

# LE CISSS DES LAURENTIDES

complice de votre santé

## PORTRAIT DES AÎNÉS DE LA MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

**François Lapointe**

**Coordination Surveillance, recherche et évaluation**

**Direction de santé publique**

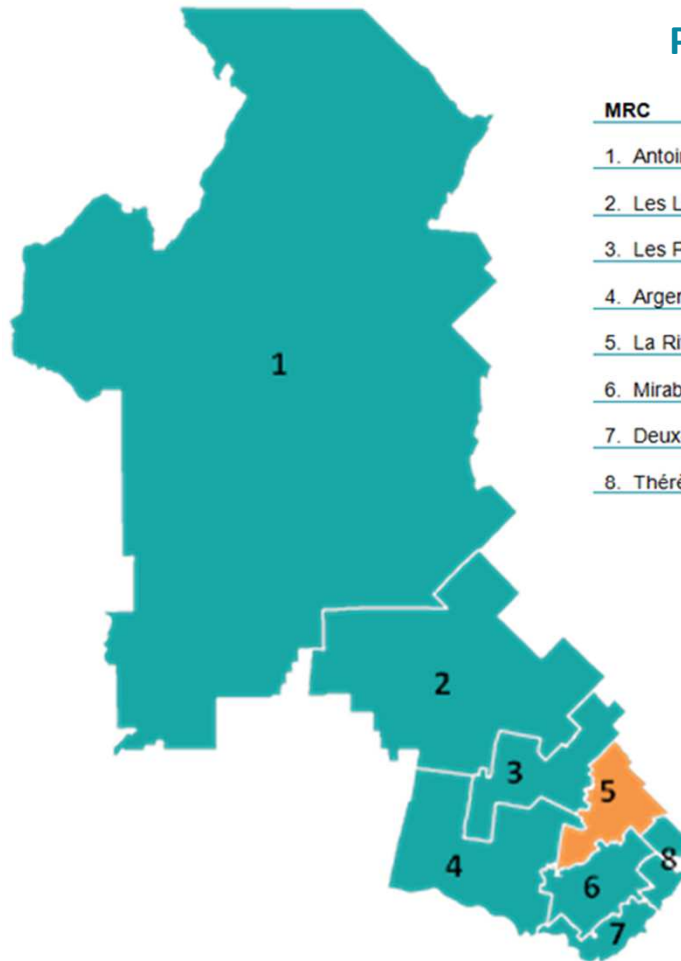
**Le 10 septembre 2019**

## Au sommaire...

Un portrait statistique de tendances et enjeux concernant la population de 65 ans ou plus de la MRC de la Rivière-du-Nord:

- La démographie
- Les conditions socioéconomiques
- Les enjeux de santé

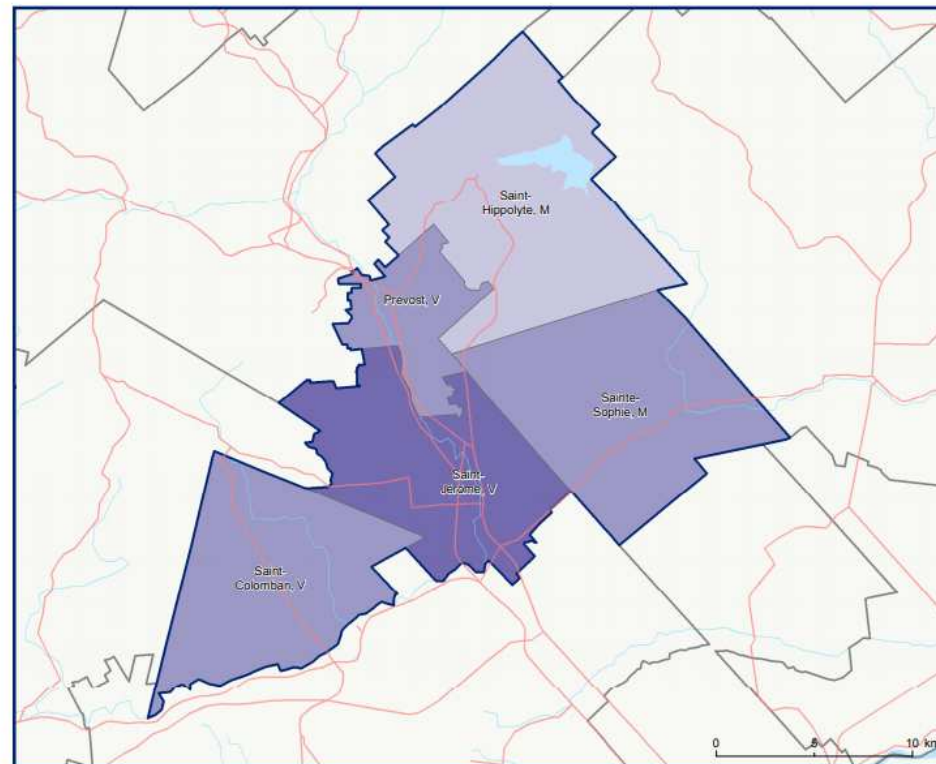
## Contexte: la MRC de la Rivière-du-Nord



Population 2018

MRC	Population
1. Antoine-Labelle	35 500
2. Les Laurentides	47 700
3. Les Pays-d'en-Haut	44 400
4. Argenteuil	33 700
5. La Rivière-du-Nord	134 100
6. Mirabel	51 100
7. Deux-Montagnes	105 500
8. Thérèse-De Blainville	164 600

## Contexte: la MRC de la Rivière-du-Nord



Population (décret 2017)



Direction des solutions technologiques  
et des services aux utilisateurs, avril 2017  
© Gouvernement du Québec

Affaires municipales  
et Occupation  
du territoire  
Québec



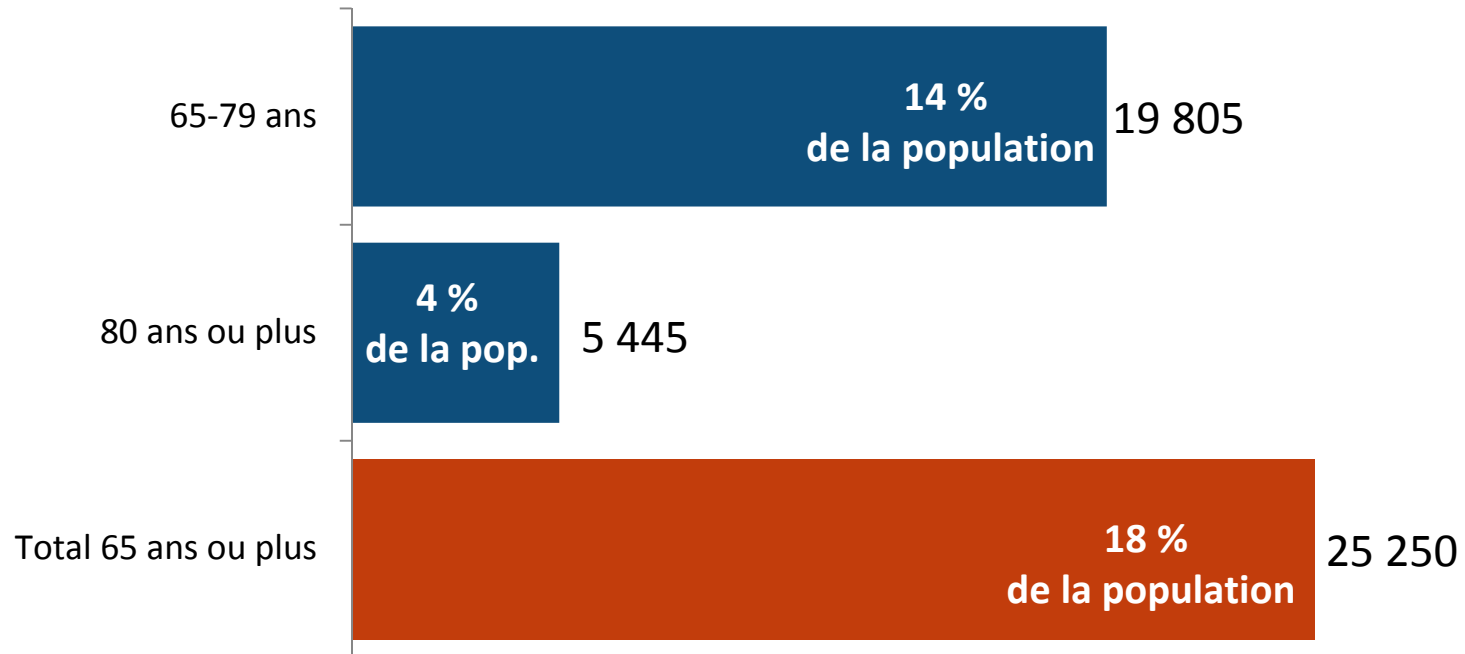
Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec



