

Tableaux des principaux indicateurs



Enquête québécoise  
sur la santé de la population  
2020-2021

	Région des Laurentides	RLS Antoine-Labelle	RLS Laurentides	RLS Pays-d'en-Haut	RLS Argenteuil	RLS Deux-Montagnes - Mirabel-Sud	RLS Rivière-du-Nord - Mirabel-Nord	RLS Thérèse-De Blainville	Le Québec
"Population de 15 ans ou plus..." (à moins d'indication contraire)									
<b>Habitudes de vie et comportements</b>									
atteignant le <b>niveau minimal</b> recommandé d' <b>activité physique durant ses loisirs et ses transports</b>	45,0	43,4	52,8	52,1	38,2	43,7	45,1	43,2	45,4
atteignant le <b>niveau minimal</b> recommandé d' <b>activité physique durant ses loisirs</b>	40,2	37,1	46,6	47,5	34,3	37,9	40,1	39,8	38,5
atteignant le <b>niveau minimal</b> recommandé d' <b>activité physique durant ses transports</b>	11,3	13,1	16,9	13,6	10,3 *	11,1	10,5	9,6 *	15,8
<b>sédentaire</b> dans son <b>niveau d'activité physique de loisir</b> au cours des quatre dernières semaines	46,6	48,8	38,7	38,0	50,5	50,0	48,2	46,3	47,7
<b>sédentaire</b> dans son <b>niveau d'activité physique de transport</b> au cours des quatre dernières semaines	75,8 (+)	72,9	71,3	73,7	76,9	76,2	77,3	76,2	68,2
<b>sédentaire</b> dans son <b>niveau d'activité physique de transport et de loisir</b> au cours des quatre dernières semaines	38,8	39,4	32,9	32,1	42,1	41,7	38,1	40,4	37,1
consommant <b>au moins une sorte de boissons sucrées</b> au moins une fois par jour	55,5 (+)	58,9	51,2	57,3	61,3	61,9 (++)	52,6	53,1	51,9
consommant des <b>boissons sucrées excluant les jus de fruits purs à 100%</b> au moins une fois par jour	40,5 (+)	41,1	38,2	38,4	42,8	46,4	40,5	36,9	36,8
consommant des <b>cafés ou thés sucrés du commerce</b> au moins une fois par jour	31,0 (+)	25,6	29,3	29,5	29,6	37,2 (++)	32,0	27,8	27,7
consommant des <b>jus de fruits purs à 100%</b> au moins une fois par jour	24,9	30,4	29,6	29,9	26,7	25,5	22,4	22,7	24,7
consommant des <b>boissons diètes</b> au moins une fois par jour	9,3 (+)	9,3 *	9,1 *	8,8 *	10,1 *	7,7 *	10,0 *	9,6 *	7,1
ne consommant <b>JAMAIS</b> de <b>boissons énergisantes</b> (régulières ou sans sucre)	85,1	84,6	85,8	87,6	83,3	85,4	86,1	83,5	85,7
consommant au moins quatre <b>verres d'eau</b> par jour	51,8	49,5	50,5	54,3	53,3	55,6	51,7	48,8	52,5
présentant un <b>surplus de poids</b> (18 ans ou plus)	60,1	63,0	56,7	53,7	62,4	61,2	65,4	55,4	59,3
présentant de l' <b>embonpoint</b> (18 ans ou plus)	34,7	32,5	32,1	37,7	35,7	34,0	36,4	33,4	36,0
présentant de l' <b>obésité</b> (18 ans ou plus)	25,5	30,5	24,6	16,1	26,8	27,2	29,0	22,0	23,3
<b>insatisfaite de son poids</b>	29,9	28,0	23,9	27,3	27,5	33,2	32,9	27,7	29,5
<b>fumant actuellement la cigarette</b>	17,9 (+)	21,6	17,3	16,5	23,4	18,6	18,3	15,6	15,4
ayant utilisé la <b>cigarette électronique</b> dans les 30 derniers jours	7,6 (+)	6,1 *	8,2 *	6,4 *	6,9 *	8,1 *	7,1 *	8,5 *	5,6
ayant consommé de l' <b>alcool</b> au cours des 12 derniers mois	83,6 (+)	79,0	85,2	88,8	78,5	85,0	83,5	82,7	79,3
ayant consommé de l' <b>alcool quotidiennement</b>	7,3 (+)	6,9 *	10,8	14,4 (++)	7,4 *	6,8 *	6,0 *	5,7 *	5,6
ayant présenté une <b>consommation excessive d'alcool</b> au cours des 12 derniers mois	26,4	25,6	25,8	32,4	24,6	26,7	26,6	24,8	23,6
ayant consommé des <b>drogues</b> au cours des 12 derniers mois	21,4 (+)	17,9	22,8	22,7	20,5	20,2	21,3	22,5	19,2
ayant consommé du <b>cannabis</b> au cours des 12 derniers mois	19,8	17,1	21,6	20,5	19,4	18,8	19,7	20,6	17,6
ayant consommé du <b>cannabis quotidiennement ou régulièrement</b>	8,5	7,1	11,7	9,9	11,8	7,5	8,0	8,0	7,3
s'étant <b>procuré du cannabis</b> auprès de la <b>Société québécoise du cannabis (SQDC)</b> en ligne ou en boutique [parmi la population ayant consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois]	65,4	75,5	74,2	61,8	63,9	69,7	57,8	67,0	67,7
ayant <b>consommé des médicaments prescrits contenant des opioïdes</b> au cours des 12 derniers mois	15,3 (+)	18,1	14,2	14,3	17,0	17,0	18,2	10,5	12,9
ayant <b>consommé des médicaments non-prescrits contenant des opioïdes</b> au cours des 12 derniers mois	2,5	**	**	**	**	**	**	**	2,3
percevant un <b>risque de développer une dépendance ou un problème de consommation d'opioïdes si elle en consommait</b>	60,9	68,4	63,5	61,6	67,0	61,2	58,9	58,7	63,5
ayant passé un <b>test de dépistage pour une infection qui s'attrape lors des relations sexuelles</b> au cours des 12 derniers mois [parmi la population active sexuellement au cours des 12 derniers mois]	12,9	8,1 *	10,0 *	13,6 *	13,2 *	11,9 *	14,4 *	13,9 *	12,6
<b>État de santé physique</b>									
victime de <b>blessure non intentionnelle</b> au cours des 12 derniers mois	13,4	9,5 *	15,1	12,3 *	12,5	16,4	12,6	12,7	12,4
victime de <b>blessure non intentionnelle causée par une chute</b> au cours des 12 derniers mois (65 ans et plus)	4,6 *	co	co	co	co	co	co	co	4,6
se percevant en <b>excellente ou très bonne santé</b>	57,5	51,2	57,1	63,9	52,9	59,7	55,8	58,3	57,2
se percevant en <b>excellente ou très bonne santé dentaire</b>	57,5	47,6 (-)	51,6 (-)	63,7 (++)	45,2 (-)	55,5	59,8	61,2	54,3
ayant <b>visité le dentiste</b> ou un autre professionnel des soins dentaires il y a moins d'un an	59,1	41,3	53,2	57,8	51,4	58,8	61,2	65,3	56,7

Tableaux des principaux indicateurs

**EQSP**

Enquête québécoise  
sur la santé de la population  
2020-2021

	Région des Laurentides	RLS Antoine-Labelle	RLS Laurentides	RLS Pays-d'en-Haut	RLS Argenteuil	RLS Deux-Montagnes - Mirabel-Sud	RLS Rivière-du-Nord - Mirabel-Nord	RLS Thérèse-De Blainville	Le Québec
"Population de 15 ans ou plus..." (à moins d'indication contraire)	%								
<b>État de santé mentale</b>									
<b>très satisfaite de sa vie sociale</b>	34,6	39,4	41,5	37,9	35,5	35,6	30,9	33,3	33,9
<b>insatisfaite de sa vie sociale</b>	14,7	12,4	10,7 *	13,3	18,4	14,3	16,9	14,1	14,7
se situant à un niveau élevé à l'échelle de <b>détresse psychologique</b>	39,0	37,6	32,0	34,4	41,3	38,9	40,4	40,9	38,7
ayant <b>songé sérieusement au suicide</b> au cours des 12 derniers mois (excluant la population ayant tenté de se suicider au cours des 12 derniers mois)	4,3	**	**	**	**	**	**	**	3,7
ayant des symptômes <b>d'anxiété généralisée</b>	12,1	**	**	**	**	**	**	**	11,3
<b>Itinérance</b>									
ayant déjà vécu un <b>épisode d'itinérance</b>	5,8 (+)	**	6,4 *	**	6,4 *	5,9 *	6,7 *	5,4 *	4,7
<b>Santé environnementale</b>									
ayant eu des <b>symptômes de rhinite allergique</b> au cours des 12 derniers mois	18,2 (+)	13,8	16,7	12,0	15,5	20,1	19,8	19,1	15,4
<b>fortement dérangée</b> à son domicile <b>par au moins une source de bruit</b> au cours des 12 derniers mois	17,1	10,6 *	14,3	12,8	18,3	19,1	19,5	16,4	16,5
<b>fortement perturbée dans son sommeil</b> à son domicile <b>par au moins une source de bruit</b> au cours des 12 derniers mois	8,0 (-)	4,9 *	6,5 *	5,3 *	7,9 *	9,8 *	9,2 *	7,4 *	9,8
<b>Santé au travail</b>									
ayant subi du <b>harcèlement psychologique ou sexuel</b> au moins une fois au travail (parmi les travailleurs)	13,6	13,4 *	13,0 *	14,3 *	16,5 *	15,7 *	13,0 *	12,2 *	12,8
se situant à un niveau élevé à l'échelle de <b>détresse psychologique lié à son emploi principal</b> actuel (parmi les travailleurs)	23,0	26,0	22,0	19,8	20,8 *	20,7	22,4	26,0	23,3
ayant eu des <b>troubles musculo-squelettiques d'origine non traumatique liés à l'emploi principal</b> actuel à au moins une région corporelle au cours des 12 derniers mois (parmi les travailleurs)	37,5 (+)	47,1	31,1	36,2	39,4	37,6	36,9	38,1	33,2
souffrant de <b>surdité attribuable au travail</b>	4,8	7,7 *	5,8 *	4,5 *	7,0 *	4,6 *	4,9 *	3,7 *	4,4

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2020-2021.

Lien de l'enquête : <https://statistique.quebec.ca/fr/enquetes/realisees/enquete-quebecoise-sur-la-sante-de-la-population-eqsp>

(+) (-) Proportion significativement supérieure ou inférieure au seuil de 0,05, entre la région et le reste de la province.

(++) (-) Proportion significativement supérieure ou inférieure au seuil de 0,05, entre le RLS et le reste de la région.

\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %; donnée non présentée.

#### D'autres données sur la santé de la population des Laurentides sont disponibles à l'endroit suivant :

<http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/sante-publique/donnees-sur-la-population/>

Nous vous suggérons d'autres publications sur l'EQSP :

- Infographie - Sommaire des résultats - La santé mentale
- Infographie - Sommaire des résultats - Les habitudes de vie
- Infographie - Sommaire des résultats - Les 15 à 24 ans

Une production de l'équipe surveillance, recherche et évaluation de la Direction de santé publique des Laurentides