

# Communiqué de presse

## Pour publication immédiate

### **Les Laurentiennes et les Laurentiens sont invités à se protéger contre les piqûres de moustiques**

**Saint-Jérôme, le 17 septembre 2025** – La Direction de santé publique du Centre intégré de santé de services sociaux (CISSS) des Laurentides souhaite rappeler à la population de se protéger contre les piqûres de moustiques, et ce, jusqu'au premier gel. Les piqûres de moustiques au Québec peuvent transmettre des infections, telles que le virus du Nil occidental.

#### **Personnes les plus à risque de développer des complications du virus du Nil occidental**

Les personnes de 50 ans et plus, celles atteintes de maladies chroniques, comme le diabète et les maladies cardiovasculaires, et celles dont le système immunitaire est affaibli sont plus à risque de développer des formes graves de cette maladie, telles qu'une méningite (infection de l'enveloppe du cerveau) ou une encéphalite (inflammation du cerveau), si elles sont piquées par un moustique infecté.

#### **Conseils pour se protéger efficacement**

La meilleure façon de prévenir ces infections est de vous protéger contre les piqûres de moustiques et d'éviter la multiplication des moustiques dans votre environnement.

Voici quelques gestes simples à adopter :

- Appliquez un chasse-moustique à base de DEET ou d'icaridine sur la peau exposée en vous assurant de bien suivre les consignes d'utilisation;
- Portez des vêtements longs et de couleur claire;
- Installez des moustiquaires (portes, fenêtres, tentes, abris);
- Couvrez les poussettes et les parcs pour enfants avec des filets moustiquaires;
- Éliminez l'eau stagnante autour de votre maison (pots, gouttières, pneus entreposés, etc.).

Si vous avez des questions ou des inquiétudes pour votre santé ou celle d'un proche, vous pouvez communiquer avec Info-Santé, en composant le 811, option 1.

Pour plus d'informations sur le virus du Nil occidental, les moyens de se protéger des piqûres de moustiques et comment bien utiliser un chasse-moustique, consultez les pages Web suivantes : [Virus du Nil occidental \(VNO\) | Gouvernement du Québec](#) et [Se protéger et protéger ses animaux des piqûres de moustiques et de tiques | Gouvernement du Québec](#).