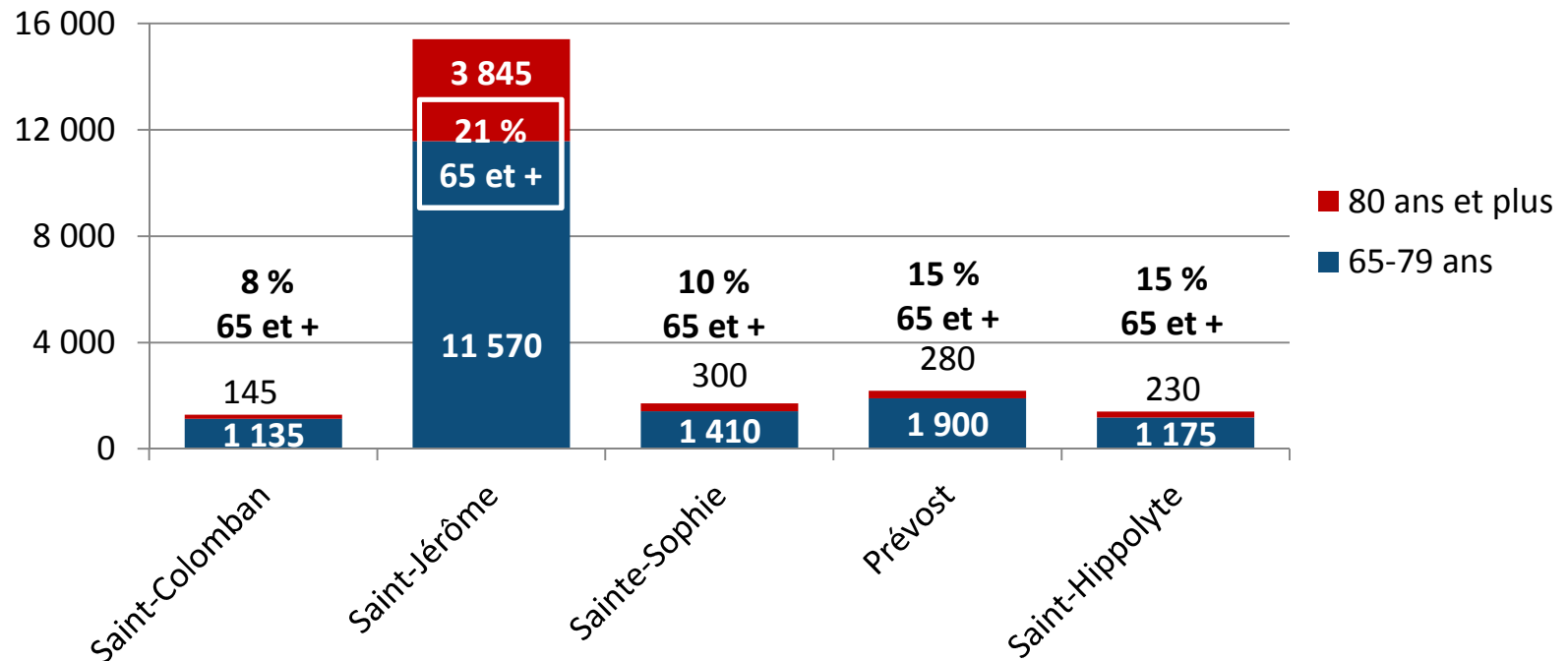
## Démographie

Population âgée par groupe d'âge MRC de la Rivière-du-Nord, 2019



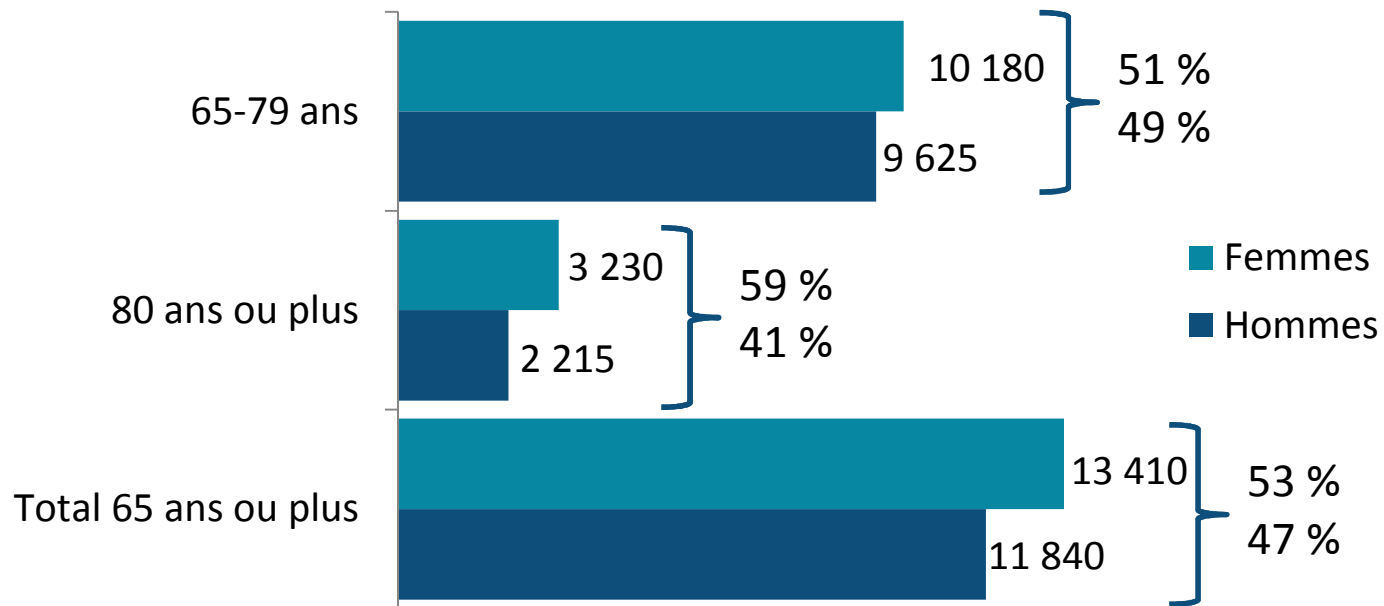
## Démographie

Population âgée par municipalité de la MRC de la Rivière-du-Nord, 2016



## Démographie

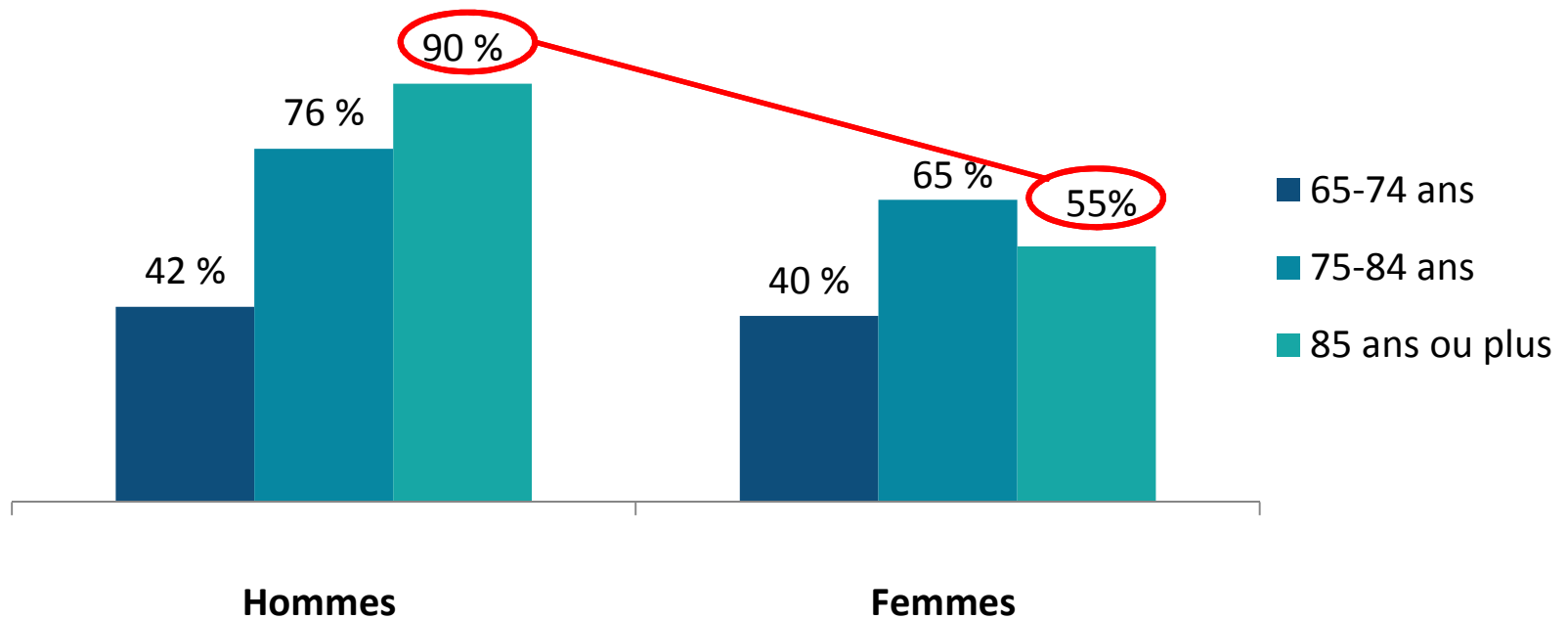
Population âgée selon le genre, MRC de la Rivière-du-Nord  
2019



