 %. La prévalence régionale est comparable, mais elle fluctue un peu plus en raison du manque de précision de l'estimation.

La prévalence des maladies cardiaques augmente avec l'âge passant de 2,8 % chez les moins de 65 ans à 16,6 % chez les 65 ans ou plus au Québec en 2013-2014. La prévalence chez ces derniers suit une tendance à la baisse constante depuis 2000-2001 au Québec, passant de 20,3 % à 16,6 % en 2013-2014.

### Population 12 ans ou plus



Source(s) : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC)