

Utilisation des écrans chez les élèves du secondaire au Québec



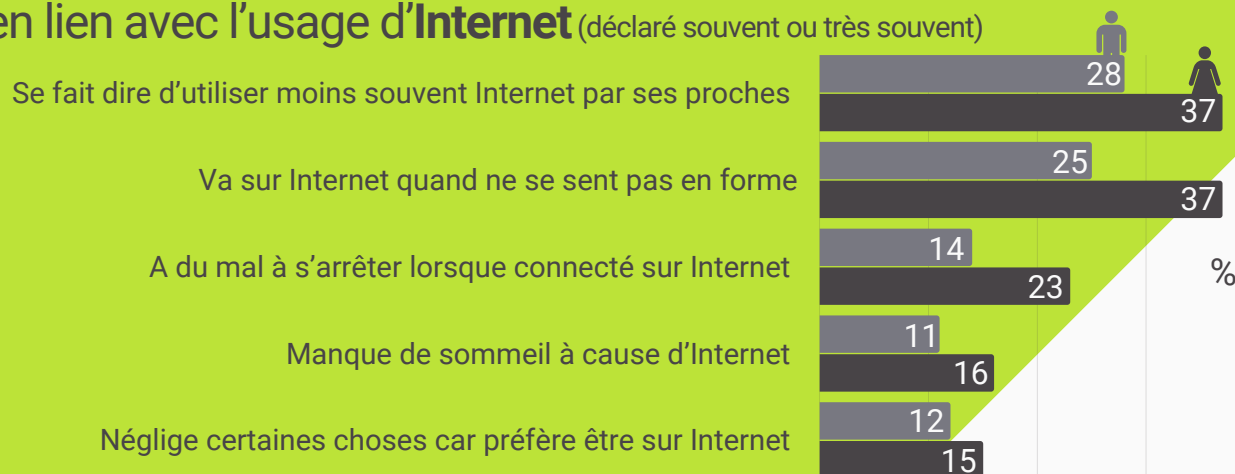
Image par Luisella Planeta Leoni de Pixabay

75%

passent du temps à
 jouer à des jeux vidéos
 clavarder | texter
 naviguer sur internet
après l'heure normale du coucher



Situations potentiellement problématiques en lien avec l'usage d'Internet (déclaré souvent ou très souvent)



Proportion d'élèves selon le temps moyen quotidien passé à...

...regarder des émissions | séries | films | vidéos

	2h ou +	4h ou +
semaine	42%	16%
fin de semaine	58%	25%

...jouer à des jeux vidéos | clavarder | texter | naviguer sur internet

	2h ou +	4h ou +
semaine	49%	22%
fin de semaine	65%	35%



Image par Anton Porscha de Pixabay

Direction de Santé publique des Laurentides

Pour une meilleure santé collective

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides

Québec