Écart = résultat d'une espérance de vie plus longue pour les femmes

## Démographie

Accroissement projeté (%) de la population par groupe d'âge  
MRC de la Rivière-du-Nord, 2019 et 2029

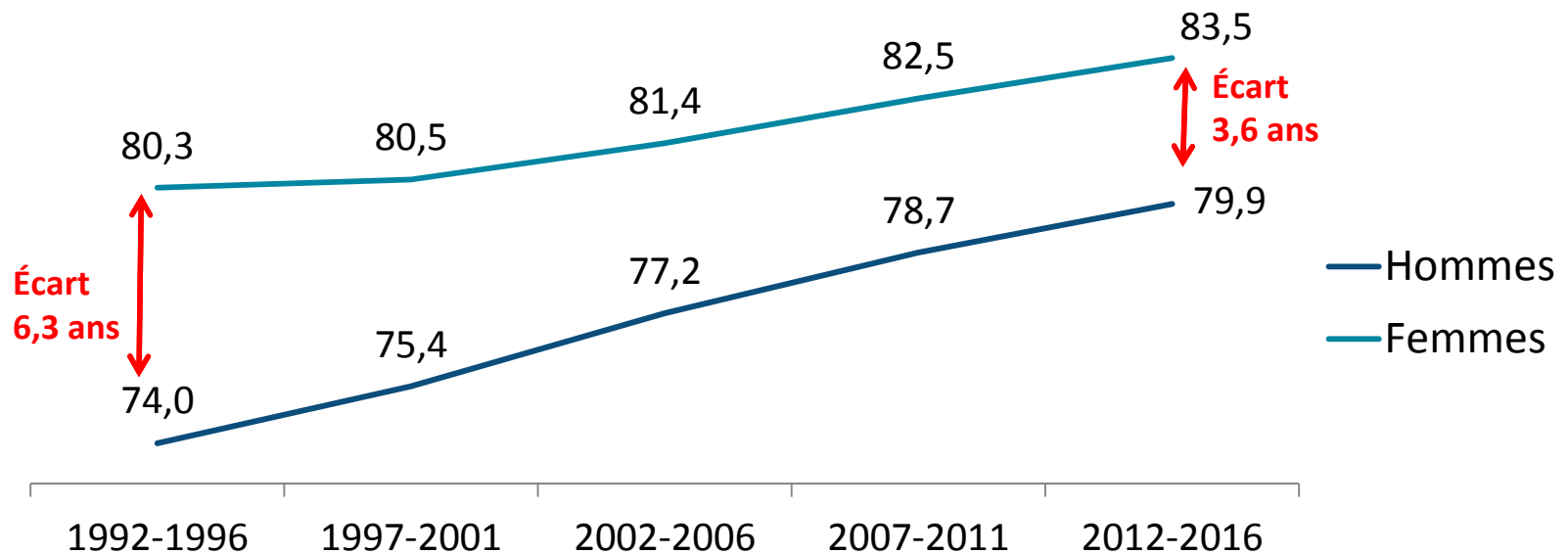


Parce que l'espérance de vie des hommes augmente plus rapidement que celle des femmes



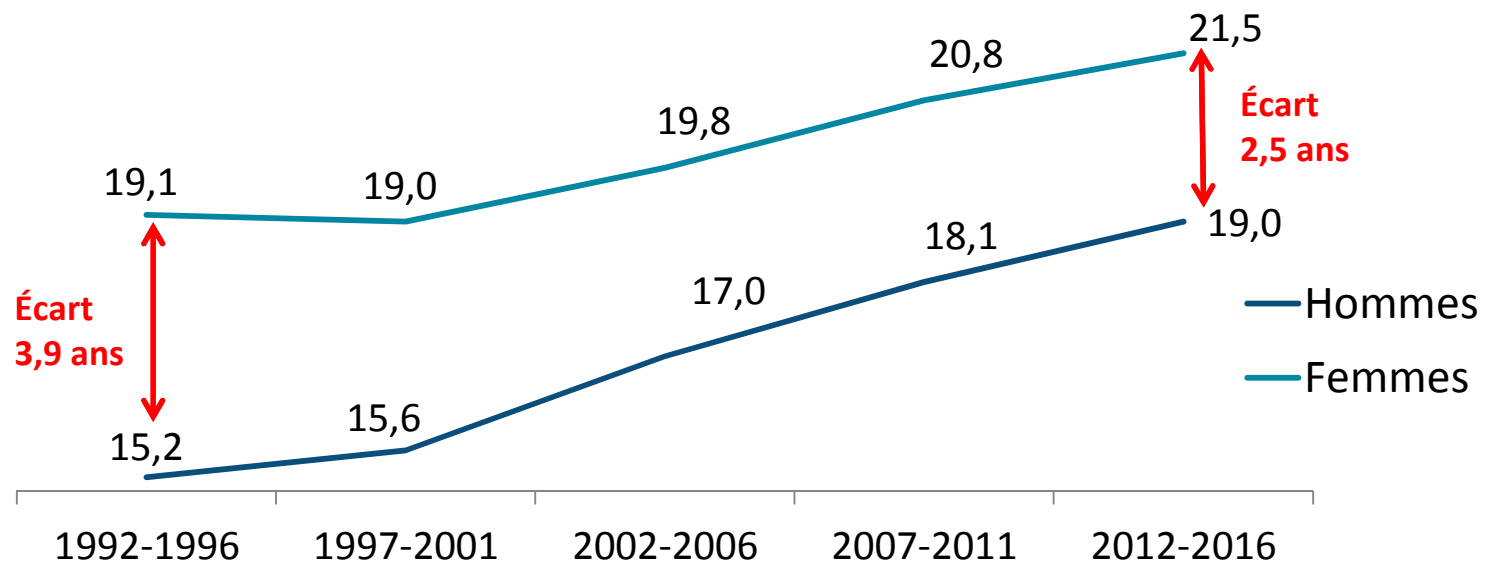
## État de santé globale

Évolution de l'espérance de vie à la naissance selon le sexe  
Région des Laurentides, 1992-1996 à 2012-2016



