

### **Alimentation du nourrisson : un nouveau service pour les parents des Laurentides!**

**Saint-Jérôme, le 16 août 2023** – Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides est fier d'annoncer la venue d'un nouveau service pour les parents des Laurentides : des séances d'information portant sur l'alimentation du nourrisson.

Animées par une nutritionniste, les séances d'information permettront aux parents d'en apprendre davantage sur les recommandations générales liées à l'alimentation de leur nourrisson, sur le processus d'introduction des solides et sur la diversification menée par l'enfant. Le tout est offert gratuitement aux parents des Laurentides, par le biais de deux séances en vidéoconférence.

Ce nouveau service vise à outiller les parents lors de l'intégration des aliments chez les nourrissons. Ils pourront ainsi accompagner leur bébé avec confiance dans cette nouvelle étape. Madame Rosemonde Landry, présidente-directrice générale du CISSS des Laurentides, est heureuse de cette nouveauté : « C'est une joie de pouvoir offrir un soutien aux familles, et ce, dans le confort de leur domicile, via la vidéoconférence. Nos experts pourront informer, conseiller et répondre aux questions des parents, ce qui leur sera très utile. Je suis fière de cette initiative qui provient de nos équipes », a-t-elle déclaré.

Pour tous les détails, notamment pour consulter le calendrier des séances et les modalités d'inscription, visitez la section *Grossesse et accouchement* du [santelaurentides.gouv.qc.ca](http://santelaurentides.gouv.qc.ca)