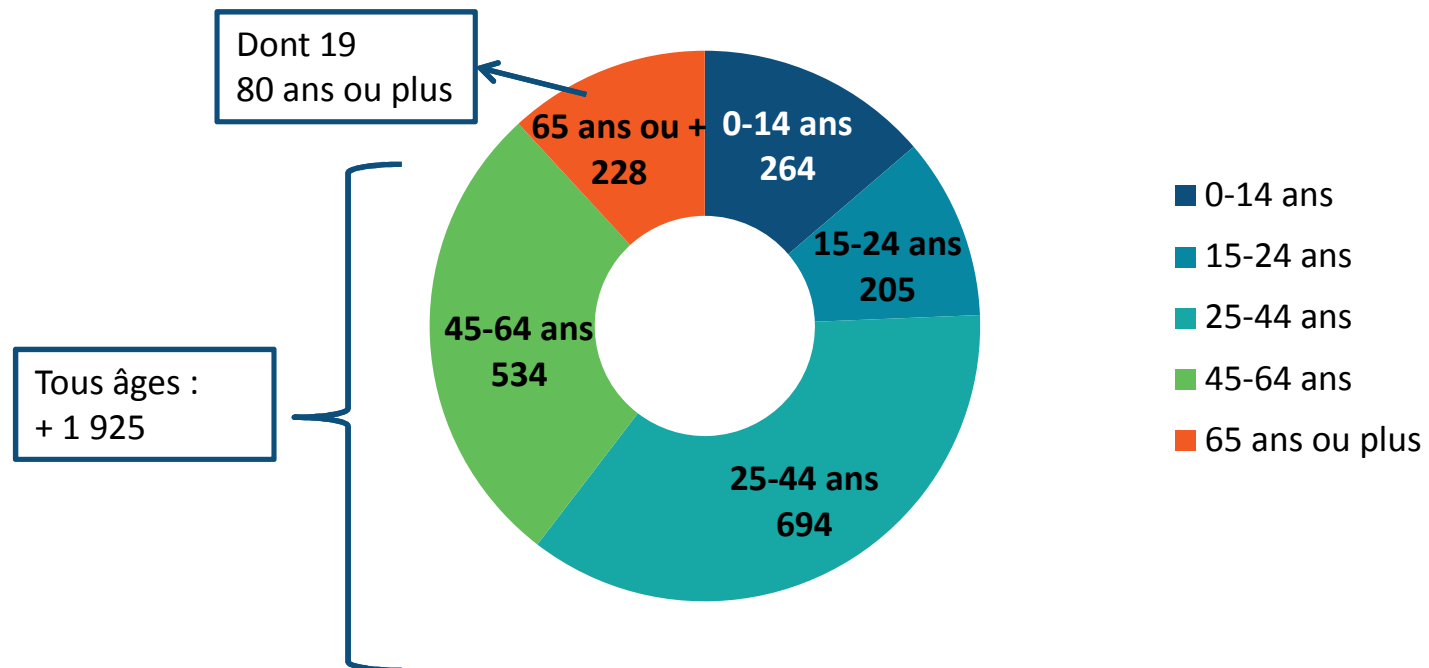
## État de santé globale

Évolution de l'espérance de vie à 65 ans selon le sexe  
Région des Laurentides, 1992-1996 à 2012-2016



## Démographie

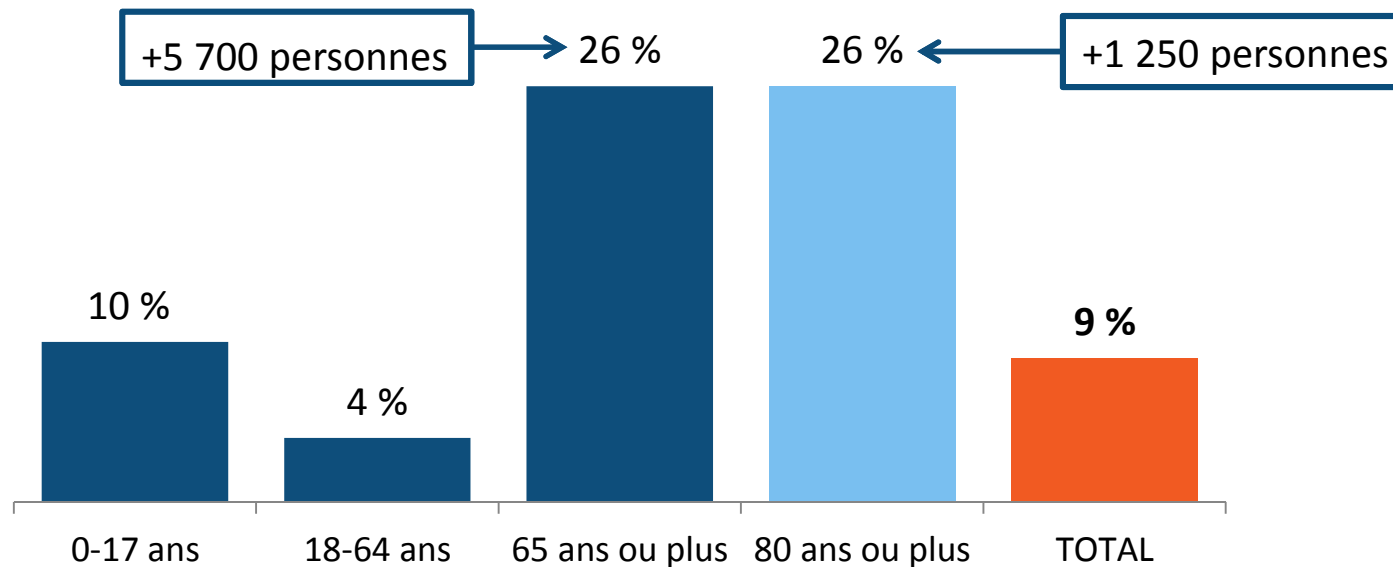
Soldes de la migration interne par groupe d'âge  
MRC La Rivière-du-Nord, 2016-2017



Services, hébergement, environnements adaptés (logement, transport, aménagement, etc.) favorisent un solde positif.

## Démographie

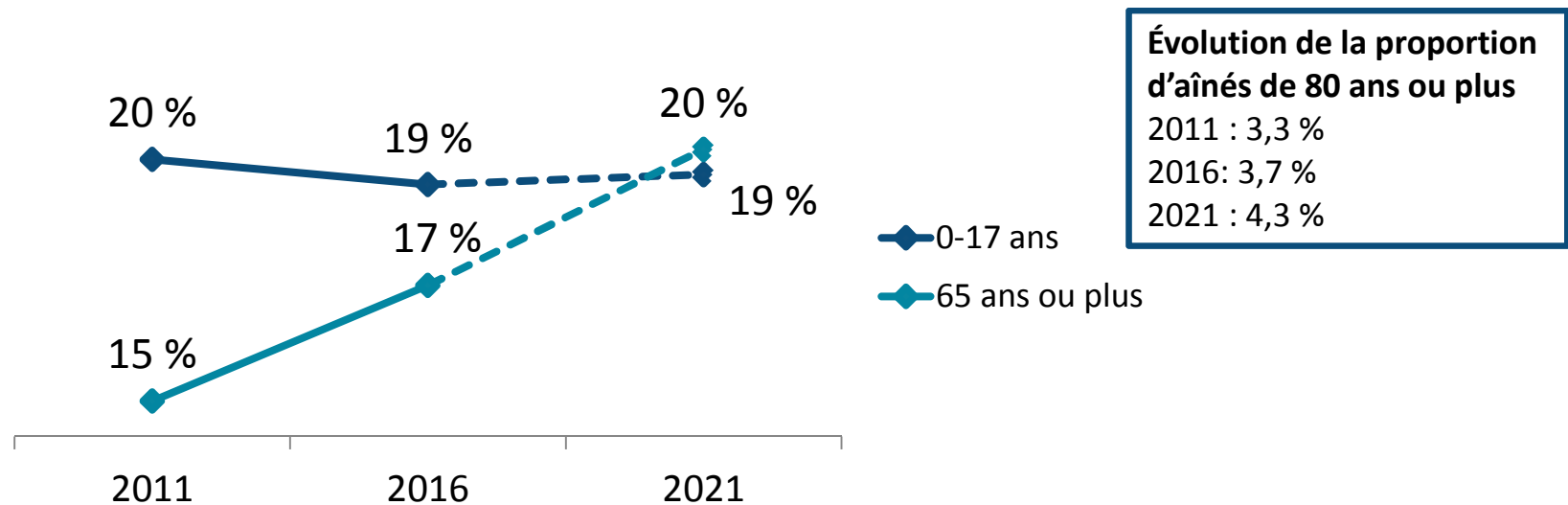
Variation projetée de la population selon l'âge  
MRC de la Rivière-du-Nord, 2016-2021



- Avancée en âge des baby-boomers
- Espérance de vie plus longue
- Migration interrégionale

## Démographie

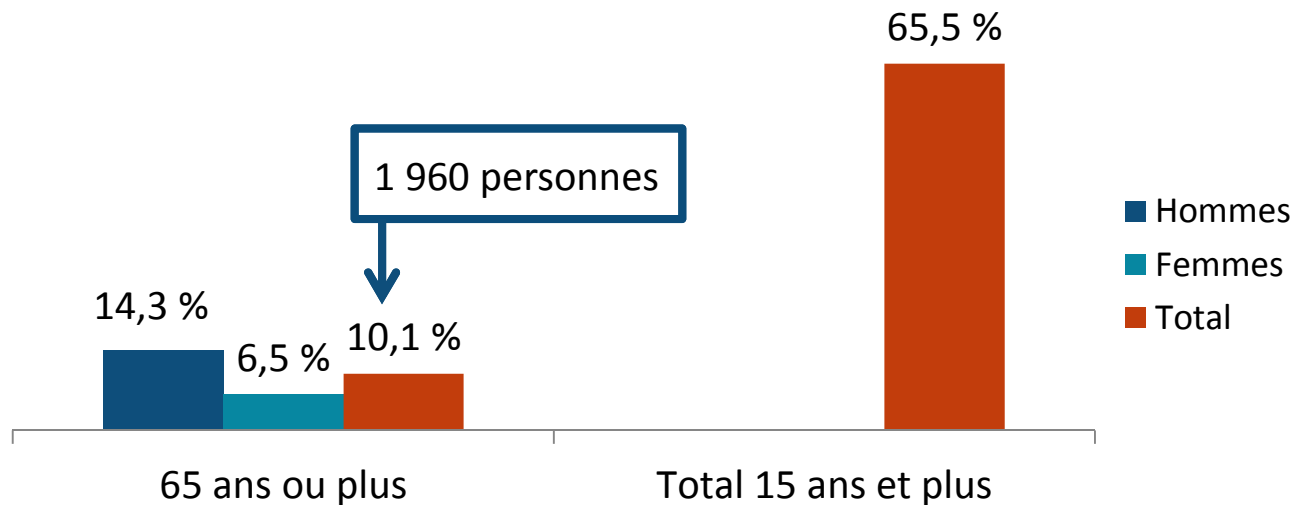
Évolution de la proportion d'aînés de 65 ans ou plus et  
de jeunes de 0-17 ans, MRC de la Rivière-du-Nord  
2011-2021



Vieillessement de la population = Évolution de la place des  
aînés dans la communauté

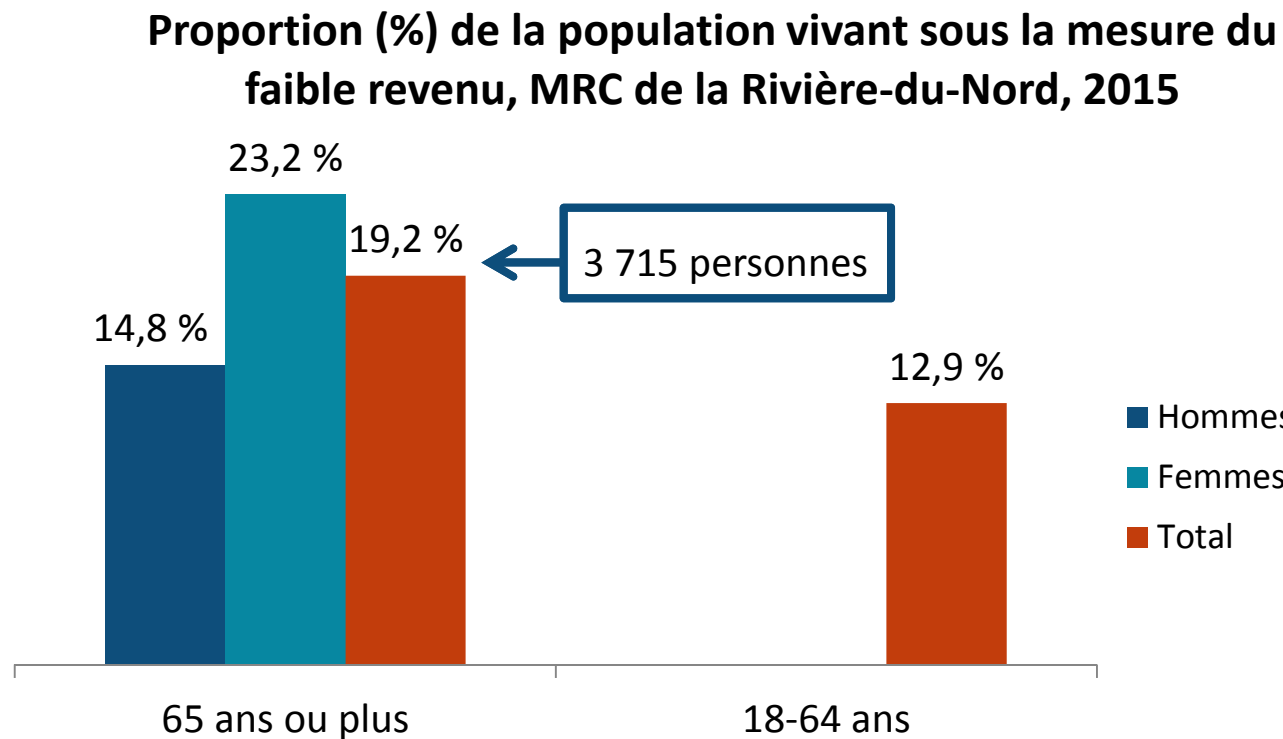
## Caractéristiques socioéconomiques

Taux d'activité sur le marché du travail  
MRC de la Rivière-du-Nord, 2016



L'espérance de vie plus longue, l'amélioration de l'état de santé et les pénuries de main-d'œuvre pourraient se traduire par de plus en plus d'aînés sur le marché du travail

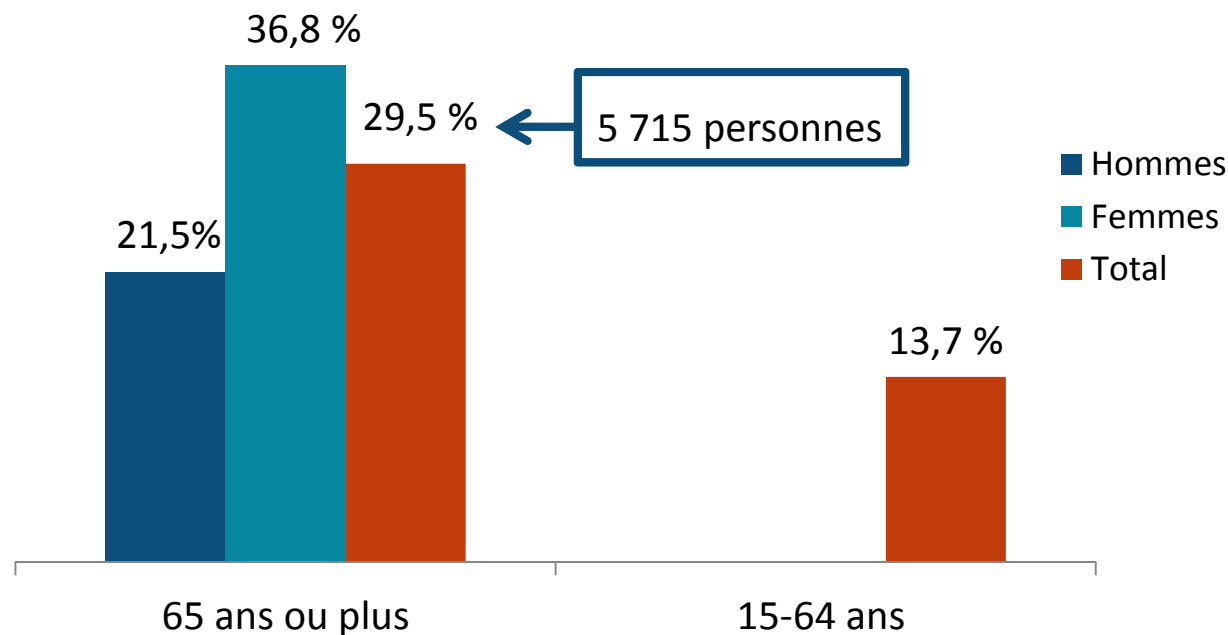
## Caractéristiques socioéconomiques



=> S'assurer que les services soient accessibles à tous financièrement

## Caractéristiques socioéconomiques

Proportion de personnes vivant seules  
MRC de la Rivière-du-Nord, 2016

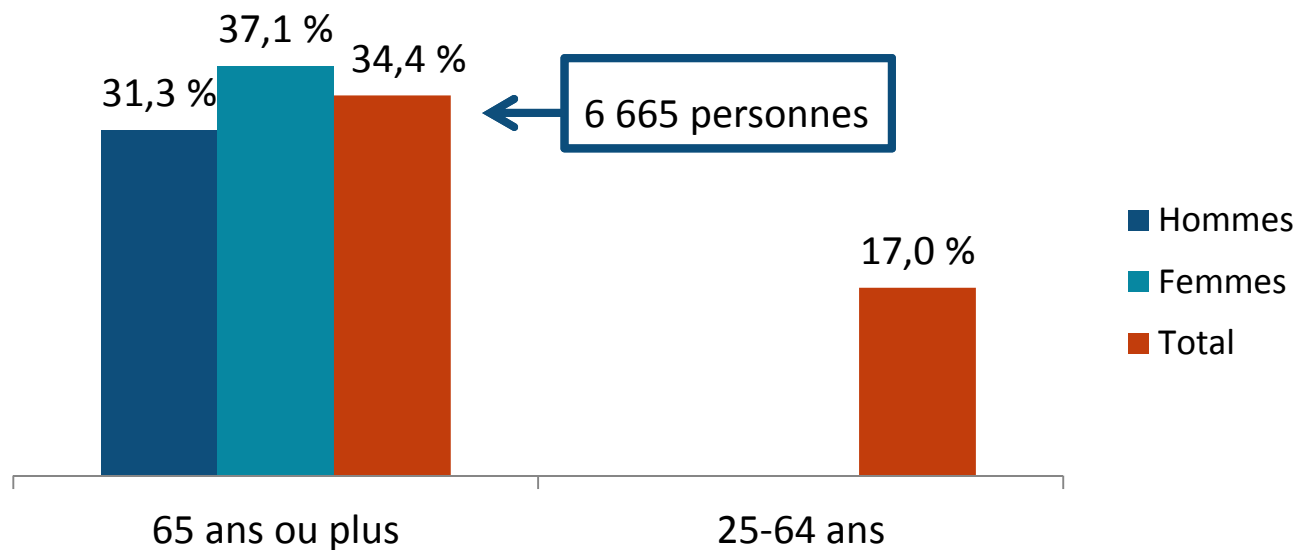


- Favoriser le développement des communautés pour briser l'isolement
- Favoriser les contacts intergénérationnels
- Encourager les initiatives comme Municipalités amies des aînés



## Caractéristiques socioéconomiques

Proportion de la population sans diplôme  
MRC de la Rivière-du-Nord, 2016



- S'assurer que les communications avec la population se fassent dans un langage accessible à tous

## État de santé global

- Personnes de 65 ans ou plus qui perçoivent leur santé comme bonne, très bonne ou excellente

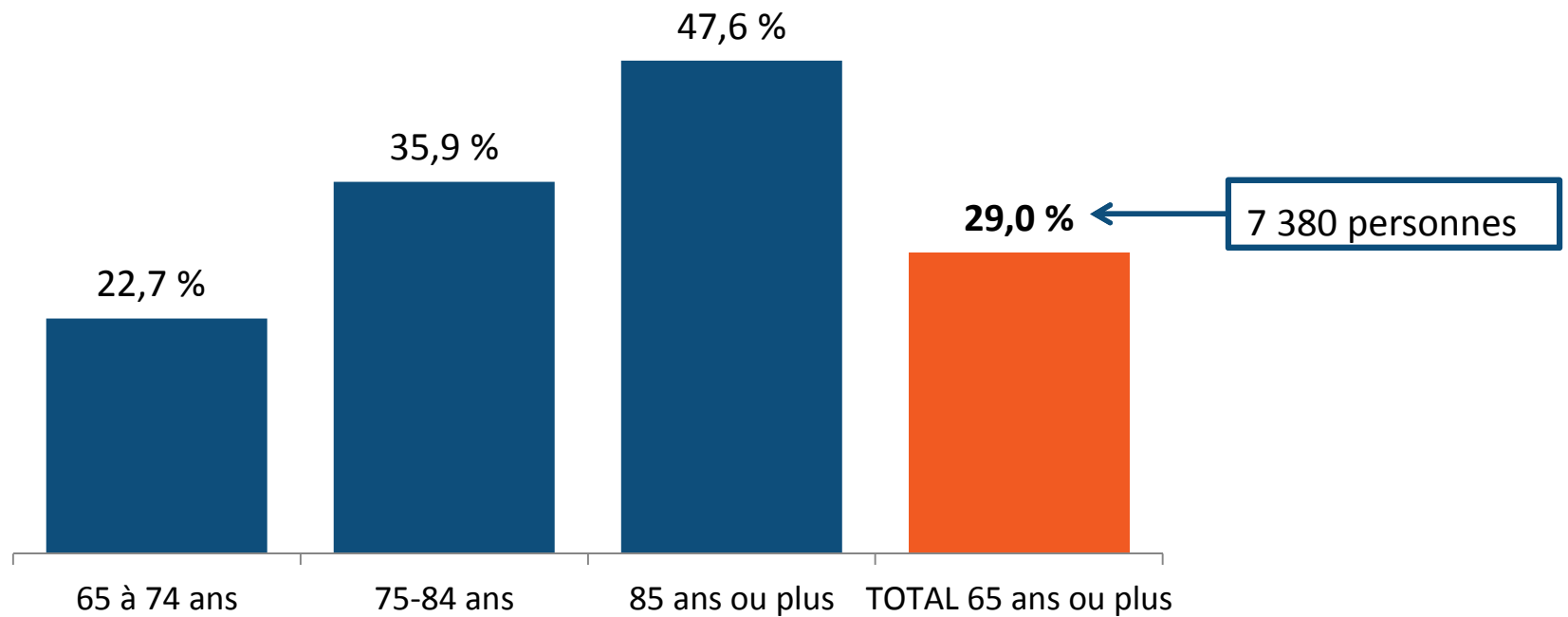
77 %

- Personnes de 65 ans ou plus qui perçoivent leur santé mentale comme positive

98 %

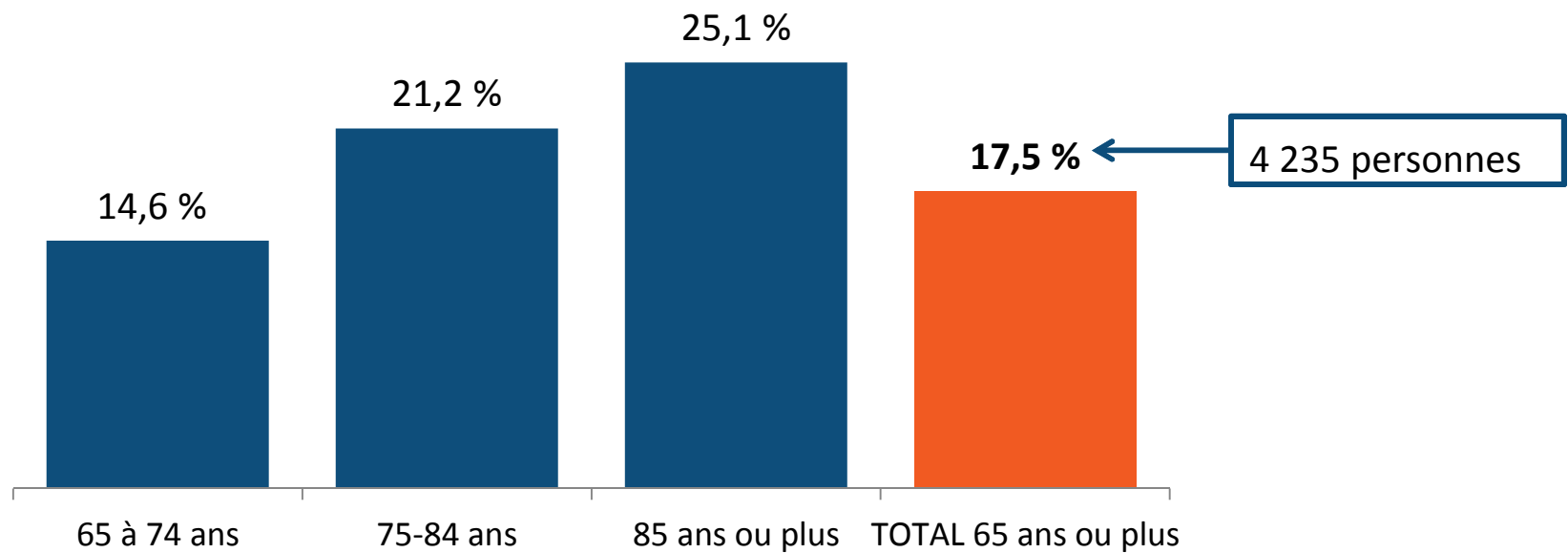
## Principaux enjeux de santé

Prévalence des maladies cardiaques  
MRC de la Rivière-du-Nord, 2016-2017



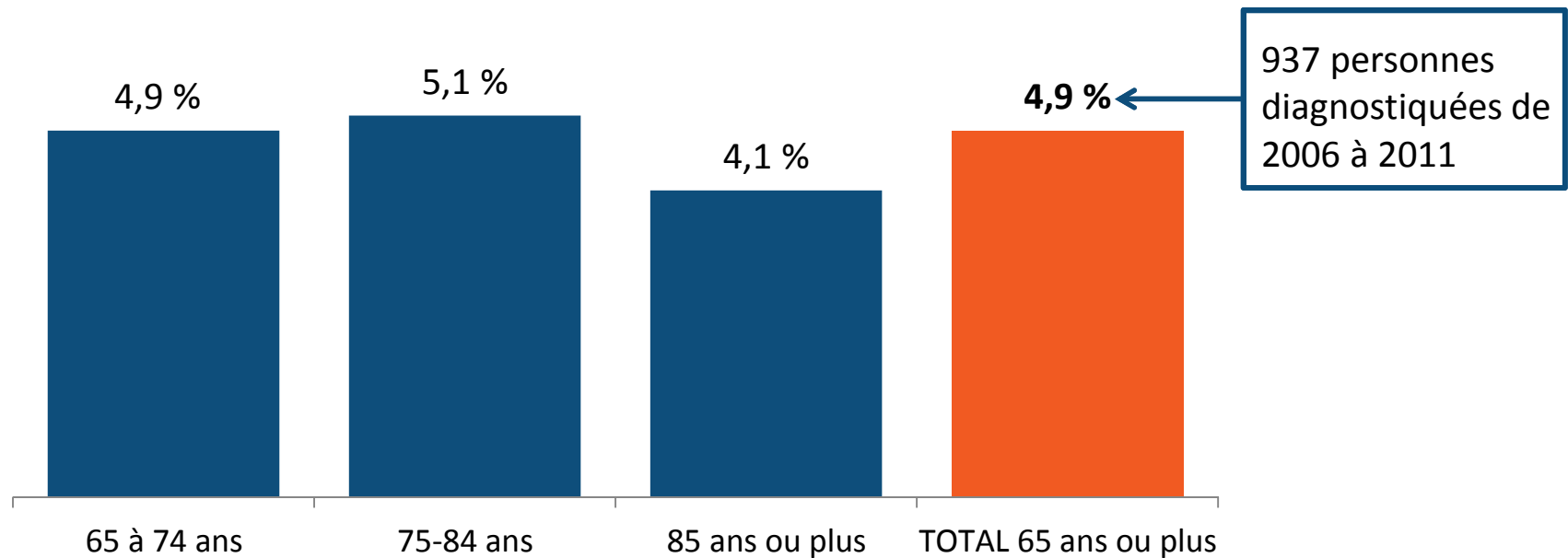
## Principaux enjeux de santé

Prévalence de la maladie pulmonaire obstructive chronique  
(MPOC), MRC de la Rivière-du-Nord, 2015-2016



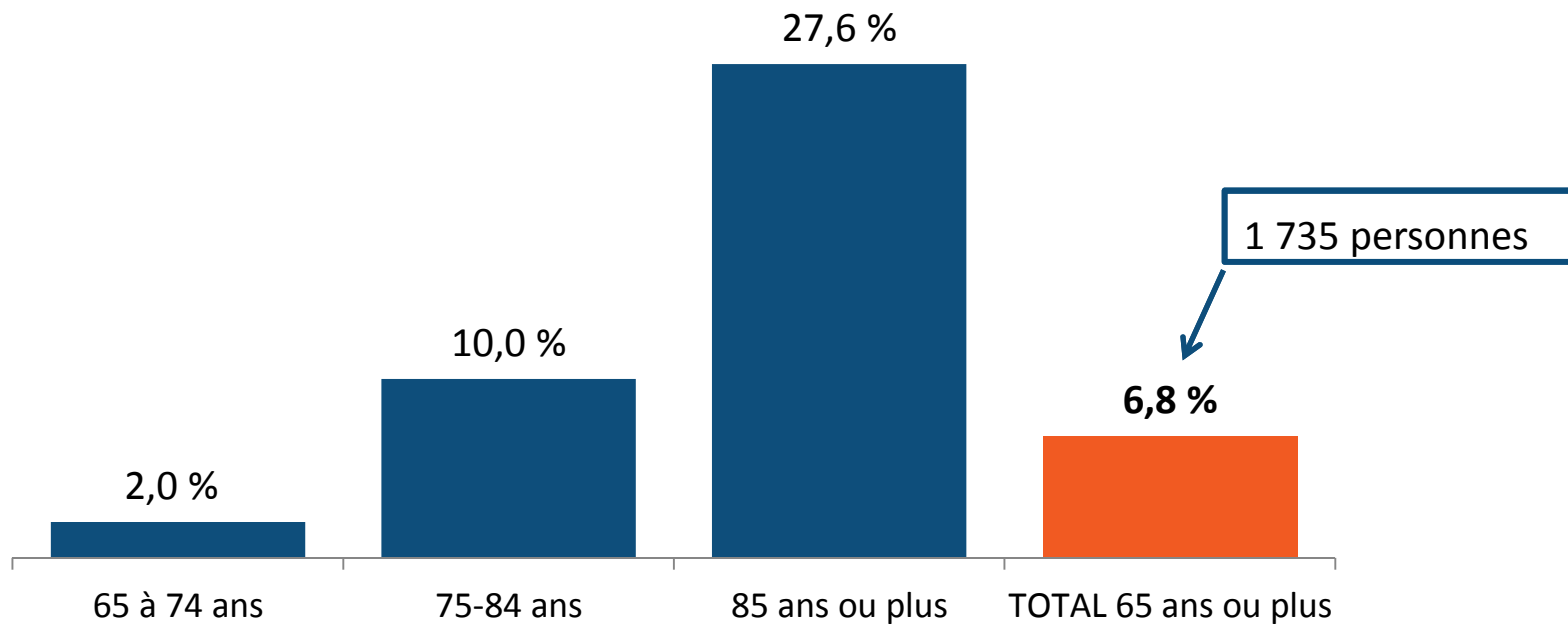
## Principaux enjeux de santé

Prévalence basée sur le nombre de personnes diagnostiquées pour un cancer sur période de 5 ans, MRC de la Rivière-du-Nord, 2011



## Principaux enjeux de santé

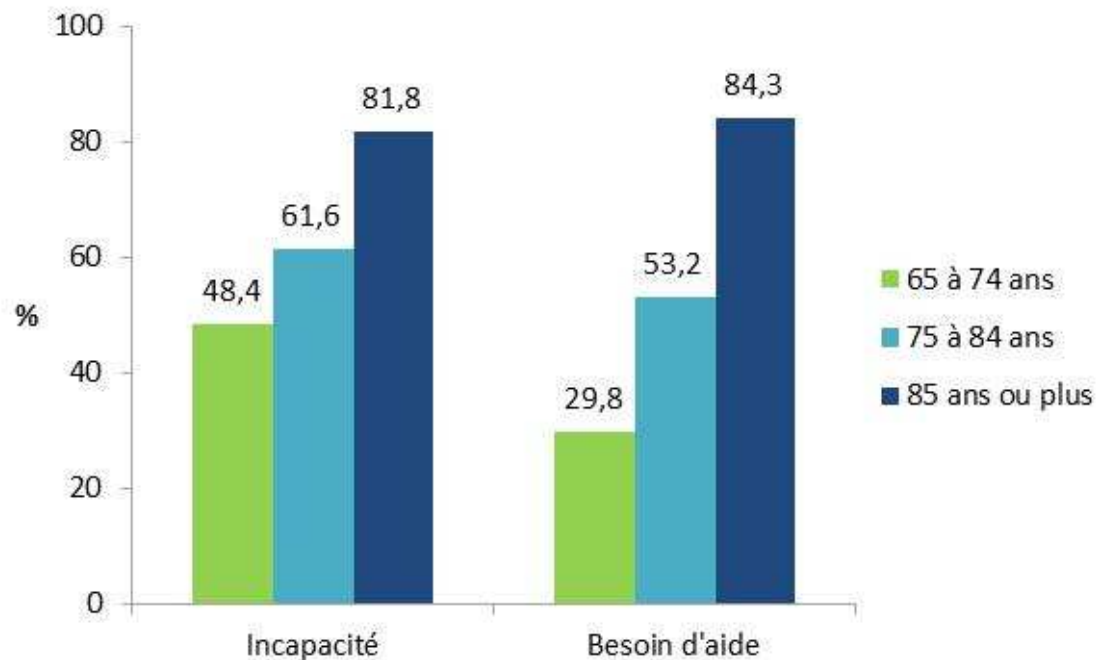
Prévalence de la maladie de l'Alzheimer  
MRC de la Rivière-du-Nord, 2015-2016



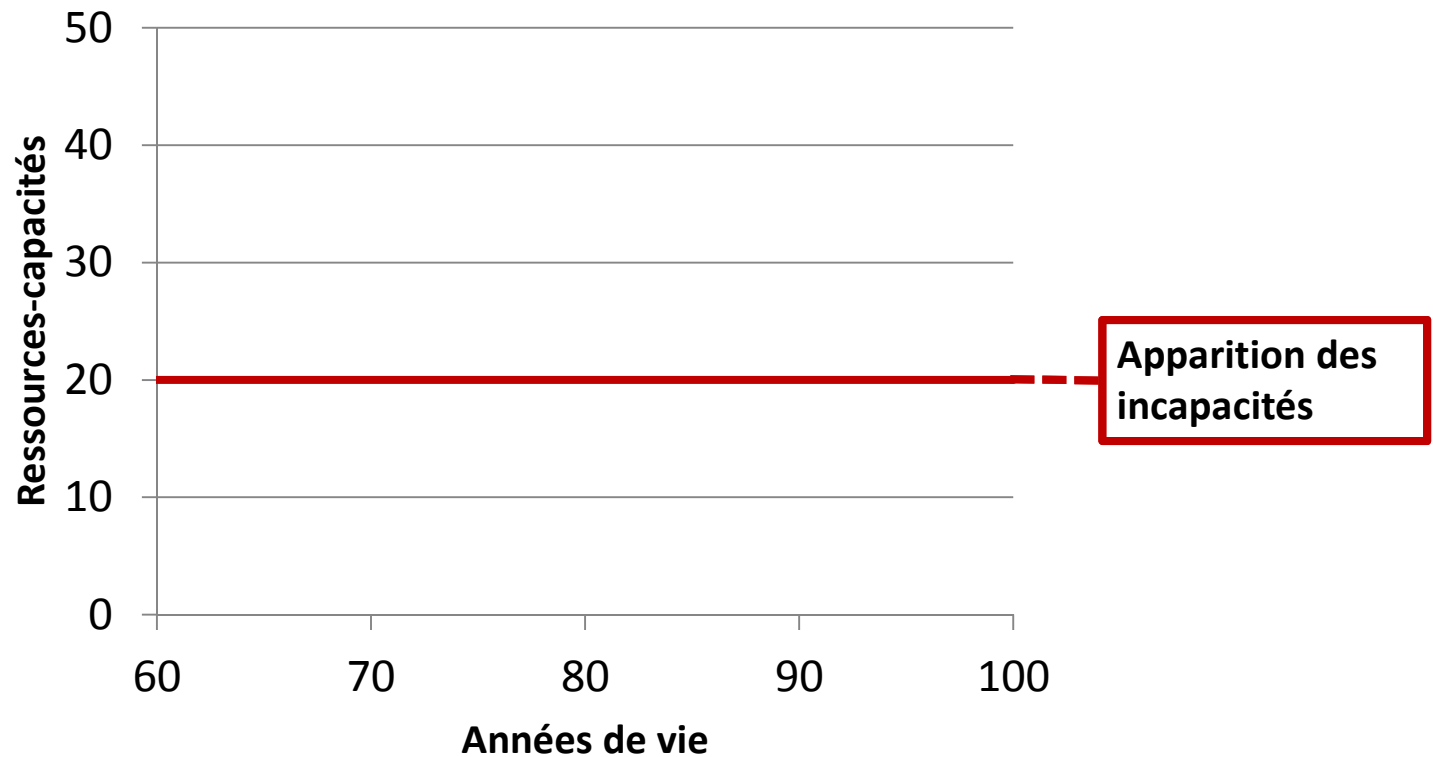
## Enjeux de santé liés au vieillissement

- Les incapacités et les besoins d'aide augmentent avec l'âge

PROPORTION D'AÎNÉS SOUFFRANT D'INCAPACITÉ ET AYANT  
BESOIN D'AIDE, RÉGION DES LAURENTIDES, 2010-2011

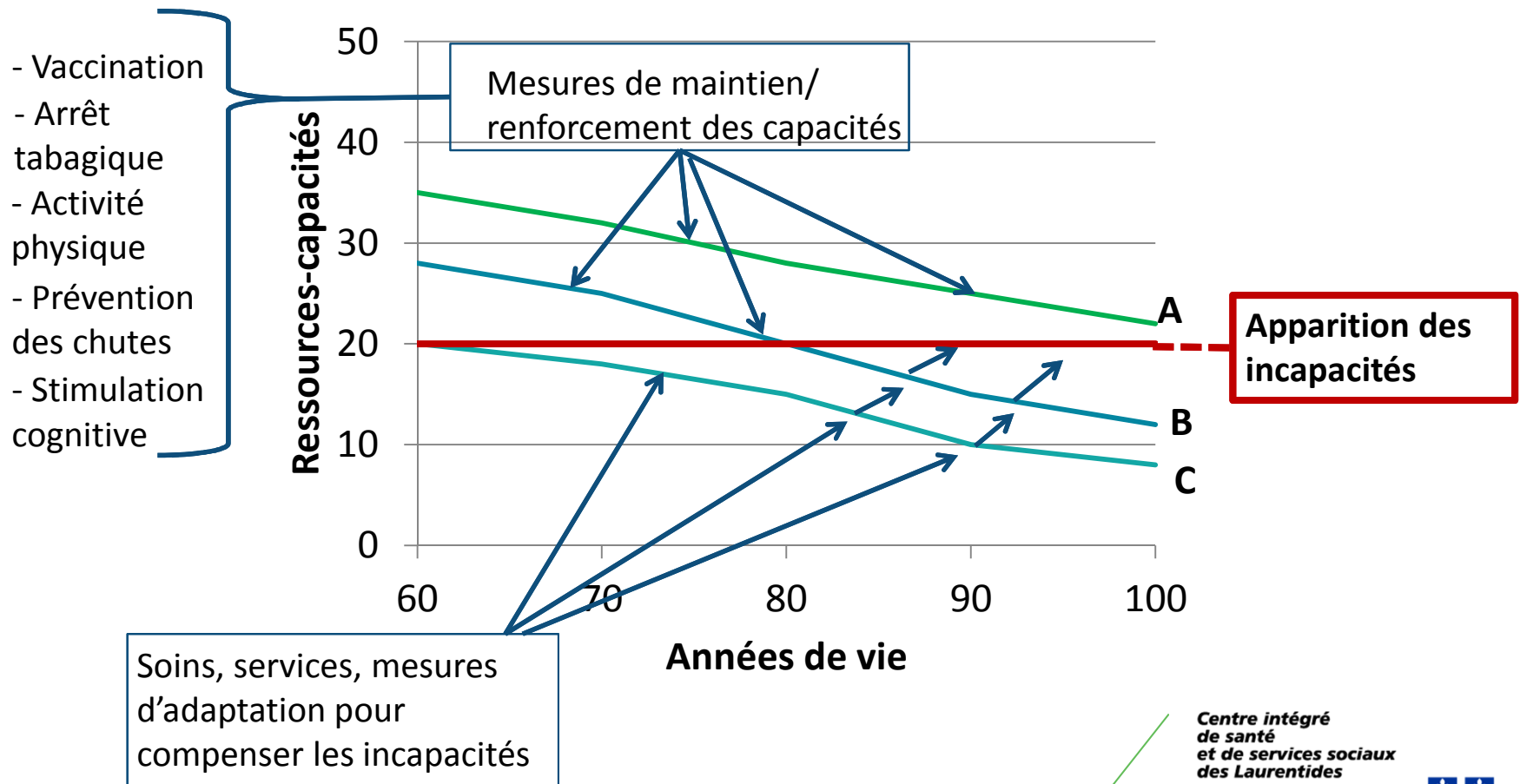


## Prévention dans le parcours de vie





## Prévention dans le parcours de vie



## Faits saillants

- Les aînés : une population en forte augmentation
  - La place des aînés dans la communauté évolue
- L'espérance de vie des hommes se rapproche de celle des femmes
- La population de 65 ans ou plus n'est pas homogène
  - Différences hommes-femmes
  - Différences entre les «jeunes vieux» et les aînés de 80 ans ou plus

## Faits saillants

- Enjeux des services accessibles
  - Sur le plan financier
  - Sur le plan des communications
  - Aller au devant des personnes socialement plus isolées
- Les aînés ont généralement une bonne santé
- Une gamme d'activités de prévention pour renforcer et prolonger un bon état de santé

LE **CISS** DES LAURENTIDES  
complice de votre santé

***MERCI !***

## Sources

Institut national de santé publique du Québec, Système intégré de surveillance des maladies chroniques au Québec, 2015-2016

Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2011-2036

Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur les limitations d'activités et le vieillissement, 2010-2011

MSSS, Estimations et projections démographiques, version mai 2017

MSSS Fichier des décès

MSSS, Fichier des naissances

MSSS, Fichier des tumeurs, version 2013

Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) de 2009-2010

Statistique Canada, Profil du recensement 2016